



まな とら まき まいばら「学び虎の巻」

米原市教育センター

ぜんこくがくりよくじょうきょうちょうさ まいばらし がくりよくじょうきょうちょうさ けっか ぶんせき がっこう
全国学力状況調査や米原市の学力状況調査の結果分析によると、学校
しつもんし じどうせいとしつもんし がくりよく かんけい しつもん おお み
質問紙・児童生徒質問紙において学力と関係のある質問が多く見られました。

まいばらし がくりよくこうじょう がっこう かてい ところ
そこで、米原市では学力向上につながる、学校や、家庭で心掛けていただき
とく たいせつ ないよう まな とら まき
たい、特に大切な内容について「学び虎の巻」としてまとめました。

こ がくりよく こうじょう がっこう こ かてい きょうりよく
ぜひ、子どもたちの学力が向上するように学校・子ども・家庭が協力して
とく
取り組んでいきましょう。

※虎の巻とは秘訣などを記した秘伝書(中国の兵法書「六韜」が由来です。)



かてい まな じょう <家庭での学び3か条>



だい じょう せいかつ ととの
第1条 「生活リズム」を整えましょう。

- ① 決まった時間に就寝・起床をしましょう。
- ② 毎日朝食をとる習慣を付けるようにしましょう。



だい じょう ひと かか ゆた
第2条 「人との関わり」を豊かにしましょう。

- ③ 毎日きちんとあいさつをかわすようにしましょう。
- ④ 地域の人や家族との会話を大切にしましょう。
- ⑤ 地域の行事やボランティア活動に積極的に参加しましょう。



だい じょう まな しせい つく
第3条 「学ぶ姿勢」を作りましょう。

- ⑥ 学習時間を確保しましょう。
- ⑦ 学校で使ったプリントやテストを大切にしましょう。
- ⑧ 本に親しむ習慣をつけましょう。
- ⑨ スマートフォン・携帯電話、ゲーム、テレビの利用
についてのルールを決めましょう。



がっこう まな じょう <学校での学び5か条>



だい じょう めいじん 第4条 「あいさつ名人」になりましょう。

じゅぎょう はじ お たいせつ
授業の始まりと終わりを大切にしましょう。

- ① げんき 元気よくあいさつをしましょう。
- ② ぶんまえこうどう チヤイム1分前行動をしましょう。
- ③ じゅぎょうじゅんび 授業準備などをしましょう。



だい じょう しせいめいじん 第5条 「姿勢名人」になりましょう。

りょうあし うら ゆか せすじ の いす ぶか すわ
両足の裏をしっかりと床につけ、背筋を伸ばし、椅子に深く座り
ましょう。

- ① 両足の裏を床につけます。
- ② お尻を思いっきり後ろへ突き出します。(いすに深く座る。)
- ③ 腰骨を思いっきり前へ突き出します。(背もたれは使わない。)
- ④ 肩や胸の力を抜き、あごを引きます。
- ⑤ 背筋を伸ばし、手を太ももの上に置きます。(頭上を引っ張られている感じで。)
- ⑥ 軽く目を閉じて静かに深呼吸をします。



だい じょう せいりせい めいじん 第6条 「整理整とん名人」になりましょう。

- ・ つくえ うえ じゅぎょう つか お いがい かた
机の上には授業で使うものを置き、それ以外は片付けましょう。
- ・ ひっきようぐ きょうかしよ じゅんび
筆記用具・ノート・教科書を準備しましょう。



だい じょう はな かためいじん き かためいじん 第7条 「話し方名人・聞き方名人」になりましょう。

- ・ はつびょう ぜんたい がくしゅう おう き こえ おお はな
発表はクラス全体・グループ学習に応じてみんなに聞こえる声の大きさを話しましょう。
- ・ き さぎょう はな ひと かお き
聞く人も作業をやめて話す人の顔を見て、聞きましょう。
- ・ き はな えが お たいせつ あいて せつ
聞くとともに話すときもいつでも笑顔で相手に相手と接しましょう。



だい じょう さくぶんめいじん 第8条 「作文名人」になりましょう。

- ・ じぶん おも かんが ぶんしやう
自分の思いや考えを文章にまとめられるようにしましょう。
- ・ しりやう す み じょうほう ぶんしやう
資料や図を見て情報を文章にまとめられるようにしましょう。

