



長浜日赤通信 第2号 健康だより

☎長浜赤十字病院 ☎0749-63-2111(代表)

ノロウイルス感染症の予防と対策

新型コロナウイルスの流行以降、手指消毒や手洗いの意識、あるいは感染症への関心が高まっていると思いますが、今回は手指や食品を介して感染するノロウイルスをご紹介します。

ノロウイルス感染症はしばしば冬季に流行し、園・学校や介護施設などで集団発生することもあります。経口で感染し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。大半の人は数日で回復しますが、子どもや高齢者では重症化する場合があります。治療は特效薬がなく、対症療法となりますので、予防が重要です。以下のような対策をお勧めします。

1. 食事の前やトイレの後の手洗いをしっかりする
2. 下痢や嘔吐等の症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしない
3. 胃腸炎症状がある人に接する人は、糞便や吐物を適切に処理する



この「適切に処理」が大切で、手袋やマスク、ガウンを着用し、速やかに汚染物を次亜塩素酸ナトリウム(希釈した漂白剤でも可)などで処理し、汚染物を入れたビニール袋等の口を閉じることが肝要です。

長浜赤十字病院 副院長(兼)小児科部長 成宮 正朗

65歳以上の人へ(60~64歳で一定の障がいのある人を含む)インフルエンザの予防接種は12月31日(金)までです

料 金 2,260円

以下の人は、事前に申請していただくことで、接種費用が無料になります。申請は、12月28日(火)までに、健康づくり課または各総合窓口で行ってください。

- ・生活保護世帯の人
- ・市民税非課税世帯に属する人

米原市健康増進計画「健康まいばら21(第2次)」の計画期間を1年延長します

市では、市民の健康づくりの推進に関する施策の基本的な計画として健康増進計画「健康まいばら21(第2次)」を策定しています。

今回、国の「健康日本21(第2次)」計画が1年延長されたことを受け、市の計画も同様に1年延長します。

また、食育推進計画および自殺計画の計画期間においても、整合性を図るため、同様に1年延長します。

詳しくはこちら▶



献血にご協力ください

日 時 12月24日(金)14時~15時30分
場 所 山東支所
持 ち 物 献血手帳または献血カード



12月・年末年始の救急医療 ~休日に具合が悪くなった時~

日曜・祝日・年末年始の内科・小児科に係る比較的軽症な場合の救急受診は、病院ではなく原則として「長浜米原休日急患診療所」を受診してください。なお、感染症対策のため、受診前に必ず受診連絡をし、受診の際には、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。なお、重症の恐れや検査・入院の必要性がある場合は、病院を受診してください。

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

こどもの救急ウェブサイト

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

URL <http://kodomo-qq.jp>

医療体制		12/5 (日)	12/12 (日)	12/19 (日)	12/26 (日)	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土・祝)	1/2 (日)	1/3 (月)
第一次 医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分/12時30分~17時30分	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
第二次 医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分~ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

☎日赤
長浜
赤十字病院

☎市民
市立
長浜病院

年末年始の歯科救急医療

受付時間	12月		1月		
	30日(木)	31日(金)	1日(土・祝)	2日(日)	3日(月)
10時~16時	樋口歯科 ☎0749-65-3361 長浜市七条町769	松岡歯科医院 ☎0749-63-3344 長浜市神照町719-18	本康歯科クリニック ☎0749-72-5222 長浜市曾根町767	にのみや歯科医院 ☎58-0245 米原市春照1911-1	廣部歯科医院 ☎0749-63-1266 長浜市新栄町640-4
	成田歯科医院 ☎0749-65-1188 長浜市八幡東町9-1	安井歯科 ☎0749-85-3133 長浜市高月町森本108			