



# 12月 健康カレンダー

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付  
すくすくホットライン

健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。  
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、お気軽にお電話ください。

☎55-8105 (平日受付 8時30分～17時15分)



## 乳幼児健康診査

※いずれも市全域を対象に毎月1回実施します。  
※すくすくファイル(赤ちゃん手帳)の中の質問票に子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。  
※体調やご都合が悪い場合は、ご連絡の上、次回お越しください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
4か月児健診 (平成26年 7月生まれ)	12月 5日(金)	13時～13時30分	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル ◇バスタオル
10か月児健診 (平成26年 2月生まれ)	12月18日(木)	13時～13時30分		
1歳8か月児健診 (平成25年 4月生まれ)	12月 9日(火)	13時～14時	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成24年 5月生まれ)	12月11日(木)	9時30分～10時30分		
3歳6か月児健診 (平成23年 5月生まれ)	12月 4日(木)	13時～14時	(歯科健診がありませんので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴カアンケート(健診日までに送付します)



## 予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副作用について理解した上で接種してください。 ※薬を使用している人は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。 ※髪が長い保護者の方は、髪を束ねてお越しください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
BCG (生後3か月～1歳になる前日まで) (標準では生後5か月～8か月未満)	12月16日(火)	13時～ 13時15分	米原げんき ステーション	◇予防票(すくすくファイルにじい込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合)



## 7か月児もぐもぐ教室

※市全域を対象に毎月1回実施します。  
※申込は不要です。  
(対象月生まれ以外の人は事前に健康づくり課までご連絡ください。)

この教室は、7か月のお子さんのお体の成長を確認し、成長に合わせた関わりや離乳食の進め方について、お子さんと触れ合ったり、実際の離乳食を見たり触ったりしながら、保健師・管理栄養士と楽しく学びます。対象月生まれの人は、受付時間内にお越しください。

対 象	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
平成26年 5月生まれ	12月10日(水)	9時30分～10時	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル ◇バスタオル ◇筆記用具



## すくすく相談(育児相談)

※市全域を対象に毎月3回実施します。  
※申込は不要です。

実施日	時 間	場 所	内 容
12月 3日(水)	9時30分～ 11時30分	近江保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、すくすくファイル(赤ちゃん手帳)、バスタオル(乳児の計測用)
12月24日(水)		伊吹保健センター	
12月17日(水)			



## 母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生月に、歯科健診と衛生指導が親子一緒に無料で受けられます。

事業名	場 所	内 容	持ちもの
妊婦および 1歳～6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。	歯科健診、衛生指導、フッ素 塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。 市 健康づくり課 ☎ 55-8105

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)		



人口40,176人(-37) 男19,664人(-31) 女20,512人(-6) 世帯数13,950世帯(+13)

### 人のうごき

65歳以上の人口 10,761人 高齢化率 26.78% ※カッコ内は前月との比較【平成26年11月1日現在】