



## 乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。  
 ※赤ちゃん手帳(すくすくファイル)の中の質問票に子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。  
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回お越しください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
4か月児健診 (平成25年 5月生まれ)	10月 4日(金)	13:00~13:30	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇バスタオル
10か月児健診 (平成24年12月生まれ)	10月31日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成24年 2月生まれ)	10月29日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成23年 3月生まれ)	10月24日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成22年 3月生まれ)	10月 3日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇子どもの歯(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(健診日までに送付します)



## 予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。  
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
BCG (標準では5か月~8か月に至るまで)	10月 8日(火)	13:00~13:15	米原げんき ステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳(すくすくファイル)にとじ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合)



## すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	場 所	内 容
10月 2日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳(すくすくファイル)、バスタオル(乳幼児の計測用) ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までご相談ください。
10月16日(水)		
10月 9日(水)	近江保健センター	
10月23日(水)		



## 母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生日に、歯科健診と衛生指導が無料で受けられます。

事業名	場 所	内 容	持ちもの
妊婦および 1歳~6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。	歯科健診、衛生指導、フッ素 塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問合せください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(春照)		

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

## 基本健康診査とがん検診を実施します

より多くの方にがん検診を受診していただくために、下記の日程で総合健診を実施します。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。※事前に健康づくり課までお電話でお申し込みください。

### <9月の日程>

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	受付時間
10月 6日(日)	近江保健センター	○	○	○	○	○	○	9時~10時30分
17日(木)	伊吹保健センター(愛らんど内)	○	○	○	○	○	○	
18日(金)	米原げんきステーション	○	○	○	○	○	○	
26日(土)	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)	○	○	○	○	○	○	

## 9月10日は世界自殺予防デーです

9月10日(火)から9月16日(月)までは自殺予防週間です。日本では年間3万人以上の方が自殺され、市内でも尊い命が自殺で失われています。この機会に自殺の問題をみなさん一人ひとりが考えてみてください。  
なお、毎週金・土・日曜日の10時から22時まで、「滋賀いのちの電話」を実施しています。  
電話番号は「077-553-7387」です。  
悩んでおられたら、ひとりで悩まないで誰かに「こころの苦しみ」をお話してください。

## おきがる相談

いずれの相談も無料です。相談を希望される方は、3日前までに健康づくり課までお申し込みください。

### 健康

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り生活習慣病予防について考えてみませんか?

実施日	時間	会場
10月 7日(月)	9:00~12:00	伊吹保健センター(愛らんど内)
10月11日(金)	9:00~12:00	米原げんきステーション
10月25日(金)	13:30~16:30	近江保健センター
10月30日(水)	13:30~16:30	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、眼鏡等(必要な方のみ)

### 栄養

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分の体に合った食事について考えてみませんか?

実施日	時間	会場
10月 2日(水)	13:30~16:30	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
10月15日(火)	13:30~16:30	近江保健センター
10月28日(月)	13:30~16:30	伊吹保健センター(愛らんど内)
10月30日(水)	9:00~12:00	米原げんきステーション

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、眼鏡等(必要な方のみ)

### 運動

健康運動指導士のもと、気軽にできる筋力アップ体操など体験しませんか? 運動しやすい服装でお越しください。

実施日	時間	会場
10月 1日(火)	9:00~12:00	近江保健センター
10月29日(火)		米原げんきステーション

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、運動靴(外用)タオル、飲み物、眼鏡(必要な方のみ)等

## 基本健康診査の後には、結果説明会に参加しましょう!

健診は受けた後が大切です。結果説明会に参加し、自分のからだの状態について確認しましょう。

### 結果説明会(7月25日~9月1日までに健診を受診された方)

【持ち物】結果説明会案内チラシ、健康手帳、筆記用具、眼鏡(必要な方のみ)

【受付時間】9:15~9:30

※結果説明会は、健診後にお渡ししたチラシに書いてある会場にお越しください。日程以外の会場にお越しの場合は、事前に健康づくり課までご連絡ください。

※結果説明会は、1時間程度の予定です。

結果説明会開催日	結果説明会会場	健診実施日
9月10日(火)	西部テ 併ビ セタ	7月25日(木)
9月18日(水) 9月19日(木) 9月20日(金)	近江保健センター	7月27日(土)
		8月 2日(金)
		8月 3日(土)
		8月 4日(日)
9月27日(金)	ルッチプラザ内(和室)	8月22日(木)
		8月23日(金)
		8月27日(火)
10月 9日(水) 10月10日(木) 10月11日(金)	米原げんきステーション	8月28日(水)
		8月29日(木)
		8月31日(土)
		9月 1日(日)

## 健康教室のお知らせ

参加は自由です  
直接会場に  
お越しください!

### 「冬季に流行する感染症とその予防について ~インフルエンザを中心に~」

日時：10月10日(木) 13時30分から  
場所：長浜米原休日急患診療所2階(長浜市宮司町1181-2)  
講師：長浜赤十字病院  
感染管理認定看護師 西脇 直美 氏  
内容：冬季に流行するインフルエンザ、ノロウイルスなど、感染症の基礎知識を知り、その感染対策についてお話しします。  
また家庭でできる予防対策についてもお話しします。



## 9月の救急医療

### 一休日に具合が悪くなったとき一

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		9/1(日)	9/8(日)	9/15(日)	9/16(月・祝)	9/22(日)	9/23(月・祝)	9/29(日)
比較的健康な方(意)	【医療体制】	○	○	○	○	○	○	○
	【診療時間】	8時30分~11時30分 12時30分~17時30分						
重症など(意)	【子どもの場合】	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	市民	日赤
	【上記以外】	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>

問 市健康づくり課(山東庁舎) ☎ 55-8105 ☎ 55-2406