

ふれあいのまち 差別のないまち 9月は同和問題啓発強調月間です

問 市 人権政策課 ☎53-5167 FAX 53-5148

県および米原市では、同和問題の正しい理解と認識を深め、一人一人が部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消に向けて、主体的に行動できるよう、啓発に取り組んでいます。

啓発行事のお知らせ

●人権フェスタ2021

特設相談所やバルーンアート、手作りストラップ、ポッチャ体験コーナーなどを開設します。
9月11日(土)10時～15時 びわこ文化公園(わんぱく原っぱ) (大津市瀬田南大萱町1740-1)
9月25日(土)10時～15時 ブランチ大津京(さんかく広場) (大津市二本松1-1)

各種相談窓口

●人権・同和問題に関する相談

大津地方法務局
☎0570-003-110
※インターネットでも受け付けています。
人権相談室(公財)滋賀県人権センター
☎・FAX 077-527-3885

●えせ同和行為に関する相談

滋賀県人権施策推進課
☎077-528-3531 FAX 077-528-4852

76歳と81歳になる人へ 歯科健康診査を受診しましょう(無料)

問 市 市民保険課 ☎53-5114 FAX 53-5118
滋賀県後期高齢者医療広域連合
☎077-522-3013 FAX 077-522-3023

後期高齢者医療保険に加入されている人で、今年度76歳と81歳になる人を対象に歯科健康診査を実施します。

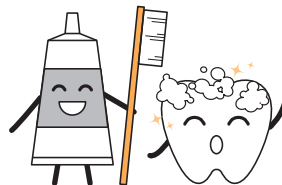
対 象

後期高齢者医療保険加入者で以下のどちらかに該当する人

- ・昭和15年4月1日～昭和16年3月31日に生まれた人
 - ・昭和20年4月1日～昭和21年3月31日に生まれた人
- ※対象者には9月上旬に通知書を送付します。

歯科医療機関

滋賀県歯科医師会会員の歯科医療機関
*右記QRコードから確認いただけます



新型コロナウイルス感染症は、感染力を強めた変異ウイルス「デルタ株」の急激な拡大により、県内でも感染者が過去最多を更新するなど予断を許さない状況が続いています。今、私たちは、ウイルスによつて、命と健康を脅かされており、まさに災害の渦中であるといつても過言ではありません。

市では、ワクチン接種の予約対象者を12歳以上に拡大し、11月末までには希望されるすべての市民の方に接種を終えていただけるよう、引き続き全力で取り組んでまいります。ぜひ、早期のワクチン接種にご理解とご協力をお願いいたします。

また現在、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方々に対する新たな市独自の支援策を準備しています。9月1日からはスマホ決済アプリのPayPayを使い、市内の対象店舗でお支払いいただくと最大20%のPayPayボーナスが戻ってくる「米原のお店応援キャンペーン」を開始しますので、ぜひご利用ください。

今一度、基本的な感染対策を徹底していただき、自分のため、大切な人のため、私たち一人一人ができることを継続し、ともにこの難局を乗り越えていきましょう。

米原市長 平尾 道雄



認知症等で行方不明になる恐れのある人に 見守りシールを交付します

☎ 市 福祉政策課 ☎ 53-5120 ☎ 53-5119

認知症等で行方不明になった高齢者を早期発見するため、市では認知症高齢者等SOSネットワーク事業を行っています。

どこシル伝言板(見守りシール)って?

認知症等で行方不明になった際、衣服等に貼ったQRコードを読み取ると、家族等へ瞬時に発見通知メールが届きます。チャット形式で、発見者とのやり取りもできるため安心です。

24時間365日利用可能

個人情報の記載不要

動画で確認▶



事前登録方法

- ① 家族等が登録シートに記入し、情報登録後にラベルシールが配布されます。
- ② 配布された耐洗ラベル※と蓄光シールを衣服や持ち物等に貼り付けます。
※耐洗ラベルはアイロンで圧着

行方不明からお迎えまでの流れ



令和4年度 保育所・幼稚園・認定こども園・ 小規模保育事業所、放課後児童クラブ(学童保育)の 入所(園)・入会申込予告

市内保育所等の申込期間です！
市外保育所等は事前にご確認ください。

申請書等の配布開始日 **10月1日(金)**

受付期間 **10月15日(金)～29日(金)**

※申込方法等の詳細は、広報まいばら10月号、市公式ウェブサイト等でお知らせします。

※年度途中から入所(園)・入会を希望の場合もこの期間内にお申し込みください。

※申し込みには就労証明書等、事前に準備が必要な書類もあります。関係書類は早めにご準備ください。

保育所・幼稚園・認定こども園・小規模保育事業所の入所(園)手続きについて

☎ 市 保育幼稚園課 ☎ 53-5133 ☎ 53-5128

- 令和4年度中に育児休業からの復帰を考えている人もしくは令和5年4月職場復帰で前月の3月にならし保育を希望される人もこの期間内にお申し込みください。
- 受付期間終了後の申込者の決定は、期間内申込者の利用調整後となります。

放課後児童クラブの入会手続きについて

☎ 市 子育て支援課 ☎ 53-5131 ☎ 53-5128

- 長期休業期間のみ入会を希望する人もこの期間内にお申し込みください。
- 受付期間が過ぎてからの申し込みは特別な事情がある場合を除き、受付できません。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ 交通事故などで保険診療を受けた場合は届け出が必要です

☎ 市 市民保険課 ☎ 53-5114 ☎ 53-5118

交通事故など第三者(加害者)の行為によって受けただけなどの治療費は、加害者が負担することが原則ですが、届け出により保険診療を受けることができます。

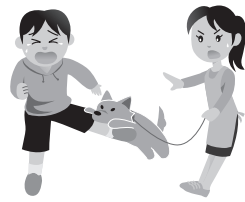
この場合、国民健康保険や後期高齢者医療制度で一時的に治療費を立て替え、後日加害者に請求するため、警察だけでなく、市民保険課にも速やかに届け出をしてください。

医療機関を受診する際は
必ず第三者行為によるものであることを
伝えてください



第三者行為となる例

- ・交通事故(単独事故の場合も届け出が必要)
- ・暴力行為によるけが
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・他人から提供された食事で食中毒にあった など



※以下の場合は保険診療による治療は受けられません

- ・勤務中や通勤途中での事故(労災保険の対象)
- ・不法行為(飲酒運転など)による事故

示談は慎重に

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、保険診療による治療を受けられなくなる場合があります。示談をする前に早めに、市民保険課へご相談ください。

届け出に必要なもの

- ・第三者行為による傷病届
- ・被保険者証
- ・念書
- ・事故発生状況報告書
- ・事故証明書(写し可※)
(自動車安全運転センター発行)
※交通事故の場合のみ

障がい者・高齢者虐待を防ごう

☎ 市 福祉政策課 ☎ 53-5120 ☎ 53-5119
市 社会福祉課 ☎ 53-5123 ☎ 53-5119

虐待は絶対にあってはならないことです。家庭や施設、職場などで、以下のような虐待やその疑いが少しでもあれば、市の相談窓口にご連絡ください。皆さんからの連絡・相談が虐待を受けている高齢者や障がい者と虐待をしてしまう人の救済につながります。

身体的虐待

殴る蹴るなどの暴力を振るう



心理的虐待

悪口を言う、怒鳴る、無視する



経済的虐待

生活に必要なお金を取り上げる



性的虐待

わいせつな行為をする



放棄・放任

食事を食べさせない、生活上の世話をしない



高齢者虐待の相談窓口

- 米原近江地域包括支援センター(ふくしあ内)
☎ 51-9014 ☎ 51-9028
- 山東伊吹地域包括支援センター(山東支所内)
☎ 55-8100 ☎ 55-8130
- 市 基幹包括支援センター(市 福祉政策課内)
☎ 53-5120 ☎ 53-5119

障がい者虐待の相談窓口

- 市 障がい者虐待防止センター(市 社会福祉課内)
☎ 53-5123 ☎ 53-5119



通報者・相談者の情報は守られます

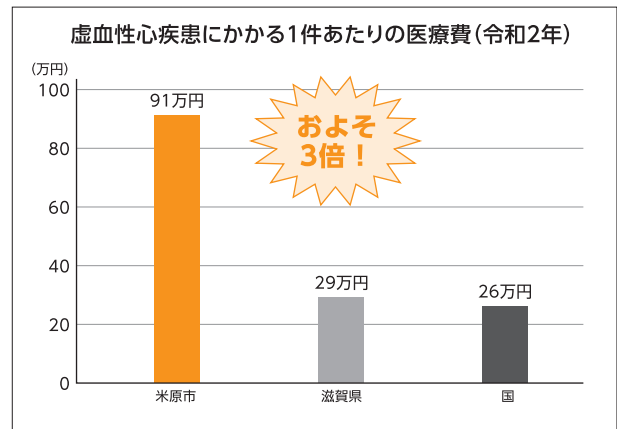
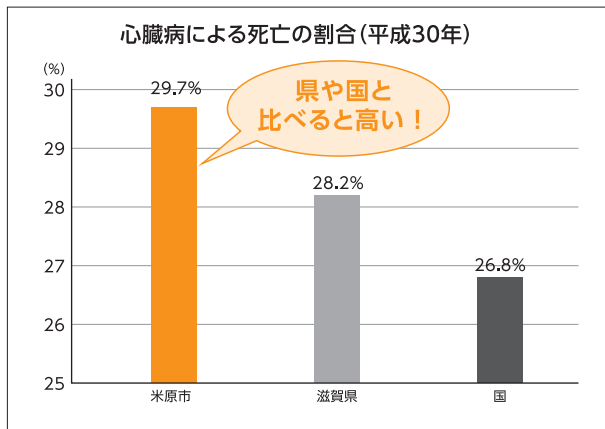
心臓病予防は日常生活から

☎ 市 健康づくり課 ☎ 53-5125 ☎ 53-5128

心臓病を起こさないためには、栄養バランスの取れた食事、標準体重を保つなどを心掛けましょう。

米原市の状況

市では心臓病による死亡率が高く、心臓病に含まれる虚血性心疾患の1件あたりの医療費も非常に高くなっています。令和2年度、市の特定健診結果では、糖尿病や糖尿病予備群の疑いが強い人が半数以上を占め、動脈硬化による心臓病などの合併症の発症リスクが高まることが心配されます。



国保KDBシステム(国保連合会)のデータより

心臓病を防ぐ

血管を守ることが心臓病予防には大切です。心臓の血管を守るために有効な3つの栄養素(ビタミンACE、ファイトケミカル、食物繊維)を多く含むおすすめ野菜を紹介します。

1 ビタミンACE

血管などの細胞を作ったり、修復する時に必要な栄養素です。体の酸化や血管の炎症も防ぎます。

2 ファイトケミカル(ポリフェノールなど)

強い抗酸化作用があり、血管をしなやかにし、血流を良くします。

3 食物繊維

腸の壁にネバネバした膜を作り、糖やコレステロールの吸収を遅らせます。

おすすめ野菜

モロヘイヤ



つるむらさき



ブロッコリー



小松菜



●加熱し、おひたしや、スープに入れると美味しく食べられます。

新たにおやさい手帳を作成しました!

おすすめの野菜や簡単なレシピを載せています。
希望する人に配布しますので、健康づくり課までご連絡ください。
※ウェブサイトでもご覧いただけます。



早期の水洗化にご協力を！ 9月10日は「下水道の日」

☎ 市 上下水道課(近江市民自治センター) ☎53-5174 ☎ 52-4858

市では、衛生的で快適な生活環境づくりのため下水道を整備しています。下水道への接続は、水環境を守り、次の世代へ伝えていくことにもつながりますので、早期の水洗化にご協力ください。

市の水洗化率
94.7%
(令和3年3月末現在)

水洗化工事は指定工事店で

排水設備やトイレの水洗化工事は、構造や材質などに基準が定められているため、工事をする時は、必要な知識や技術を備えた責任技術者を有する「**米原市下水道排水設備指定工事店**」に依頼してください。

下水道はみんなの財産です。ルールを守って使いましょう！

大量の油や紙おむつなどを流すと、下水道管のつまりや、ポンプが故障する原因になります。

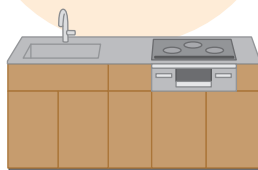
トイレでは

- ・ティッシュペーパーは使用しない。
- ・紙おむつや生理用品などは流さない。



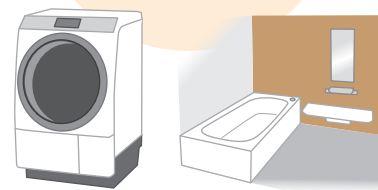
台所では

- ・分離ます*に、たまった野菜くずや油を、定期的に取り除く。
 - ・油のついた鍋や皿などは、新聞で油を拭き取ってから洗う。
- ※各家庭の台所排水の下流にある直径30センチメートルほどのもの



洗濯場やお風呂場では

- ・排水口にたまる毛髪等は取り除く。



琵琶湖の水位の見守り役 排水ポンプで浸水被害を軽減しています

☎ 独立行政法人水資源機構 ☎077-574-0680

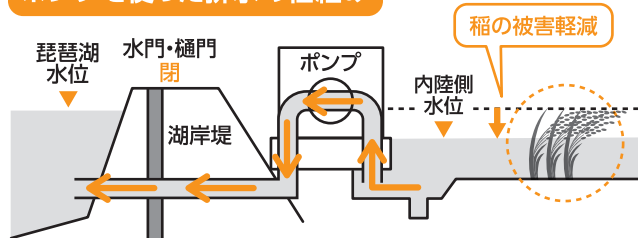
水資源機構琵琶湖開発総合管理所では、大雨によって琵琶湖の水位が上がり、水が内陸側へ逆流をする場合「**内水排除操作**」を行います。

?

内水排除操作とは…

大雨などで水が内陸側へ逆流する場合、河川から琵琶湖に通じる水門・樋門を閉めるとともに、河川の水を排水ポンプによって琵琶湖に流し、水田の浸水被害を軽減する操作のこと

ポンプを使った排水の仕組み



市内には2カ所(米原、磯)のポンプ場があります。

強い雨が降り、ポンプ能力以上に流域からの流量がある時は、**内陸側において浸水することがあります**。ご理解いただくとともに、身の安全を第一に考え行動してください。

