

# 11月の子ども健康カレンダー

安心と健康をサポートします

市内の保健センター

- 米原げんきステーション(米原庁舎 南隣)
- 山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
- 伊吹保健センター(伊吹健康プラザ愛らんど内)
- 近江保健センター(近江庁舎に併設)



## 乳幼児健康診査

※いずれも市全域を対象に毎月1回実施します。  
 ※すくすくファイル(赤ちゃん手帳)の中の質問票に記入して、当日持参してください。  
 ※体調やご都合が悪い場合は、ご連絡の上、次回お越しください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ちもの
4か月児健診 (平成28年6月生まれ)	11月11日(金)	13時~13時30分	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル ◇バスタオル ◇筆記用具
10か月児健診 (平成28年1月生まれ)	11月24日(木)	13時~13時30分		
1歳8か月児健診 (平成27年3月生まれ)	11月 8日(火)	13時~14時	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇筆記用具 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成26年4月生まれ)	11月17日(木)	9時30分~10時30分		
3歳6か月児健診 (平成25年4月生まれ)	11月10日(木)	13時~14時		
			(歯科健診がありませんので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇筆記用具 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(健診日までにご送付します)



## 予防接種

※BCGは月1回、集団接種を実施します。※診察前の体温は会場で測定してください。  
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応を理解した上で接種してください。  
 ※薬を使用している人は、お薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

対象	実施日	受付時間	場所	持ちもの
BCG (生後3か月~1歳になる前日まで) (標準では生後5か月~8か月未満)	11月15日(火)	13時~ 13時15分	米原げんき ステーション	◇予診票(すくすくファイルにとじ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合)



## 7か月児もぐもぐ教室

※市全域を対象に毎月1回実施します。  
 ※申込は不要です。(対象月生まれ以外の人は事前に健康づくり課へご連絡ください)

この教室は、7か月のお子さんの体の成長を確認し、お子さんと触れ合ったり、実際の離乳食を見たり触ったりしながら、成長に合わせた関わりや離乳食の進め方を保健師・管理栄養士と楽しく学びます。対象月生まれの人は、受付時間内にお越しください。

対象	実施日	受付時間	場所	持ちもの
平成28年4月生まれ	11月25日(金)	9時30分~10時	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇すくすくファイル ◇バスタオル ◇筆記用具



## すくすく相談(育児相談)

※市全域を対象に毎月2回実施します。  
 ※申込は不要です。

実施日	時間	場所	内容
11月 2日(水)	9時30分~ 11時30分	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、管理栄養士がお受けします。 持ち物:母子健康手帳、すくすくファイル(赤ちゃん手帳)、バスタオル(乳児の計測用)
11月16日(水)		米原げんきステーション	



## 母と子の強い歯をつくろう運動

—主催:湖北歯科医師会—  
 ※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生日に、歯科健診と衛生指導が親子一緒に無料で受けられます。

事業名	場所	内容	持ちもの
妊婦および 1歳~6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。	歯科健診、衛生指導、フッ素塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

### 母子健康手帳

健康づくり課・  
米原げんきステーション  
で交付しています。



### すくすく ホットライン

妊娠・出産・育児に関するご相談、心配  
ごとなどお気軽にお電話ください。

☎55-8105



### お問い合わせ

市 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX55-2406  
 米原げんきステーション(米原庁舎 南隣)  
 ☎52-6601 FAX52-6603