



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。※4か月児健診はBCG接種も実施します。
 ※赤ちゃん手帳の中の質問票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成24年 8月生まれ)	1月11日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇バスタオル
10か月児健診 (平成24年 3月生まれ)	1月31日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成23年 5月生まれ)	1月22日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成22年 6月生まれ)	1月17日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成21年 6月生まれ)	1月24日(木)	13:00~14:00		
			(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(健診日までに送付します)



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
1月 9日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル(乳幼児の計測用) ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までご連絡ください。
1月23日(水)		
1月16日(水)	近江保健センター	
1月30日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	会場	対象
赤ちゃん広場	1月 9日(水)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	1月30日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	1月11日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予約票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計

不活化ポリオワクチンの追加接種(4回目)が定期接種になりました

広報まいばら9月1日号でお知らせした「不活化ポリオワクチンの追加接種(4回目)」について、有効性と安全性が確認されたため、10月23日から、定期接種(無料)になりました。



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生月に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
1歳児歯科健診	1月10日(木)	14:00~15:30	長浜市保健センター宮司分室	◇親と子のお口の健康手帳
2歳~6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)		

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

～米原市国民健康保険にご加入の方へ～
特定健診はお済みですか？
2月末まで医療機関で受診できます

生活習慣病は自覚症状がないまま病状が進みます。ご自身の健康状態を知る機会として、年に1回は健康診査を受診しましょう。

- ◆自己負担金 1,000円
- ◆持ち物 特定健康診査受診券、健康保険証、自己負担金
*受診券がない場合は保険課☎52-6922まで。
- ◆実施期間 平成25年2月末まで(医療機関により異なります)
- ◆実施医療機関

医療機関	電話番号
三浦医院	55-1025
河合外科医院	54-0259
柴田医院	52-3217
北村内科循環器科医院	52-0172
松下医院	54-1118
国民健康保険米原診療所	54-5311
伊藤内科医院	52-3534
吉田内科クリニック	52-6855
水野医院	55-2133
かしはら診療所	57-0855
いそクリニック	52-1100
おおはらクリニック	55-1009
かがい医院	52-9333

※市外の医療機関でも受診できる場合があります。希望される方は健康づくり課までお問い合わせください。

今年度最後の大腸がん検診を実施します

本年度、大腸がん検診が未受診の方を対象に、下記の日程で実施します。この機会にぜひご利用ください。

- ◆実施日 平成24年12月7日(金) 9時~11時
平成25年1月29日(火) 9時~11時
- ◆会場 米原げんきステーション・ルッチプラザ
伊吹健康プラザ愛らんど・近江保健センター
*両日とも4会場で同時に実施します。
- ◆対象年齢 40歳以上
- ◆申込方法 便の容器をお持ちの方は、予約不要です。当日直接会場へお越しください。容器をお持ちでない方は、健康づくり課まで電話またはファックスでお申し込みください。
- ◆自己負担金 500円
- ◆持ち物 受診券、検診票、便の検体、自己負担金
*無料クーポン券をお持ちの方はご持参ください。
*無料クーポン券を紛失された方は印かんをご持参ください。

注) 大腸がん検診の無料クーポン券の有効期限は、平成25年1月31日となっておりますが、上記日程が最終となりますのでご了承ください。

乳がん検診・子宮頸がん検診
無料クーポン券をお持ちの方へ

使用期限
迫る!

無料クーポン券の使用期限が迫っています。医療機関受診を希望される方は、クーポン券送付時の案内をご確認のうえ、所定の手続きを行って受診してください。

なお、1月中は予約が大変混み合います。希望の日時に受診していただけないことがありますので、お早めにご予約ください。

- 医療機関受診の申請
乳がん検診……平成24年12月21日(金)までに、健康づくり課へお申し込みください。
子宮頸がん検診…実施医療機関で直接予約できます。
- 無料クーポン券使用期限
平成25年1月31日(木)
*期限を過ぎると、無料クーポン券を使用することができません。

65歳以上のインフルエンザ予防接種
自己負担金の助成について

米原市に住所のある65歳以上の方で、生活保護世帯の方、または、世帯員全員が市民税非課税の方は、申請によりインフルエンザ予防接種の自己負担金が無料になります。詳しくは、広報まいばら10月1日号か市公式ウェブサイトをご覧ください。

おきがる健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
1月15日(火)	9:00~12:00	米原げんきステーション	健診結果通知書 (過去分含む)
1月16日(水)	13:30~16:30	近江保健センター	
1月22日(火)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	筆記用具
1月23日(水)	13:30~16:30	伊吹保健センター	眼鏡等

おきがる栄養相談

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
1月 8日(火)	13:30~16:30	伊吹保健センター	健診結果通知書 (過去分含む) 筆記用具 眼鏡等
1月18日(金)	9:00~12:00	近江保健センター	

*両相談とも無料です。
*相談を希望される方は、前日までに健康づくり課までお申し込みください。



12月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		12/2(日)	12/9(日)	12/16(日)	12/23(日)	12/24(月)	12/30(日)	12/31(月)
比較的軽症(急病を除く)	医療体制	○	○	○	○	○	○	○
	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分							
重症(急病を含む)	医療体制	市民	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	市民
	子どもの場合 診察時間 8時~翌朝8時							
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>

問 市健康づくり課(山東庁舎) ☎ 55-8105 FAX 55-2406