



長浜日赤通信 第1号 健康だより

問 長浜赤十字病院 ☎0749-63-2111(代表)

がんの早期発見のために検診を受けましょう

がんは誰もが発症する可能性があり、進行していくと命に関わる場合があります。そうならないためには早期発見、早期治療が大切です。症状のない健康な人の場合、がんの早期発見のためにはがん検診を受診することが一番です。

膵がんは見つけにくい「がん」の一つです

膵がんは、肺がん、胃がん、大腸がんに次いで死亡者数が多く、年々増加傾向にあります。また、症状があり、診断された時には十分な治療ができないことが多いため、早期発見をすることが大切です。

膵がんは、喫煙、糖尿病、親・兄弟に膵がんの人がいることなどが危険因子として知られています。腹痛などの症状があり、これらの危険因子を持つ場合は採血と画像検査(CT・MRI検査など)を行い、手術が可能な段階であれば治療できる可能性があります。

がんの診断方法は各がん種によって大きく異なりますので、気になる症状等がありましたら、検診を待たずにかかりつけ医や病院にご相談ください。

長浜赤十字病院 副院長(兼)第一外科部長 しお み ひさ のり 塩見尚礼



市内で行っている がん検診

胃がん、大腸がん、肺がん、
乳がん、子宮頸がん

詳しくは「健康診査・がん検診ガイド」をご覧ください。



献血にご協力ください

11月2日(火)10時 本庁舎

持ち物

身分証明書、献血カードまたは手帳



骨髄バンクボランティア募集

県内では骨髄バンクドナー登録への説明を行う「ドナー登録説明員」が不足しています。命を救う骨髄バンクボランティアにぜひご協力ください。

問 滋賀県骨髄献血の輪を広げる会

☎090-1620-4612

✉shigawanokai@gmail.com



11月14日は世界糖尿病デーです

日本では、現在5人に1人が糖尿病(予備軍含む)と言われています。日頃の取り組みで糖尿病を予防しましょう。

糖尿病にならない7カ条

- ① バランスのとれた食生活
- ② 夜食や間食をしない
- ③ アルコールはほどほどに
- ④ 適正な体重の維持
- ⑤ 毎日の食後の歩行
- ⑥ ストレスの解消
- ⑦ 禁煙または節煙



予約不要

健康教室

新型コロナウイルス感染症対策の基本 ～正しく知ることが大切です～

日時 11月11日(木) 13時30分～

※9月に実施予定だった内容を11月に延期しました。

場所 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)

講師 長浜赤十字病院 感染管理認定看護師 なかむらただし 中村忠之 先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

11月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用・健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		11/3 (水・祝)	11/7 (日)	11/14 (日)	11/21 (日)	11/23 (火・祝)	11/28 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト [URL http://kodomo-qq.jp/](http://kodomo-qq.jp/)

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院