



## 東日本大震災における原子力発電所の事故により 被害を受けられた方へ 県・市からのお知らせ

大震災における原子力発電所の事故による被害を受けられた方は、地方税の軽減措置等を受けられます。軽減措置を受けるためには手続きが必要となる場合もありますので、下記までご連絡ください。

☎ 東北部県税事務所 ☎ 65-6606・市 税務課（近江庁舎） ☎ 52-1556

税制上の措置		概 要
共通	減免措置	被害にあわれた方の状況に応じて、税の減免を受けることができます。
県税	自動車税等の非課税措置	警戒区域内にあった自動車で永久抹消登録がなされた自動車には、平成23年3月11日にさかのぼって自動車税は課されません。また、警戒区域内にあった自動車で永久抹消登録等がなされたものに代わる自動車を取得した場合、自動車取得税および平成25年度分までの自動車税が非課税となります。
	不動産取得税の軽減措置	警戒区域内にあった家屋やその敷地に代わる家屋・土地を取得した場合、不動産取得税の軽減措置を受けることができます。
市 (町村) 税	固定資産税・都市計画税の軽減措置	警戒区域内にあった住宅用地や家屋に代わる土地・家屋を取得した場合、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けることができます。
	軽自動車税の非課税措置	警戒区域内にあった軽自動車検査証の返納等がなされた軽自動車には、平成23年3月11日にさかのぼって軽自動車税は課されません。また、警戒区域内にあった自動車・軽自動車で永久抹消登録等がなされたものに代わる軽自動車を取得した場合、平成25年度分までの軽自動車税が非課税となります。

### 「ふるさと寄附金」が被災地支援に

☎ 長浜税務署 ☎ 62-6144  
 東北部県税事務所 ☎ 65-6606  
 市 税務課（近江庁舎） ☎ 52-1556

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も同様です。詳しくは総務省東日本大震災関連情報HPをご覧ください。  
<http://www.soumu.go.jp/>

## インフルエンザを予防しましょう

### <予防のポイント>

- 手洗い・うがいを徹底しましょう
- せきエチケットを守りましょう
- 予防接種を受けましょう

### 高齢者インフルエンザ予防接種 米原市内等医療機関リスト

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
伊藤内科医院	入江1673	52-3534	いそクリニック	磯1729-1	52-1100
かがい医院	箕浦372	52-9333	三浦医院	市場359	55-1025
河合外科医院	枝折93-2	54-0259	(医)緑泉会 水野医院	長岡600	55-2133
北村内科循環器科医院	下多良1-7	52-0172	松下医院	枝折40	54-1118
工藤神経内科クリニック	下多良3-36	52-6760	(医)吉田内科クリニック	宇賀野88-20	52-6855
(医)かしはら診療所	柏原2100	57-0855	地域包括ケアセンターいぶき	春照58-1	58-1222
(医)社団 柴田医院	入江500	52-3217	米原市国民健康保険 近江診療所	能登瀬1303	54-2127
田辺医院	下多良344-3	52-1804	米原市国民健康保険 米原診療所	三吉581	54-5311
おおはらクリニック	市場411	55-1009			
長浜赤十字病院	長浜市宮前町14-7	63-2111	市立長浜病院	長浜市大茂亥町313	68-2300

高齢者や心臓や腎臓に持病をお持ちの方は、インフルエンザワクチンの接種が重症化を防ぐのに有効です。上記以外の医療機関でも接種可能ですので、健康づくり課へお問い合わせください。

☎ 市 健康づくり課（山東庁舎） ☎ 55-8105 FAX 55-2406

## 認知症講演会（参加無料）

やすらぎハウスの創立20周年記念「健康と福祉のつどい」において、認知症を考える講演会を開催します。

日時▶11月13日(日)  
13時20分～15時20分

会場▶近江地域福祉センターやすらぎハウス  
演題▶「年をとっても、認知症になっても地域で安心して暮らしていくために」

認知症介護研究・研修東京センター主任研究主幹  
永田 久美子先生

問 近江地域福祉センターやすらぎハウス  
☎ 52-4393 FAX 52-5294

## 甲種防火管理(新規)講習会

日時▶11月10日(木)・11日(金)  
場所▶「イオンディライトアカデミーながはま」(JR田村駅西)

受講料▶5,000円  
定員▶100人(先着順)

申込方法▼

10月17日(月)から受付開始(平日の8時30分～17時15分の間)  
最寄りの消防署または分署で本人または代理人が受講料5,000円を添えて直接申し込んでください。  
※電話、郵送等での申込みは一切お受けできません。

問 湖北地域消防本部予防課  
☎ 62-5194

## 禁煙相談のご案内(相談無料)

スモーカーライザーによる息の検査や尿の検査からのたばこ依存度測定など、まずは自分の身体を知ることからはじめませんか。お気軽にご相談ください。

日時▶10月21日(金)  
開催時間▶13時30分～15時30分  
(一人約30分程度)

会場▶山東健康福祉センター  
(ルッチプラザ内)

申・問 市健康づくり課  
☎ 55-8105 FAX 55-2406

## 子育てサークルつくり「こもち～ズ」広場

子育て中の方と出会って話したり、親子で遊びを楽しんで、一緒に子育てサークルを作りませんか。親子の新しい居場所になるかもしれませんよ。  
対象▶米原・近江地域在住の未就園児と保護者

日時▶10月27日(木)・11月2日(水)・  
11月10日(木)・11月17日(木)・  
11月24日(木)  
10時～11時30分

会場▶米原地域福祉センター ゆめホール  
申込▶10月20日(木)までに下記へご連絡ください。

問 米原市社会福祉協議会  
☎ 54-3105 FAX 54-3106

## まいばら健康カレッジ 心と体を元気な一日に! 11月13日(日)

### いきいき健康ウォーク2011

8時30分～すば～く米原で受付  
青岸寺や太尾山城址を巡って秋を満喫しませんか。

定員▶市内在住・在勤の方  
先着500人

参加費▶200円(保険代含む)  
締切▶11月4日(金)

問 市教委生涯学習課スポーツ振興室  
☎ 55-8020 FAX 55-4556

### 食と健康のフォーラム

13時30分～米原公民館

私たちに大切な「食」と「健康」について、みんなで考えてみませんか。参加は無料です。

#### ◆講演「食と健康・地域の絆づくり」

講師は全国から注目を浴びている三重県の高中生レストランの仕掛け人 岸川政之さん(三重県多気町役場 まちの宝創造特命監)です。

#### ◆健康づくり活動実践者による活動報告

市内で健康づくりに活躍されているみなさんの活動報告です。ご自分の健康づくりを考えるヒントにしてください。

問 市健康づくり課(山東庁舎)  
☎ 55-8105 FAX 55-2406

詳しくは暮らしをご覧ください。

## 毎月19日は「食育の日」

### ほたるんの 食育通信

第12号



食育の基本は家庭にあります。家庭でおいしく楽しい食育に取り組みましょう。



## 食育のお話し 中年期(おおむね40～64歳)の食育

この時期は、仕事や地域社会での責任や役割が重くなることで心身のストレスが増えたり、運動不足や不規則な食生活から生活習慣病・歯周病疾病などにかかりやすく、メタボリックシンドロームが心配される時期です。

昨年度、市の特定健康診査を受診された人のうち、40代～60代でBMI※25以上の肥満の人は、男性27.0%、女性20.8%でした。男性は約4人に1人が肥満となる結果でした。健康診査を定期的に受診し、生活習慣・運動習慣・食習慣を見直し、健康管理に努めることが大切です。

食生活で余分な脂肪をカットして、メタボリックシンドロームを予防しましょう!

- ★食事はよくかんで腹七分目くらいを心掛けましょう。
- ★味付けは薄めに、調理法を工夫して油を控えましょう。
- ★食事は一日3回規則正しく、寝る3時間前は食事を控えましょう。
- ★お酒は適量を心掛け、週に1～2日は休肝日をつくりましょう。

※BMIとは、身長からみた体重の割合を示す体格指数。

BMI指数=体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)}

問 市健康づくり課(山東庁舎) ☎ 55-8105 FAX 55-2406



「事故0」を  
滋賀の道から  
あなたから

## 米原市内の交通事故 (平成23年9月30日現在) ※カッコ内は前年比

件数 126件 (-23件)、死者 4人(+2人)、傷者 153人(-42人)



## お知らせ

### みんな集まれ！ 遊びの宝島へGO！

子どもたちがさまざまな物づくりにチャレンジできるコーナーが勢ぞろい。木の実を使ったおもちゃづくりや駄菓子の販売、わくわくステージなど楽しいコーナーがたくさんあるよ！みんなで遊びにきてね。



※入場無料(飲食コーナーは有料です)  
日時▶11月3日(木・祝) 10時～16時  
場所▶滋賀県立文化産業交流会館・米原公民館

市子ども会育成連合会  
(山東庁舎こども元気局内)  
☎ 55-8104 FAX 55-4040

### 第6回米原市芸術展覧会 美術部門展示会期について

各部門の入選以上の作品を展示します。ご家族ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

部門▶書・絵画・写真・彫刻&工芸  
会期▶10月23日(日)～30日(日)  
10時～17時30分

※最終日のみ16時まで  
会場▶醒井水の宿駅 2階  
市教委生涯学習課(ルッチプラザ)  
☎ 55-8106 FAX 55-4556

### まいばら親子自然観察会 第3弾 ススキ刈り体験

秋の代名詞ススキを腐葉土や屋根材などに有効利用するため、「ススキ刈り体験」を実施します。親子だけでなく、個人や団体での参加も大歓迎です。

日時▶10月29日(土)

10時～12時 ※少雨決行・順延なし  
(奥伊吹スキー場に9時50分集合)

申込方法▶電話、FAX、メールまたは直接下記までご連絡ください。

服そう・持ち物▶長そで長ズボン、長ぐつ、軍手、帽子、タオル、着がえ、雨具、飲みもの

市環境保全課(伊吹庁舎)  
☎ 58-2230 FAX 58-1630  
☑ kankyohozen@city.maibara.lg.jp

### 長岡のゲンジボタル 生息環境保護学習会



天野川の浚渫工事に伴って、長岡のゲンジボタルや水生生物を守るため、カワニナ等を捕獲し上流部に移動させ保護します。またホタルや水生生物に関連した水環境学習を開催します。

日時▶10月29日(土) 10時～12時

※台風などの悪天候時は中止  
会場▶天野川(長岡付近)

指導助言▶鴨と蛸の里づくりグループ  
白分 政博さん  
田中 萬祐さん

市建設課(近江庁舎)  
☎ 52-6925 FAX 52-8790

### 米原市PTA教育講演会2011開催 「東北太平洋沖地震から学ぶ防災対策 ～子ども達を大災害から守るために～」

大切な人を失って後悔する前に、できることから始めましょう。アドバイザーが危機管理についてわかりやすく解説します。



※どなたでも参加できます。

日時▶10月26日(水)  
19時～20時30分  
場所▶ルッチプラザベルホール310

講師▶危機管理教育研究所代表  
危機管理アドバイザー  
国崎 信江さん

市PTA連絡協議会事務局  
(山東庁舎 こども元気局内)  
☎ 55-8104 FAX 55-4040

### おやこ人形劇「ばけくらべ」開催

仲良しのキツネとタヌキが、いろいろなものにばけて、自慢しあう楽しいお話の人形劇です。

人形劇の楽しさを体験し、親子のふれあいと参加者の交流を深めましょう。参加無料です。

日時▶11月1日(火) 10時～11時  
会場▶和ふれあいセンター

和ふれあいセンター  
☎ 52-2232 FAX 52-8535

## 今月の表紙

### 個性的なかかしがお出迎え



9月25日(日)、エコファーム高番でかかしまつりが開催されました。コンテストには18体の作品が出品され、投票の結果、ホタルン親子をモデルにしたかかしが今年の1位となりました。また、会場内にはコスモス畑の迷路や農作物の収穫体験コーナーなどもあり、秋空に参加者の歓声が響いていました。

## エコスタイル

一人が変われば、  
世界も変わる!!

### エコドライブにチャレンジ!!

～少しの心がけで燃費改善! 環境にも家計にもやさしく～

- ①ふんわりアクセル(最初の5秒で20km/h) …約11%改善
- ②加減速の少ない運転…市街地で約2%改善
- ③早めのアクセルオフ…約2%燃費改善
- ④エアコン使用を控えめに…外気温25℃の時に使用→約12%悪化
- ⑤アイドリングストップ…10分間で約130cc燃料浪費
- ⑥タイヤの空気圧をチェック…適正値より50kPa不足→市街地で約2%
- ⑦不要な荷物は積まない…100kgの荷物で約3%燃費悪化



人口41,048人(-38) 男20,113人(-17) 女20,935人(-21) 世帯数13,727世帯(+6)

### 人のうごき

65歳以上の人口 10,174人 高齢化率 24.79% ※ ( ) 内は前月との比較【平成23年10月1日現在】

「広報まいばら」「市公式サイト」への広告掲載に関するお問い合わせは市 広報秘書課 ☎52-6627へ…

◎広報まいばら 広告掲載料金: 1枠 15,000円(13,300部発行・市内全戸配布)

◎市公式サイト 広告掲載料金: 1枠・1月 10,000円(月平均アクセス数 18,000件)