



## 9月の基本健康診査・がん検診等日程(要予約)

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10日(金)	米原市保健センター (ルッチプラザ内)	●	●	●	●	●		
11日(土)		●	●	●		●	●	●
12日(日)		●	●	●	●	●	●	
14日(火)	伊吹健康プラザ 愛らんど	●	●	●	●			
15日(水)		●	●	●	●	●	●	
17日(金)	米原市役所 (本庁舎)	●	●	●				
18日(土)		●	●	●	●	●	●	
19日(日)		●	●	●		●	●	
29日(水)		●	●	●	●			
30日(木)	近江学びあいステーション (旧近江公民館)	●	●	●	●	●	●	

受付時間は9時～10時45分です。

- ※今年度から基本健康診査を含むすべての健診(検診)が予約制になりました。受診を希望する人は必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。
- ※後期高齢者健康診査は、今年度から集団健診での実施はありません。受診券が届いた人は、直接医療機関にお申し込みください。
- ※基本健康診査とは、特定健康診査、39歳以下健康診査のことです。
- ※今年度の特定健康診査受診料は500円です。平成30年～令和2年度に継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は今年度の受診料が無料です。詳しくは市民保険課 保険担当(☎53-5114)へお問い合わせください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用して来所してください。また、混雑を避けるため受付時間の厳守にご協力ください。

## 予防接種を受けましょう！(無料)

乳幼児期に受けた予防接種は、時間が経過するにつれて効果が低下していきます。適切な時期に接種を行い、感染症から体を守りましょう。

ワクチンの種類	接種回数	対象
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	1回	11歳～13歳になる前日
麻しん風しん混合 (第2期)	1回	小学校に入学する前の1年間(年長児)
日本脳炎*	1期：2回(初回) 1回(追加) 2期：1回	1期：生後6カ月～7歳6カ月になる前日(通常3歳から) 2期：9歳～13歳になる前日

- ※平成13年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人(20歳未満)で、日本脳炎予防接種の差し控えにより、接種できなかった人は、特例措置として接種機会が確保されています。
- ※現在、全国的にワクチンが不足しているため、1期初回(2回)と令和3年度中に定期接種の期限を迎える人を優先に接種を行っています。来年度には供給が安定する見込みです。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

- 場所** 米原市、長浜市内の指定医療機関
- 持ち物** 母子健康手帳、健康保険証や診察券、委任状(保護者が同伴できない場合)
- 申し込み** 医療機関へ直接予約

## 熱中症警戒アラートにご注意ください！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方または当日早朝に発表されます。熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

- ① 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。
- ② 夜間のエアコン使用やこまめな水分補給等を行うよう、身近な人にこまめに声掛けしましょう。
- ③ のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- ④ 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクを外しましょう。
- ⑤ 暑いときは、屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は控えましょう。

熱中症警戒アラートはこちらから▶



## 健康教室

予約不要

### 知っていれば怖くない？ めまい、メニエール病と対処法

- 日時** 8月12日(木) 13時30分～
  - 場所** 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町 4-36)
  - 講師** 長浜赤十字病院 耳鼻咽喉科 菊岡 弘高 先生
- ☎ 湖北医師会 ☎ 0749-65-3600

## 8月の救急医療

### —休日にも具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用・健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		8/1(日)	8/8(日・祝)	8/9(月・振)	8/15(日)	8/22(日)	8/29(日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院