



* [☎] マークのついた講座は、人数や会場・曜日に制限があります。あらかじめ生涯学習課までご確認ください。
* 他事業との重複や講師の都合等により、ご希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。

分類	番号	講座名	内容等	担当課
環境	42	みんなでなくそう“ポイ捨て”	後を絶たないポイ捨てや不法投棄などをなくし、きれいで快適なまちづくりについて	環境保全課
	43	下水道と水洗化	快適な生活環境をつくる下水道の役割	上下水道課
	44	こうして届けられる水道水	上水道施設の見学	
	45	これからの水道	市の水道事情・米原市水道事業基本計画について	
教育	46	図書館はこんなところ	本の探し方や使い方、知りたい情報、疑問などの調べ方など	図書館
	47	おはなし会	紙芝居、おりがみ、読み聞かせなど	
観光	48	観光DEまちづくり	市観光振興計画を実現するための「しくみづくり」「人づくり」「魅力づくり」について	商工観光課
	49	はじめよう！農家民泊 NEW	修学旅行の受入など、地域資源を活用した交流活動は、地域活性化の起爆剤 あなたのまちで、はじめよう！	
人権	50	人権ワークショップ&講話	差別に気づき・学ぶ 体験的参加型学習もしくは人権講話	生涯学習課
	51	人権尊重のまちづくり	人権啓発事業の事業説明・取組など、人権について	人権政策課
	52	男女共同参画社会づくり	ともに築こう！男女のパートナーシップ	
	53	多文化共生のまちづくり	市の多文化共生に関する取組	
文化歴史	54	子ども歴史教室（一部材料費が必要）	伊吹山文化資料館で古代の火起こしや、まが玉づくり・ガラス玉づくりに挑戦	歴史文化財保護課
	55	地域のあゆみ	学区を単位にふるさとの歴史を知ろう	
	56	古代豪族息長氏・入門編	古代天皇家を支えた名族息長氏とその遺跡についての入門編	
	57	城のまち・米原の戦国時代	戦国時代の山城が多く、京極氏の本拠地でもあった米原の戦国史	
	58	伊吹山の歴史とくらし	伊吹山とその自然に抱かれた山麓地域のくらしについて	
	59	霊仙山の歴史とくらし	霊仙山とその自然に抱かれた山麓地域のくらしについて	
	60	湖岸地域の歴史とくらし	市内湖岸地域の歴史とくらしについて	
スポーツ	62	エンジョイ！まいばらっこ	幼・少年期の子どもたちに遊びを通じた身体づくり、動きづくりの紹介（親子可）	生涯学習課
	63	気軽にやってみよう！ニューススポーツ講座	簡単なルールで気軽に楽しめる“ニューススポーツ”でスポーツを身近に！	
防災・安全	64	最近の消費者トラブルと対処法 ☎	悪質商法の手口や被害に遭わないための方法をアドバイス	米原自治振興課
	65	まちの防災対策	地域防災計画、災害時の体制、避難所等について	防災危機管理課
	66	地域の防災活動	自主防災組織等の活動（設立）について、災害時の自助、共助について	
	67	日頃の備えを大切に	いざというときの備えや、家庭での減災対策などについて	
	68	犯罪を防ぐ安心・安全なまちづくり	犯罪を未然に防ぐ「明るいまちづくり」のための防犯対策	県・市都市計画課
69	住まいの地震対策	住宅の地震対策について		
施設見学	70	東部給食センターの見学 ☎	施設内見学と食育についての研修（施設使用料・必要）、給食の試食（自己負担金・必要）	学校給食課
	71	ルッチプラザの見学	舞台の裏側を見てみよう！ ルッチプラザの施設探検	生涯学習課
	72	歴史・文化資料館の見学（5施設から選択）	伊吹山文化資料館・奥伊吹ふるさと伝承館・柏原歴史館・藤井宿資料館・近江はにわ館の見学	歴史文化財保護課
	73	コンポストーション息吹の見学	生ごみなどを堆肥化している施設の見学	環境保全課

出前講座は3種類

出前講座には、「市役所」・「関係機関」・「市民講師」の3種類があります。いずれも、生涯学習課が窓口になりますので、お気軽にご相談ください。

平成24年度は、地域や老人クラブの集会、学校の授業などへのご要望があり、142件の講座を開催しました。

昨年度の人気メニュー
トップ3

- 55番 地域のあゆみ
- 47番 おはなし会
- 58番 伊吹山の歴史とくらし

健康の講座を充実

「高齢者の歯の健康づくり」や「子どもの元気な体づくり」、「こころの健康づくり」など、今年度は健康に関するメニューをさらに充実しました。

健康のための秘訣など、一人ひとりが心も身体も健康に過ごすためのヒントを知るため、地域の研修会などで、ぜひ出前講座をご活用ください。



市民講師になりませんか

市民講師として出前講座を行っていただく、「まなびサポーター」を随時募集しています。

みなさんがこれまでに培ってこられた経験や知識をいかして、「まなびあうまちづくり」を広げていきましょう。



生涯学習まちづくり出前講座

申込方法

1

メニューを選択

利用者（5人以上の市民・グループ団体など）は、メニュー表の中から希望する講座を選択します。

～暮らしのまなび・地域のまなびに役立てよう～

出前講座は、市民のみなさんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接お伺いし、市民生活や生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。暮らしの「？」を「！」に変える、生涯学習まちづくり出前講座をぜひご利用ください。

市役所の出前講座

市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	内容等	担当課	
議 会	1	議会の役割ってなあに	市議会の概要について	議会事務局	
	市 政 等	2	選挙に行こうよ	選挙全般についてのおはなし	総務課
		3	情報公開について	情報公開制度とは	財政課
		4	ことしの予算	『みんなにわかる みんなのまいばら予算』などを用いて説明します	政策調整課
		5	人口減少時代と集落の高齢化に立ち向かう	「水源の里まいばら元気みらい条例」に基づく過疎・高齢化する集落を元気にする取組について	広報秘書課
		6	創造的な選択で元気な米原市へ	行財政改革大綱・実施計画の概要と各種取組について	税務課
		7	まちの憲法「自治基本条例」ってなあに	自治基本条例の概要 これからのまちづくりについて	市民窓口課
		8	まちの将来像 米原市の未来の姿	総合計画の概要、まちの将来像について、米原クイズ	防災危機管理課
		9	使って便利 メール配信サービス	メール配信サービスの登録方法や利用方法をわかりやすく説明します	建設課
		10	身近な税金の話（市税編）	所得税・住民税の税額の算出方法、固定資産税のあらましと課税のしくみなど	社会福祉課
		11	窓口業務アラカルト	各種届出の方法や証明書の請求申請について	高齢福祉課
		12	【体験乗車付き】みんなで乗ろう！公共交通	新規導入中の低床型バスの体験乗車や、乗合タクシー「まいちゃん号」「カモン号」の体験乗車、利用方法等について	福祉支援局
		13	地籍調査事業	地籍調査事業（最新の測量技術により土地境界を正確に測量し、現地と合致した図面を作成する事業）の紹介と説明	保険課
福 祉	14	みんなで学ぼう！障がい福祉	障がい者理解を深めよう	歴史文化財保護課	
	15	介護保険ってなあに	介護保険料のしくみと市の現状	子育て支援課	
	16	高齢者・障がい者の権利擁護	みんなで防ぐ虐待・成年後見制度とは		
	17	やってみよう！まいばら体操 <small>←NEW</small>	音楽療法士によるまいばら体操の紹介、その他、楽器や歌で音楽を楽しみましょう	健康づくり課	
	18	発達障がいってなあに <small>←NEW</small>	発達障がいの理解と対応について		
	19	国民健康保険ってなあに	国民健康保険制度の目的と内容、市の現状	環境保全課	
	20	福祉医療ってなあに	福祉医療制度の目的と内容		
	21	後期高齢者医療制度とは	制度の内容、保険料、医療機関等での窓口負担など		
	22	古民具を使った“昔ばなし”でデイサービス	伊吹山文化資料館に保管している民具でデイサービスのお手伝いをします		
	子 育 て	23	みんなで創るまいばらの子育て環境づくり	放課後安心プランの取組、まいばらの子育て支援サービスのご紹介	
24		楽しい親子読書	絵本っておもしろいよ！		
25		子どもと一緒に遊ぼう	子育てを一緒に楽しみませんか		
健 康	26	転倒予防	転倒予防について（説明と体操の紹介）		
	27	認知症予防について	知っておきたい認知症の理解と予防（ご希望により「脳健康チェック」も実施）		
	28	高齢者の歯の健康づくり <small>←NEW</small>	何でも噛んで食べられる事の大切さ、介護予防に向けてお口の健康づくりについて		
	29	すこやか子育て	子どもはどのように成長・発達していくのか説明		
	30	私のからだの中では何が起きているの？	体のしくみや生活習慣病予防について テーマ：腎臓の働き、糖尿病予防 など		
	31	身近な感染症予防～予防の決め手は正しい知識～	これで安心！インフルエンザをはじめとする身近な感染症予防の秘訣		
	32	健康エクササイズ <small>☎</small>	健康運動指導士が手軽で効果的な運動方法をアドバイス		
	33	思春期からの生活習慣病予防 <small>←NEW</small>	将来の生活習慣病を予防するための健康づくりについて		
	34	子どもの元気な体づくり（幼児食編） <small>←NEW</small>	幼児期の子どもの育ちを支える食事について		
	35	子どもの元気な体づくり（離乳食編） <small>←NEW</small>	乳児期の子どもの育ちを支える食事について		
	36	こころの健康づくり <small>←NEW</small>	こころの病気と睡眠の大切さについて		
	37	がん検診のおはなし <small>←NEW</small>	がんを予防し、命を守るためにできること		
環 境	38	ごみの分別ルール	限りある資源の有効活用を！ごみの減量とリサイクルの推進について		
	39	水源の里まいばらの‘水’のお話	市内の滝や湧水、河川などの水環境や水文化について（現地学習も可）		
	40	米原市の環境まちづくり	市の環境施策について		
	41	エコライフのすすめ	家庭でもできる身近なエコ活動を紹介！一人が変われば、世界がちよっぴり変わる		

関係機関の出前講座 消防署や県など、関係行政機関などの講座です。

分類	番号	講座名	内容等	担当課
施設見学	74	クリスタルプラザ・リサイクル学習	クリスタルプラザの見学、バーナーワークによるとんぼ玉の製作（平日の昼間のみ、負担金・必要）	クリスタルプラザ TEL 62-7143
	75	東北部浄化センターの見学	きれいになる家庭の污水	東北部浄化センター TEL (0749) 26-6633
	76	消防署の見学	消防署の見学	
防災・安全	77	住宅防火	住宅用火災警報器で住宅を火事から守ろう	湖北地域消防本部 米原消防署 TEL 55-0108
	78	消火器の取り扱い	あなたも初期消火の達人	
	79	地震対策	地震！ その場で守ろう身の安全	
救命	80	救命講習	心肺蘇生法やAED操作方法などを学ぶ	
福祉	81	ストップ!! 悪質商法～被害にあわないために～	悪質商法の被害にあわないためにはどうすればいいの？（悪質商法の口や対処法について）	米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 55-3933
	82	みんなで支えよう～認知症を理解する～	認知症に“気づき、対応していく”ポイントについて	
	83	サロンで活用できるレクリエーション講座	みんなで楽しめるレクリエーションや、簡単な材料でできる創作活動の紹介、体験	
	84	知って得する介護のコツ	介護技術指導、身体の負担を少なくする介護のコツ、高齢者向けの食事の作り方（材料費実費負担）	
	85	まるわかり!! 介護保険講座	介護保険サービスの種類や内容、手続きの方法について	
	86	いつやるの?今でしょ!! 介護予防～いきいき健康講座～	タオルを使った軽体操、指体操、ゲーム、脳を活性化する“脳リハ”など	
	87	リメイク教室	着物のはぎれなど、リサイクル品を活用してのリメイク術（材料費実費負担）	
	88	心はぐくむ福祉体験講座	車いす体験、アイマスク体験など	
	89	私の思いをこれからのために「暮らし方ノート」講座	あなたの思いを家族らに伝えるためのノートを作ってみませんか	
90	あなたならどうする?～災害に強いまちづくり～	被災地での活動報告、日頃のつながりの大切さと災害時に起こりうる様々な生活課題について		
人権	91	これなら学べる! さんかく出前講座	日常生活の中の性別による固定的な役割分担意識を見直し、男女共同参画社会の実現をめざしましょう（10人以上）	県立男女共同参画センター TEL (0748) 37-3751
生活	92	検察庁出前講座	検察庁の役割や業務の内容、裁判員制度についてわかりやすく説明します	大津地方検察庁 TEL (077) 527-5123
	93	お金にまつわるアドバイス	金融資産を守るための基礎知識や日本経済の現状と課題など、ご要望に応じて	大津財務事務所 TEL (077) 522-3765

市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	詳細内容	対象
自然科学	94	野外自然観察（観察、採集、飼育）	どなたでも
	95	郷土の自然学習	どなたでも
	96	伊吹山3合目を中心とした自然観察	小学生以上
	97	自然環境（野草、魚、野鳥、虫など）	どなたでも
	98	ネイチャーゲーム	どなたでも
歴史・社会	99	近江史跡探訪	小学生以上
	100	歴史体験学習（まが玉づくり・ガラス玉づくり）	小・中学生
	101	江戸の生活史（ <small>かわ</small> 厩の歴史）	中学生以上
教育等一般	102	おはなし会	どなたでも
	103	人権ワークショップ & 講話	中学生以上
	104	児童英語、中学校英語の指導	5歳～中学生
	105	英会話	どなたでも
産業・技術	106	無線教室	小学生以上
芸術・文化	107	粘土工芸（焼かない陶芸、樹脂粘土）	どなたでも
	108	陶芸	小学生以上
	109	書道	小学生、一般成人
	110	茶道（裏千家）	どなたでも
	111	演奏指導（ハンドベル）	どなたでも
	112	音楽指導	どなたでも
家庭生活・趣味・健康	113	絵手紙	小学生、一般成人
	114	フラワーアレンジメント	小学生以上
	115	ガーデニング	小学生以上
	116	木工ペイント	小学生以上
	117	俳句、冠句	小学生以上
スポーツ・レクリエーション	118	認知症サポーターになりましょう	小学生（高学年）以上
	119	気軽にやってみよう! ニュースポーツ講座	どなたでも
	120	高齢者 健康講座	高齢者
	121	大道芸	どなたでも

★市民講師の出前講座は、活動条件（曜日・時間）、講師料や教材費の有無、準備物などが、講師によって異なります。詳しくは、生涯学習課へお問い合わせください。