

要介護認定を受けていない65歳以上の方へ 日常生活圏域ニーズ調査を忘れずに提出してください

日常生活圏域ニーズ調査は、3年ごとに生活状況や健康状態をお尋ねするものです。

これにより、介護認定・サービス等の支援の必要性や市民のみなさんのニーズを把握し、福祉施策に反映していきます。

- 調査対象 要介護認定を受けていない65歳以上の方
- 調査期間 3月中
- * 調査票が届いたら、調査票に記入して同封の返信用封筒で返送してください。
- * 本人が記入できない場合は、ご家族等が代筆して下さい。



問 市 福祉支援局（山東庁舎） ☎ 55-8110

調査票が届いたら…

調査票に記入して…

3月中に返信用封筒で
返送してください

結 果

調査の結果、保健師等がご家庭を訪問し、より詳しく状況をお聞きするなど、きめ細やかな支援を行います。

筋力トレーニングマシン 講習会

事前申込
不 要

筋力トレーニングマシンを使って筋力アップ&健康づくりをしませんか。

使用方法等の講習会を実施します。



- 日 時 3月20日(木)
13時30分~14時30分
- 場 所 近江地域福祉センターやすらぎハウス
(顔戸21-2)
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 持ち物 飲み物、汗ふきタオル、屋内用シューズ
* 動きやすい服装でお越しください
* 4月以降、毎月20日に
講習会を実施する予定です。
(20日が、日曜日の場合は翌平日)

問 社会福祉法人 大樹会（やすらぎハウス）
☎ 52-4393

暮らし方ノート講座

～伝えよう！あなたの思い～

3/12(水)
申込締切

認知症などで自分の思いを伝えることが難しくなる。これは「誰かの特別なこと」ではなく「誰にでも起こり得ること」です。

いつまでも自分らしく暮らすために、思いを伝えるお手伝いをする「暮らし方ノート」を一緒に書いてみませんか。



参加をご希望の場合は、下記までお申し込みください。

- 日時 3月18日(火) 10時~12時
- 場所 米原地域福祉センターゆめホール (三吉570)
- 対象 市内在住、在勤の方

問・問 米原市社会福祉協議会（ゆめホール）
☎ 54-3105