

## 一部該当者は高齢者インフルエンザ 予防接種が無料となります

接種を希望する人は、この機会に指定医療機関  
で接種してください。

### 接種費用が無料となる人

・市民税非課税世帯・生活保護世帯に属する人

事前申請が  
必要です

### 申請方法

- ①指定医療機関に予約
- ②市役所窓口で申請し助成券を受け取る。(持ち物:印鑑)
- ③助成券を持って受診→接種費用が無料となります。  
※すでに接種し費用を支払った場合は、償還払申請により費用を償還します。  
(持ち物:領収書、印鑑、通帳)

詳しくは、広報まいばら10月1日号、市公式ウェブサイトをご覧ください。

## ノロウイルスによる食中毒を予防しよう!

ノロウイルスは強い感染力を持つウイルスで、ヒトの身体に入ると下痢やおう吐、発熱などを起こします。1~2日程度で治りますが、小さなお子さんやお年寄りは、下痢やおう吐で脱水症状を起こしたり、おう吐物をのどに詰まらせる心配があるので、注意が必要です。気になる症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

### <予防のポイント>

#### ★ しっかり手を洗いましょう!

石鹸で指先、指の間、手の甲、爪の間、手首など汚れの残りやすいところを丁寧に洗いましょう。

#### ★ 感染者の便やおう吐物には触らないようにしましょう!

処理する時は、換気をし、使い捨ての手袋・マスクを使用しましょう。

#### ★ カキなどの二枚貝は十分に加熱しましょう!

調理後の調理器具、シンクなどは十分に洗浄・殺菌をしましょう。

## 献血にご協力ください!

血液を必要とする患者さんに安定して血液をお届けするために、多くの人の協力が必要です。

**持ち物** 運転免許証または健康保険証、  
お持ちの人は献血カード(献血手帳)

開催日	受付時間	開催場所
12月14日(月)	10時~12時	市役所 近江庁舎
	14時~16時	市役所 山東庁舎
12月18日(金)	13時30分~15時30分	米原げんきステーション(米原庁舎 南隣)

## 日曜・祝日・年末年始の内科・小児科の救急受診は、 長浜米原休日急患診療所へ!!

日曜・祝日・年末年始の内科・小児科に係る比較的軽症な場合の救急受診は、病院ではなく、原則として「長浜米原休日急患診療所」を受診してください。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

※重症の恐れや、検査・入院の必要性がある場合は、病院を受診してください。

年末年始の歯科救急診療の予定はp.12をご覧ください。



## 12月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		12/6 (日)	12/13 (日)	12/20 (日)	12/23 (水・祝)	12/27 (日)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○	-	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時~ 翌朝8時	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院

●相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)9時~翌朝8時  
●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

問 市 健康づくり課(山東庁舎)

☎ 55-8105 FAX 55-2406