１０月分アレルギー対応一覧（詳細内容）

米原市立西部給食センター

日	献立名	アレルゲン	代替	除去	代替
1（木）	ごはん				
	牛乳				
	じゃがいものそぼろ煮				
	さわらの白醤油焼き	さわらの白醤油漬け(さわら)	とり肉の甘辛煮		
	健康サラダ	ごま	対応サラダ	→	除去
2（金）	ごはん				
	牛乳				
	肉団子のトマトスープ				
	チキンカツ				
	ハムコーンサラダ				
5（月）	白湯ラーメン	中華めん(小麦)	対応麺	→	あわ麺
		白湯スープ(乳)	対応汁物	→	醤油・チキンスープ
	牛乳				
	野菜のチヂミ				
	中華サラダ	ごま	対応サラダ	→	除去
	ミルメークコーヒー				
6（火）	豚ゴボ丼				
	牛乳				
	たこナゲット	たこナゲット（小麦・たこ・いか・魚すり身）	チキンナゲット		
	つぼ漬け和え	ごま	対応和え物	→	かつお節
7（水）	ごはん				
	牛乳				
	ビーフンスープ				
	ショーロンポー	ショーロンポー（小麦・かきエキス）	ボロニアソーセージ		
	バンバンジーサラダ	棒々鶏ドレッシング(ごま)	対応サラダ	→	和風ドレッシング
	元気ヨーグルト	ヨーグルト	対応デザート	→	豆乳ババロア（みかん）
8（木）	チキンライス				
	牛乳				
	パンプキンポタージュ	バター・牛乳・ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭﾙｳ(乳・小麦)	対応ポタージュ	→	キャノーラ油・豆乳
	ガーリックチキン				
	コールスロー風サラダ				
9（金）	ごはん				
	牛乳				
	野菜スープ	もやし	対応スープ	→	他の具多め
	さけフライ	さけフライ(小麦)	米粉キャベツメンチカツ		
	にんじんしりしり				
	スティックブルーベリータルト				
13（火）	ごはん				
	牛乳				
	筑前煮	里いも	対応煮物	→	他の具多め
	さんまのかばやき	さんま開きでん粉付き(さんま)	とり肉のかばやき		
	はくさいの昆布漬け				
14（水）	ごはん				
	牛乳				
	わかめスープ	タンメン(小麦)	対応スープ	→	マロニー
	豚肉のピリ辛炒め				
	れんこんサラダ				
15（木）	きな粉パン	コッペパン(乳・小麦)	対応揚げパン	→	米粉パンまたは乳なしパン
	牛乳				
	ＡＢＣスープ	マカロニ(小麦)	対応スープ	→	米粉マカロニ
	ミートボール				
	コーンサラダ				
	一食オレンジ	オレンジ	対応デザート	→	乳酸菌デザート
16（金）	親子丼				
		鶏卵	対応丼(具)	→	大豆フレーク
	牛乳				
	めひかりフライ	めひかりフライ（めひかり・小麦）	ささみのからあげ		
	大根の和風サラダ				
19（月）	ソフトめんカレーソース	ソフトめん(小麦)	対応麺	→	米粉スパゲッティ
		カレールウ(乳・小麦)・チーズ	対応カレー	→	除去
	のむヨーグルト				
	大学いも	ごま	対応揚げ物	→	除去
	野菜のドレッシング和え				
20（火）	ごはん				
	牛乳				
	洋風肉じゃが	バター	対応煮物	→	キャノーラ油
	焼きウインナー				
	マカロニサラダ	マカロニ(小麦)	対応サラダ	→	米粉マカロニ
21（水）	ごはん				
	牛乳				
	いなか汁				
	あじ磯辺フライ	あじ磯辺フライ(あじ・小麦)	キャベツ入り平つくね		
	きんぴらごぼう	ごま	対応きんぴら	→	除去
22（木）	ごはん				
	牛乳				
	里いものみそ汁	里いも	対応汁物	→	他の具多め
	とり肉と大豆の甘がらめ	小麦粉	対応揚げ物	→	米粉、でん粉
	野菜のカリカリ梅和え				
23（金）	近江牛のハヤシライス				
	牛乳				
	ミニオムレツ	オムレツ(乳・卵)	ハンバーグ		
	赤こんサラダ	香りごまドレッシング(ごま)	対応サラダ	→	しょう油
26（月）	セルフフイッシュサンドバーガー	バンズパン(乳・小麦)	対応パン	→	米粉パンまたは乳なしパン
		白身魚フライ（たら・小麦）	ボロニアカツ		
	牛乳				
	お豆ときのこのクリームシチュー	牛乳・ベシャメルソース(乳・小麦・ほたてエキス)	対応シチュー	→	豆乳・シチューの素(乳・卵・小麦不使用)
	イタリアンサラダ				
27（火）	ごはん				
	牛乳				
	豚汁				
	煮魚（さば）	さば	とり肉の照り焼き		
	キャベツのからしごま和え	ごま	対応和え物	→	除去
28（水）	ごはん				
	牛乳				
	せんべい汁	南部せんべい(小麦)	対応汁物	→	他の具多め
	イカメンチ	イカメンチ（小麦・いか・魚すり身）	米粉メンチカツ		
	茎わかめのきんぴら				
	一食りんご	りんご	対応デザート	→	ぶどうゼリー
29（木）	ごはん				
	牛乳				
	赤だし				
	ソースカツ	トンカツ(小麦)	米粉チキンカツ		
	小松菜ののり酢和え				
30（金）	ごはん				
	牛乳				
	にらたまスープ	鶏卵	対応スープ	→	大豆フレーク
	かぼちゃ型ハンバーグ				
	ブロッコリーとハムのサラダ	香りごまドレッシング(ごま)	対応サラダ	→	和風ドレッシング
	ハロウィンカラーゼリー				

＊食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、
　ご理解ください。
＊安心・安全なアレルギー食を提供するために、原因食品でないものも除去する場合があります。