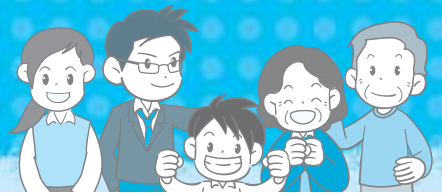


3月

安心と健康をサポートします

の健康カレンダー



母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく ホットライン

☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全地域を対象に毎月1回実施します。※4か月健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の間診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成23年10月生まれ)	3月 2日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション (下多良)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成23年 5月生まれ)	3月 1日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成22年 7月生まれ)	3月13日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター (長岡)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成21年 8月生まれ)	3月 8日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成20年 8月生まれ)	3月15日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳、赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇聴力アンケート ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください)



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
3月 7日(水)	伊吹保健センター(春照)	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長と発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
3月21日(水)		
3月14日(水)	近江保健センター(顔戸)	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル(乳幼児の計測用)
3月28日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	会場	対象
赤ちゃん広場	3月 7日(水)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	3月28日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

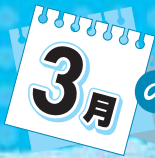
事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	3月2日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催:湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
1歳児歯科健診	3月 1日(木)	14:00~15:30	長浜市保健センター高月分室	◇親と子のお口の健康手帳
	3月22日(木)		長浜文化芸術会館	
2歳~6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			



安心と健康をサポートします

3月の健康カレンダー



このページは、抜き取って見やすい場所に貼り付けてご利用ください。



ママパパ教室

妊娠したお母さんと生まれてくるお子さんの健康について学習します。
なるべく夫婦そろってご参加ください。受付時間は13:50~14:00です。

実施日	開催時間	場 所	教室内容	持ちもの
3月11日(日)	14:00~16:00	山東健康福祉センター	◇健康な妊娠期を過ごすための秘訣 ◇妊娠期の食生活 ◇情報交換	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳

休日・夜間の 小児救急電話相談のお知らせ

子どものケガや病気で、医療機関に受診した方がいいか判断に迷った時、受診の必要性や対応方法などについてアドバイスをいたします。

◆相談日時 平日・土曜日 ……18時~翌朝8時
日曜・国民の祝日および年末年始 ……9時~翌朝8時

◆対象者 15歳(中学生)以下のお子様
およびその家族等

◆電話番号 短縮ダイヤル #8000番
または、077-524-7856

※当電話は、診察や治療をするものではなく、あくまで電話相談ですので、不十分な助言になる場合がありますことをご承知ください。また、緊急を要する場合は「119番」へ電話してください。

禁煙相談のお知らせ

タバコを吸っている方、どれだけタバコの影響を受けているかチェックしてみませんか。

●日 時 2月17日(金)
13時30分~15時30分(内30分程度)

●場 所 山東健康福祉センター(長岡:ルッチプラザ内)

※参加費用は無料です。
前日までに健康づくり課までお申し込みください。

健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか?

実施日	時 間	会 場	持ちもの
3月14日(水)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
3月14日(水)	13:30~16:30	近江保健センター	
3月21日(水)	9:00~12:00	米原げんきステーション	
3月26日(月)	13:30~16:30	伊吹保健センター	

*禁煙相談、健康相談ともに相談費用は無料です。
*相談を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●米原保健センター	米原診療所に併設(三吉)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

麻疹・風しん混合ワクチンの接種はお済みですか?

-第2~4期の方は3月31日までに接種しましょう-

◆対象者(対象を外れると個人負担がかかります)

- 第1期(1歳から2歳まで)
- 第2期(幼稚園の年長相当年齢)
- 第3期(中学1年生相当年齢)
- 第4期(高校3年生相当年齢)

※修学旅行などで海外に行く高校2年生の方も第4期として接種可能です。接種を希望される方は健康づくり課までご連絡ください。

◆接種方法

医療機関に直接予約をしてください。
必ず予診票に、保護者が記入してご持参ください。

◆実施場所

指定医療機関

※長浜赤十字病院では第4期の接種は行っていませんのでご注意ください。

◆接種料金 無料

◆持 ち 物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

第3期・第4期の方には個別通知をしています。
対象年齢であるにも関わらず通知が届いていない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場に
お越しください

高齢者の肺炎予防について

●講 師 市立長浜病院 呼吸器科 花谷 崇先生

●日 時 2月9日(木) 13時30分~15時

●場 所 六角館(長浜市勝町490)

※駐車スペースが少ないため、乗り合わせておこしください。

