

日	献立名	アレルゲン	代替		対応内容（代替食材等）
2 (月)	ちゃんぽんめん	中華めん(小麦)	対応麺	→	ライスヌードル
		なると	対応汁物	→	他の具多め
	牛乳				
	米粉たこ焼き	米粉たこ焼き(たこ)	米粉チヂミ		
	切干大根の中華風サラダ	棒々鶏ドレッシング(ごま)	対応サラダ	→	和風ドレッシング
4 (水)	マーボー丼				
	牛乳				
	ぎょうざ	ぎょうざ(小麦)	米粉チヂミ		
	ハムとビーマンの酢の物	もやし	対応酢の物	→	マロニー
5 (木)	ごはん				
	牛乳				
	五目うま煮				
	さわらの西京漬け焼き	さわらの西京漬け(さわら)	ポロニアステーキ		
6 (金)	ブロッコリーのごまドレ和え	香りがまドレッシング(ごま)	対応和え物	→	除去
	ごはん				
	牛乳				
	そうめん入りくず汁	そうめん(小麦)・かまぼこ	対応汁物	→	フォー・他の具多め
9 (月)	揚げ豆腐の肉みそかけ	粉付き豆腐(小麦)	対応揚げ物	→	豆腐、米粉、でん粉
	野菜の和風サラダ				
	一食オレンジ	オレンジ	対応デザート	→	ヨーグルト
	黒糖レーズンパン	コッペパン(乳・小麦)・干しぶどう	対応パン+メープルジャム	→	米粉パンまたは乳なしパン・メープルジャム
10 (火)	牛乳				
	さけの香草マヨネーズ焼き				
	野菜のコンソメスープ				
	じゃがいものカレー炒め				
11 (水)	レモンソーダゼリー	レモンソーダゼリー(レモン・りんご果汁)	対応デザート	→	チョコ布林
	ごはん				
	牛乳				
	フォースープ	もやし	対応スープ	→	キャベツ
12 (木)	えびのチリソース	えびフリッター(えび・小麦)	ささみのチリソース		
	ポパイサラダ				
	ミルクケーキ				
	ごはん				
13 (金)	牛乳				
	かぼちゃのみそ汁				
	千種焼き	鶏卵	ハンバーグ		
	ごぼうサラダ	ごま	対応サラダ	→	除去
14 (土)	一食平たねなし柿	柿	対応デザート	→	乳酸菌デザート
	バレンシアピラフ	バレンシアピラフの素(乳)	対応ピラフ	→	キャロットピラフ(乳・卵・小麦不使用)
	牛乳				
	ソフトミルク和え	ソフトゼリーの素(りんご果汁)・牛乳・もも・みかん・パイナップル	対応デザート	→	豆乳ゼリー和え
15 (日)	白身魚コーンフレークフライ	白身魚コーンフレークフライ(ホキ)	米粉メンチカツ		
	いんげんソテー				
	ごはん				
	牛乳				
16 (月)	大平	竹輪	対応煮物	→	他の具多め
	とりの山賊焼き				
	白菜の野沢菜あえ				
	一食りんご	りんご	対応デザート	→	プリン
17 (火)	うどん	うどん(小麦)	対応麺	→	フォー
	かまぼこ	かまぼこ	対応汁物	→	他の具多め
	牛乳				
	竹輪の天ぷら	竹輪・てんぷら粉(小麦)	ささみの天ぷら		
18 (水)	伊吹大根ドレッシングサラダ				
	大豆入りカレーライス	カレールウ(乳・小麦)・チーズ	対応カレー	→	除去
	牛乳				
	伊吹ウインナー				
19 (木)	赤かぶサラダ				
	ごはん				
	牛乳				
	なめこのみそ汁				
20 (金)	野菜入り焼肉	焼肉のたれ(ごま)	対応焼肉	→	ウスターソース・砂糖
	かぼちゃサラダ				
	豆腐のすまし汁				
	びわますの照り焼き				
21 (土)	小松菜のごまマヨネーズ和え	ごま	対応和え物	→	除去
	ヨーグルト	ヨーグルト	対応デザート	→	プリン
	ごはん				
	牛乳				
22 (日)	近江牛の肉じゃが				
	きびなごのカリカリフライ	きびなごカリカリフライ(きびなご、えび・かに混入の疑い、魚卵)	チキンナゲット		
	キャベツの昆布漬け				
	納豆				
23 (月)	ごはん				
	牛乳				
	じゃがいものみそ汁				
	さばの塩焼き	さば	とり肉の照り焼き		
24 (火)	れんこんきんぴら	ごま	対応きんぴら	→	除去
	ごはん				
	牛乳				
	家常豆腐				
25 (水)	ボークシゅうまい	ボークシゅうまい(小麦)	チキンウインナー		
	中華サラダ	ごま	対応サラダ	→	除去
	焼きそば	中華めん(小麦)	対応焼きそば	→	あわ麺
	牛乳				
26 (木)	つくねの中華スープ	もやし	対応スープ	→	マロニー
	かぼちゃひき肉フライ	かぼちゃひき肉フライ(小麦)	米粉チキンカツ		
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー(ぶどう果汁)	対応デザート	→	チョコ布林
	とりの甘辛丼				
27 (金)	牛乳				
	ししゃもフライ	ししゃもフライ(ししゃも・小麦・魚卵)	ささみフライ		
	磯香和え				
	食パン	食パン(乳・小麦)	対応パン	→	米粉パンまたは乳なしパン
28 (土)	牛乳				
	実だくさんスープ				
	ハンバーグのきのこソース				
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ(小麦)	対応サラダ	→	米粉スパゲッティ
29 (日)	一食はちみつ&マーガリン	はちみつ&マーガリン(乳)	いちごジャム		
* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。 * 安心・安全なアレルギー食を提供するために、原因食品でないものも除去する場合があります。					