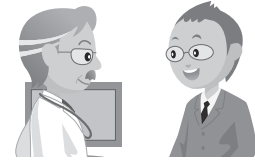




## 10月の基本健康診査・がん検診等日程(要予約)

受付時間は9時～10時45分です。

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10月1日(金) <small>託児</small>	近江学びあいステーション (旧近江公民館)	●	●	●		●	●	



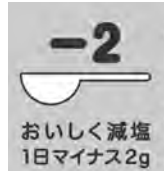
※今年度から基本健康診査を含むすべての健診(検診)が予約制になりました。受診を希望する人は必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。  
 ※後期高齢者健康診査は、今年度から集団健診での実施はありません。受診券が届いた人は、直接医療機関にお申し込みください。  
 ※1日(金)は生後4カ月～就学前のお子さんの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。  
 ※今年度の特定健康診査受診料は500円です。平成30年～令和2年度に継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は今年度の受診料が無料です。詳しくは市民保険課 保険担当(☎53-5114)へお問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用して来所してください。また、混雑を避けるため受付時間の厳守にご協力ください。

## 9月は食生活改善普及月間

野菜不足や塩分の摂りすぎは、生活習慣病の発症や悪化につながります。この機会に食生活を見直し、元気で健康な体づくりを始めませんか?まずはこの2つから!!



野菜は  
1日350g  
を目標に!



だし・柑橘類・  
香辛料等を使  
って減塩!

## 9月9日は救急の日

救急医療は、休日や夜間などに発症した病気やけが、または急激に症状が悪化した場合などに利用するものです。

命の危険がある人が適切に治療を受けられるよう、日頃から相談できるかかりつけ医を持ち、診療時間内の受診を心掛けましょう。

## オウム病にご注意ください

主にオウムなどの鳥類から人に感染し、肺炎などの気道感染症を引き起こす病気です。6月に県内でもハトのフンが原因でオウム病の集団発生が確認されています。

鳥との接触を避け、フンなどむやみに触れないようにしましょう。

## 9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間

身近な人のいつもと違う様子に気付いたら、勇気を出して声をかけ、相手の気持ちに耳を傾けてください。話すことで救える命があります。



### 自殺予防電話相談

☎077-566-4326(滋賀県自殺対策推進センター)  
9時～21時 ※年末年始を除く

### こころの健康相談

☎53-5125(市 健康づくり課)  
平日8時30分～17時15分 ※祝日・年末年始を除く

予約  
不要

## 健康教室 新型コロナウイルス感染症対策の基本 ～正しく知ることが大切です～

【日時】 9月9日(木) 13時30分～

【場所】 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町 4-36)

【講師】 長浜赤十字病院

感染管理認定看護師 中村 忠之 先生

📍 湖北医師会 ☎0749-65-3600

## 9月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用・健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		9/5 (日)	9/12 (日)	9/19 (日)	9/20 (月・祝)	9/23 (木・祝)	9/26 (日)
第一次 医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次 医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院

市民 …市立長浜病院