

健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付
すくすくホットライン

健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、お気軽にお電話ください。

☎55-8105 (平日受付 8時30分～17時15分)

基本健康診査およびがん検診等日程 (9月)

6月～11月に、総合健診を実施します。5月末頃にお届けした受診券等が入った封筒の内容をご確認の上、忘れずに受診してください。

実施日	会場	受付時間	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	基本健康診査のみ受診する場合の対象地域
9月	10日(木)	9時～ 10時45分	○	○	○	○	○	○	高溝、近江母の郷ニュータウン、近江ニュータウン重町、舟崎、サンライズ近江、サンヴィレッジ高溝
	11日(金) 祝		○	○	○	○	○	顔戸、高溝東、レイクサイド宇賀野、近江グリーンタウン、リーディング坂田	

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査のことです。
※受診料免除は10日前までに申請が必要です。詳細は広報まいばら6月1日号または市公式ウェブサイトをご確認ください。
※9月11日(金)は生後4か月から就学前までのお子さんの託児ができます。10日前までに健康づくり課へ電話でお申し込みください。

健診結果説明会 (7月に受診した人)

健診は受けた後が大切です。結果説明会に参加し、自分の身体の状態を確認しましょう。
【持ち物】結果説明会案内チラシ、健康手帳、お薬手帳(持っている人のみ)、筆記用具、眼鏡(必要な人のみ)
※健診後にお渡ししたチラシに書いてある時間・会場にお越しください。
別会場にお越しの場合は、事前に健康づくり課へご連絡ください。

健診実施日	結果説明会開催日	結果説明会会場
7月 6日(月)	8月10日(月)	山東 B&G海洋センター
7月 7日(火)	8月11日(火)	
7月 8日(水)	8月12日(水)	
7月 9日(木)	8月25日(火)	近江保健センター
7月12日(日)	8月26日(水)	

～ 風の会 おうみ～ (滋賀県自死遺族の会)

「風の会おうみ」では、大切な人を自死(自殺)で亡くした遺族が悲しみや自責の念・怒りなどのさまざまな思いを語り合う「分かち合い」を行っています。

●日 時 毎月第3土曜日 14時～16時(受付13時30分～)

平成27年	8月15日	平成28年	1月16日
	9月19日		2月20日
	10月17日		3月19日
	11月21日		
	12月19日		

●場 所 アクティ近江八幡 2階研修室

●参加費 300円

●申 込 不要(直接会場にお越しください)

※場所が急ぎよ変わる場合もあります。風の会ウェブサイトでご確認ください。

URL <http://heartland.geocities.jp/naginokai/>

☎ 滋賀県立精神保健福祉センター

☎ 077-567-5010

健康教室のお知らせ

「上手な医療機関(救急医療)のかかり方」

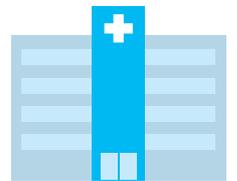
申込は不要です。
直接会場にお越しください!

●日 時 9月10日(木) 13時30分～

●場 所 湖北医療サポートセンター(メディサボ)
2階A会議室(長浜市宮司町1181-2)

●講 師 長浜赤十字病院 救急看護認定看護師
野上 幸代 氏

●内 容 患者家族の家庭での対応
方法や、急いで病院に行く場合の症状などについて



8月の救急医療 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。
受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		8/2(日)	8/9(日)	8/16(日)	8/23(日)	8/30(日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時～ 翌朝8時	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院

☎ 市 健康づくり課(山東庁舎)

☎ 55-8105 FAX 55-2406