

「認知症予防プログラム」説明会

参加者募集



楽しみながら 認知症予防 しませんか？

いつまでも自分らしく生活することを目指して、認知症予防を始めませんか。65歳以上の方を対象に、「認知症予防プログラム」の説明会を開催します。脳を若く保つコツを伝授します。ご参加ください。

●開催日時・会場

- 7月24日(火)10時～12時 柏原生涯学習センター
- 7月25日(水)10時～12時 伊吹健康プラザ愛らんど
- 7月26日(木)10時～12時 西部デイサービスセンターきらめき
- 7月31日(火)10時～12時 近江公民館

●持ち物 筆記用具・めがねなど

●その他 説明会終了後に「脳の健康チェック」を行い、後日結果説明会を行います。

●申込 下記まで、事前にお申し込みください。

■市福祉支援局(山梨庁舎)

☎55-8110 FAX55-8130

認知症

キャラバンメイト募集！

～認知症を学び地域で支えよう～



認知症の基礎知識やサポーターの役割を学ぶ講習を受講し、その後キャラバンメイトとしてご活躍いただける方を募集します。キャラバンメイトとは、米原市社会福祉協議会と協働して、認知症サポーターを養成する講座を開催し、講師役を務めていただく人です。

●開催日時 7月12日(木) 9時30分～12時15分 7月17日(火)13時30分～17時15分

●会場 長浜市民交流センター

●受講条件 2日間とも参加でき、年間3回以上ボランティアとしてご協力いただける方

●申込 7月10日(火)までに下記へお申し込みください。

■米原市ボランティアセンター三島荘 ☎・FAX 55-3933

国民年金保険料の免除申請について

経済的な理由等で国民年金の保険料を納めるのが困難な人は、申請によって保険料の納付が免除・猶予となります。保険料を未納のままにすると年金受給に影響がありますので、該当する方は手続きをお勧めします。

申請 免除

経済的な理由等で保険料を納めるのが困難なときは、申請をして承認された場合には所得に応じて(全額、4分の1、半額、4分の3)が免除。

若年者 納付猶予

[20歳以上
30歳未満]

同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定基準以下の人は、申請して承認された場合には保険料の納付を猶予。承認期間は、原則7月から翌年6月まで。

学生 納付特例

本人の前年所得が一定基準以下の学生は、申請して承認されると保険料の納付を猶予。承認期間は、原則4月から翌年3月まで。

法定 免除

生活保護法の生活扶助を受けている人や障害基礎年金1、2級で受給している人が対象。届出により保険料の納付を全額免除。

*免除、猶予、特例を承認する際には前年(平成23年中)の所得などが基準となりますので必ず所得の申告を行ってください。所得、課税(非課税)証明書は1月1日現在の住所地または居住地であった市区町村で交付されます。

申請手続きをする場所

市役所各庁舎・行政サービスセンターの窓口
日本年金機構彦根年金事務所で行ってください。

申請手続きに必要な書類

年金手帳または基礎年金番号通知書

- *生活扶助を受けている人は福祉事務所発行の被保護証明書。障害基礎年金を受けている人は障害基礎年金証書が必要
- *退職(失業)特例免除の承認をされる人は、「雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、雇用保険受給資格証」のいずれか1点

■市保険課(近江庁舎) ☎52-6922 FAX52-8730

日本年金機構彦根年金事務所 ☎0749-23-1114



7月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

日曜・祝日の内科・小児科の救急は、原則として長浜米原休日急患診療所を受診してください。

重症の恐れや、検査・入院の必要性がある場合は病院を受診してください。

■市健康づくり課(山梨庁舎)

☎55-8105 FAX55-2406

医療体制		7/1 (日)	7/8 (日)	7/15 (日)	7/16 (月・祝)	7/22 (日)	7/29 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>



相談

心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみなさんの様々な相談に応じます。奇数月には身体障がい者・知的障がい者の相談もあわせて行います。

相談は無料で、秘密厳守。時間はいずれも10時から12時までで、相談時間は1時間程度です。受付は10時から11時まで。

相談日	会場	総合相談	身体障がい者相談	知的障がい者相談
7/3 (火)	やすらぎハウス (顔戸21-2)	○	○	○
7/10 (火)	ルッチプラザ (長岡1050-1)	○	○	○
7/17 (火)	ゆめホール (三吉570)	○	○	—
7/24 (火)	愛らんど (春照56)	○	○	—
8/7 (火)	やすらぎハウス (顔戸21-2)	○	—	—
8/14 (火)	ルッチプラザ (長岡1050-1)	○	—	—
8/21 (火)	ゆめホール (三吉570)	○	—	—
8/28 (火)	愛らんど (春照56)	○	—	—

■ 市 福祉支援局(山東庁舎)
☎ 55-8110 FAX 55-8130

法律相談

毎月第2木曜日に弁護士が相談に応じる「法律相談」を開設しています。秘密は厳守されます。

時間はいずれも10時から12時までで、相談時間は30分以内、事前に予約が必要です。

相談日	会場
7月12日(木)	やすらぎハウス (顔戸21-2)
8月 9日(木)	愛らんど (春照56)

費用▶1,000円

■ 市 福祉支援局(山東庁舎)
☎ 55-8110 FAX 55-8130

結婚相談

市では、結婚相談所を毎月第2木曜日と第4土曜日に開設しています。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご来場ください。

日時▼
7月12日(木) 13時30分～16時
7月28日(土) 9時30分～12時
会場▶山東公民館(両日とも)
■ 市 商工観光課(伊吹庁舎)
☎ 58-2227 FAX 58-1197

男女共同参画
「こころの悩み相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中の様々な悩みについてご相談ください。相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。時間はいずれも10時から12時まで。



相談日	会場
7月12日(木)	和ふれあいセンター (朝妻筑摩34-6)
7月19日(木)	ルッチプラザ (長岡1050-1)
7月26日(木)	S・Cプラザ内 男女共同参画センター(一色444)

* 前日までの予約、電話またはセンターでの直接相談が原則です。
* 相談無料・秘密厳守、男女問わず受け付けます。

■ 市 人権政策課(米原庁舎)
☎ 52-6629 FAX 52-4539

少年に関する悩みごとは
米原市少年センターへ

不登校やいじめ、進学や仕事など、青少年に関するあらゆる相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎ 54-5000

7月の時間外窓口のご案内

夜間窓口 (19時まで延長) ……………

- 《実施日と場所》
◎伊吹庁舎・近江庁舎
7月5日(木)・19日(木)
◎山東庁舎・米原庁舎
7月12日(木)・26日(木)
《取り扱い業務》
* 住民票・戸籍に関する証明書の発行
* 印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行
* 外国人登録に関する証明書の発行
* 税に関する証明書の発行
* 税金の納付
* 125cc以下のバイクの登録
* 米原市ナンバー(旧町ナンバー含む)の廃車
* 臨時運行許可業務
☎ 市 市民窓口課 (米原庁舎)
☎ 52-6927 FAX 52-4539

7月の税等料金・納付のお知らせ

- ▶ 固定資産税 第2期
- ▶ 国民健康保険税(普通徴収) 第2期
- ▶ 介護保険料(普通徴収) 第2期
- ▶ 後期高齢者医療保険(普通徴収) 第1期
- ▶ 保育所保育料 7月分
- ▶ 水道料金 7月分 (5～6月使用量を1/2したもの)
- ▶ 下水道使用料 7月分 山東・伊吹・米原地域 (5～6月汚水量を1/2したもの) 近江地域 (4～5月汚水量を1/2したもの)
- ▶ 下水道事業受益者分担金 7月分

～納税は便利な口座振替で～
口座振替日・納期限 7月31日(火)
口座名義人等に変更があった場合は改めて手続きが必要です。

～コンビニ納付もできます～
上記の税等(後期高齢者医療保険料・下水道受益者負担金除く)について、納付書の使用期限までならコンビニエンスストアでも納付できます。

☎ 市 収納対策課 (近江庁舎)
☎ 52-3189 FAX 52-6930

今月の表紙

エコな
あかりが
ゆらゆらと…



「第29回天の川ほたるまつり」の関連イベント、近江長岡蛸まつりにて、ペットボトルキャンドルの点灯式が行われました。

この夏は節電が必要とされていますが、電気を使わないキャンドルのやさしい雰囲気にもまれてみてはいかがでしょうか。
(表紙 写真サポーター 松居直和)

ひとり親家庭のみなさんへ
「母と子のいこいの広場」に参加しませんか

日頃、なかなか親子の時間が取れないひとり親家庭のみなさん、この機会にぜひ親子で楽しい時間を過ごしませんか。参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

- 日時 7月29日(日)9時～17時の予定
- 場所 大津市科学館(みんなでバスに乗って行きます)



■ 米原市母子福祉のそみ会(会長 福原) ☎ 54-2521
子ども家庭サポートセンター(山東庁舎) ☎ 55-8112

おしらせ 不動産の公売を実施します

次のとおり公売を実施します。詳細は、収納対策課に据え置き「公売広報」をご覧ください。

公売財産▼

①米原市入江字明神439(1,244㎡)、439-1(220㎡)、439-2(34㎡) 計1,498㎡ 田および畑

②米原市入江字丸葎134-1(1,468㎡)、134-2(31㎡)計1,499㎡ 田

③米原市朝妻筑摩字直道2095(1,335㎡) 田

公売方法▶ 入札方式

公売場所▶ 市役所近江庁舎 2F会議室

公売日時▶ 9月25日(火)13時30分～

売却決定日▶ 10月2日(火)11時

買受代金納付期限▼

10月2日(火)11時30分

* 公売財産の情報は、6月1日現在のもので

す。

* 農地(田・畑)については、入札参加要件として、米原市農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要。この証明書の発行には、1か月程度の日数を要し、受付締切日があります。公売広報を必ずご確認ください。

* 公売を中止することがありますが、ご了承ください。

■ 市 収納対策課(近江庁舎)

☎ 52-3189 FAX 52-6930

募集 公の施設の指定管理者候補者選定委員

教育部門(山東生涯学習センターなど)と土木部門(都市公園11施設)の公の施設について、平成25年4月以降の指定管理者の候補者を選定するにあたり、公募委員を募集します。

応募資格▶ 市内在住・在勤の満20歳以上の人で、市が設置する他の審議会等の委員に3つ以上就いていない人

募集人員▶ 各部門2人

* 応募多数の場合は選考

申込方法▶ 応募用紙を下記まで。応募用紙は担当課と各庁舎自治振興課に設置するほか、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

申込期間▶ 7月2日(月)～7月17日(火) 17時15分まで

■ 市教委 教育総務課(山東庁舎)

☎ 55-8107 FAX 55-4040

市 都市計画課(近江庁舎)

☎ 52-6926 FAX 52-8790

広報まいばら写真サポーター
松居直和さんの写真展

「山里の小学校の子どもたち」 -マキノ北小の記録 2012-

展示期間▼

7月10日(火)～7月22日(日)

8時30分～22時※17日(火)は休館日

会場▶ 高島市立マキノ公民館

内容▶ 全校生徒

20人余りの小学校で、昨年
から撮り続けてこられた記録
写真を20点ほど展示予定。
上級生がみんなの世話を
する、兄弟のような生徒
たちの姿が印象的です。
ぜひお出かけください。



■ 高島市立マキノ公民館

(高島市マキノ町蛭口260-1)

☎ 0740-27-1131 FAX 0740-27-0477

2012年 市町村振興宝くじ

宝くじ5期 & 2000万サマー

1等・前後賞合わせて 1等・2,000万円が450本!!

7月9日 同時発売!

発売期間 7/9日～7/27日
抽選日 8/7日

クーチン (公財)滋賀県市町村振興協会

<http://ss-sinko.jp/>
<http://ss-sinko.jp/i/>

7月は「企業内同和問題 啓発強調月間」です

就職は生活の安定や生きがいを求めるうえで、とても重要なことであり、その採用時や入社後に、家庭の状況や出身地などで差別することは許されないことです。

しかしながら、依然として採用選考の過程において就職差別につながるおそれのある質問や身元調査などの不適正な事象が見受けられるなど、人権尊重の理念に立脚した取り組みの充実が一層求められています。

企業内での研修を充実・強化して、差別のない明るい職場づくりを推進しましょう。

■ 市 商工観光課(伊吹庁舎) ☎ 58-2227

7月は「社会を明るくする運動」 「青少年の非行・被害防止 滋賀県強調月間」です

「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ～」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に対する理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとするもので、毎年7月に全国的な運動が展開されています。

また、夏休みを迎えて生活バランスを崩しやすい7月は、「青少年の非行・被害防止滋賀県強調月間」でもあります。この機会を通じて、明るく住みよい地域社会や青少年の健全育成について考え、地域の“絆”を大切にしながら取り組みを進めましょう。

■ 第62回 “社会を明るくする運動” 米原市地区実施委員会
社会福祉課(山東庁舎) ☎ 55-8102

米原市青少年育成市民会議

こども元気局(山東庁舎) ☎ 55-8104

米原市少年センター ☎ 54-5001

催し 近江・オオムラサキを守る会
30周年記念 自然観察会

会の30周年を記念して、自然観察会を開催します。林の中で季節の花やフズリナの化石、野生のオオムラサキの観察をするほか、オオムラサキを知るためのゲームや歌も楽しめます。
日時▶7月15日(日)10時~16時
会場▶かぶと山・多和田会館
持ち物▶弁当・お茶・筆記用具・雨具・あれば双眼鏡やカメラ



■ 近江・オオムラサキを守る会
☎ 54-0440(樋口)

催し 姉川ダム
夏のイベント

山の樹木ときれいなダム湖を見にきませんか。魚つかみや水鉄砲づくりを楽しめるほか、しし鍋も食べられますよ。参加料は無料です。
日時▶7月14日(土)
9時30分~11時30分
会場▶姉川ダム管理事務所(曲谷)
定員▶30人
(小学生対象・保護者同伴)
申込▶7月6日(金)17時まで以下記まで。申込多数の場合は抽選し、7月9日(月)17時まで以下記までご連絡します。
■ 姉川ダム管理事務所
☎ 59-0061

催し 夏休み
自由研究講座

下水道処理場の見学や水をきれいにする微生物の観察など、楽しみながら下水道処理について学んでみませんか。
日時▶7月26日(木)~7月28日(土)
9時30分~11時30分
会場▶東北部浄化センター
(彦根市松原町1550)
定員▶小学生とその家族
各日10組程度(先着順)
申込▶電話で下記まで連絡
■ 滋賀県下水道公社東北部事務所
☎ 0749-26-6633

催し 市立長浜病院公開講座
がん・緩和ケアシリーズ

今回は、当院の放射線科(治療)責任部長の伏木雅人先生が、「切らずに治す放射線治療」をテーマにお話します。
放射線治療は、がんの3大治療のひとつ。市立長浜病院で行うことができる最新の放射線治療を知り、安心して治療の選択ができればと考えています。
月日▶7月26日(木)14時~15時
会場▶市立長浜病院2階 講堂
■ 市立長浜病院
がん相談支援センター
☎ 68-2354 FAX 65-2730
✉ soudan@nagahama-hp.jp



おしらせ 7月は「愛の血液助けあい運動」月間です

夏は長期休暇などのため、学校や企業、団体などから、献血への協力が得にくい時期です。



血液は長い間保存できないなどの理由から、安定的な献血が不可欠です。みなさんのご協力をお願いします。

湖北献血ルーム
長浜サンパレス内
(長浜市列見町11-10)
TEL0120-890-689

献血バスによる献血

献血バスの運行予定などの詳細は、滋賀県赤十字血液センターのウェブサイトをご覧ください。

http://shiga.bc.jrc.or.jp/
■ 市健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105 FAX 55-2406

おしらせ パスポートセンター
米原出張窓口から

7月17日(火)は、県立文化産業交流会館が休館日のため、米原出張窓口はお休みです。申請には平日の火・水・木曜日にお越しください。

大津の窓口(ピアザ淡海1階、大津市におの浜一丁目1-20)は、土・日・祝日を除き、受付業務を行っています。

■ 滋賀県パスポートセンター
☎ 077-527-3323

クレジット・サラ金・過払請求
借金のお悩み
解決します

返しても返しても、少しも減らない借金...
誰にも相談できずに悩んでいませんか?
勇気を出してご相談下さい。

相談無料 分割払可能 秘密厳守
あい湖司法書士事務所
通話無料 0120-001-694

大津市京町三丁目3番1号
A&M・OTSUビル2F
TEL 077-527-0023
土・日・祝日、夜間の対応可(要予約)
司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之

JR大津駅
徒歩3分



あなたの夢が拓きます **放送大学**
10月入学生募集

出願期間 平成24年6月1日~平成24年8月31日

入学試験はありません。 1科目でも学べます。
大学卒業資格が取得できます。 自宅で学べます。

出願書は無料でお送りします。気軽にお電話ください。
放送大学 滋賀学習センター Tel. 077-545-0362
〒520-2123 大津市瀬田大江町横谷1-5 龍谷大学瀬田キャンパス内

弁護士に気軽に
相談できます

相談料 1時間
5,000円(税込)
多重債務は無料

相談受付
ダイヤル **0749-68-1530**

弁護士法人 HP <http://www.ohmi.lawyers-office.jp>
おうみ法律事務所
〒526-0031 長浜市八幡東町225
弁護士 竹内 寛
弁護士 中村 明宏
(滋賀弁護士会所属)

広報 **まいばら** **広告主募集**

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,300部
- 申し込み 広報秘書課 ☎52-6627