

※赤ちゃん手帳の名称が、4月以降に発行するものは「すくすくファイル」に変更となります。



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。
 ※赤ちゃん手帳(すくすくファイル)の中の質問票を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成24年12月生まれ)	5月10日(金)	13:00~13:30	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇バスタオル
10か月児健診 (平成24年 7月生まれ)	5月30日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成23年 9月生まれ)	5月21日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成22年10月生まれ)	5月23日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成21年10月生まれ)	5月16日(木)	13:00~14:00		
			(歯科健診がありませんので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿 (朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(健診日までに送付します)

BCG予防接種は、平成25年4月1日から推奨年齢が下記のとおり変更になりました。このため、平成25年3月までは4か月児健診と同日実施でしたが、別日程で実施しますのでご注意ください。



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名(推奨年齢)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (5か月~8か月未満児)	5月9日(木)	13:00~13:15	米原げんき ステーション	◇予約票(赤ちゃん手帳「すくすくファイル」に同じのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合)



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
5月 1日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳(すくすくファイル)、バスタオル(乳幼児の計測用) ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までご連絡ください。
5月15日(水)		
5月22日(水)	近江保健センター	
5月29日(水)		

平成25年3月まで長浜市内会場で開催されていた1歳児歯科健診は、平成25年4月から、歯科医院での個別健診に変更となっています。



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生日に、歯科健診が無料で受けられます。

事業名	場所	内容	持ちもの
妊婦および 1歳~6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください	歯科健診、保健指導、 フッ素塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)		

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

結核レントゲン検診を実施します(65歳以上)

集団による結核レントゲン検診を、4月11日から順次、各地域巡回で実施します。(他の健診とは別の日程になります)

受診料は無料です。詳しくは、広報まいばら3月15日号と同時配布の「平成25年度版 健康づくりガイド」をご確認の上、お近くの検診会場で受診してください。

※65歳以上の「肺がん検診」は結核レントゲン検診を含んだ検査のため、「肺がん検診」を受診される方は受診できませんのでご注意ください。

- ◆持ち物 健康保険証
*住所・氏名・生年月日の確認のため
結核レントゲン検診受診票
*健康づくりガイドの4ページにあります。

- ◆日程 「平成25年度版 健康づくりガイド」をご覧ください。

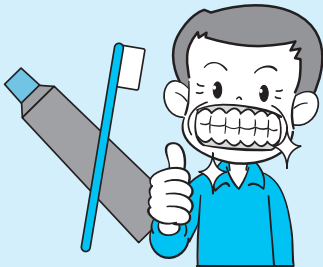
健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場に
お越しください

「高齢者の口腔ケア」

口腔ケアの意義と実施方法についてお話しします。

- 講師 澤歯科医院 澤 秀樹 先生
きたむら歯科 北村 鉄也 先生
- 日時 4月11日(木)
13時30分~15時
- 場所 長浜市保健センター宮司分室
(長浜市宮司町1181-2)



おきがる健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
5月24日(金)	13:30~16:30	米原げんきステーション	健診結果通知書 (過去分含む)
5月29日(水)	9:00~12:00	近江保健センター	
5月30日(木)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	筆記用具
5月31日(金)	13:30~16:30	伊吹保健センター	眼鏡等

*相談は無料です。
*相談を希望される方は、3日前までに健康づくり課までお申し込みください。

おしらせ

工藤神経内科クリニックでの乳幼児予防接種は、1歳以上の方のみとされましたので、お知らせします。

大腸がん検診・肺がん検診を実施します

下記の日程で、大腸がん検診・肺がん検診を実施します。
この機会にぜひ受診してください。

*基本健康診査は、下記日程では実施していません。

実施日	受付時間	会場
4月30日(火)	9時~10時30分	近江保健センター
	13時~14時30分	伊吹保健センター (伊吹健康プラザ愛らんど内)
5月1日(水)	9時~10時30分	山東健康福祉センター (ルッチプラザ)
	13時~14時30分	米原げんきステーション

＜持ち物＞

健康保険証、検診費用、便の検体(大腸がん検診)

検査項目	内容	対象者	費用*	注意事項
大腸がん検診	2日分の便の潜血反応検査	40歳以上	500円	提出日を含めて3日間のうち、異なる日の2日分の便をお持ちください。 ポリープのある方、痔などで出血がある方は、医療機関を受診してください。
肺がん検診	胸部レントゲン撮影 (必要な方は喀痰検査)	40歳以上 ※4月の結核レントゲン検診を受診された方は受診できません。	レントゲン撮影 300円 喀痰検査 700円	結核レントゲン検診を受診される方は受診できません。 ●喀痰検査対象者 (いずれか該当者) ・満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方 ・6か月以内に血痰のあった方

※後期高齢者の方、年度内に75歳に到達する方は無料です。また、生活保護世帯の方、非課税世帯で助成対象となる方は受診料の助成があります。詳しくは健康づくり課まで。

＜申込方法＞

4月・5月に実施の大腸がん検診・肺がん検診は申込み不要です。直接会場にお越しください。なお、大腸がん検診は事前に容器をお渡しします。配布は、各庁舎窓口、各行政サービスセンター、米原げんきステーションで随時配布します。



4月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		4/7 (日)	4/14 (日)	4/21 (日)	4/28 (日)	4/29 (月・祝)
比較的時間を要する 比較的軽微な症状	【医第療一体制】 長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○
	【重傷な症状】 【医第療一体制】 子どもの場合 診察時間 8時~翌朝8時	日赤	日赤	日赤	日赤	市民
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>