

日	献立名	アレルギー	代替		対応内容（代替食材等）
2 (水)	ごはん				
	牛乳				
	豆腐のみそ汁				
	豚肉のしょうが炒め				
	かぼちゃサラダ				
3 (木)	食パン	食パン(小麦・乳)	対応パン	→	米粉パンまたは乳なしパン
	牛乳				
	救給コーンポタージュ(非常食用)				
	メンチカツ				
	ツナサラダ				
4 (金)	一食メーブルジャム				
	夏野菜カレー	バター・カレールウ(乳・小麦)・チーズ	対応カレー	→	キャノラ油・除去
	のむヨーグルト				
	チキンナゲット				
	コーンサラダ				
7 (月)	わかめうどん	うどん(小麦)	対応麺	→	フォー
	牛乳				
	竹輪のゆかり揚げ	てんぷら粉(小麦)	対応揚げ物	→	米粉
	野菜のドレッシング和え	香りごまドレッシング(ごま)	対応和え物	→	和風ドレッシング
8 (火)	ごはん				
	牛乳				
	かきたま汁	鶏卵	対応汁物	→	大豆フレーク
	とり肉のレモン風味焼き				
	たくあんのごまマヨ和え	ごま	対応和え物	→	除去
9 (水)	和梨ゼリー				
	ごはん				
	牛乳				
	マーボーなす				
	米粉入り春巻き	米粉入り春巻き(小麦)	米粉チヂミ		
10 (木)	ハムともやしの中華和え	もやし	対応和え物	→	マロニー
	菜めし				
	牛乳				
	じゃがいものみそ汁				
	さばの塩こうじ漬け焼き	さばの塩こうじ漬け(さば)	とり肉の照り焼き		
11 (金)	野菜の和風炒め				
	ごはん				
	牛乳				
	ひじきの磯煮				
	れんこんエビ寄せ揚げ	れんこんエビ寄せ揚げ(小麦・えび)	キャベツ入り平つくね		
14 (月)	ささみときゅうりのからし和え	ごま	対応和え物	→	除去
	チョコチップパン	コッペパン(小麦・乳)・チョコチップ(乳)	対応パン+いちごジャム	→	米粉パンまたは乳なしパン・いちごジャム
	牛乳				
	大豆とじゃがいものミートソース煮				
	さけのハーブ焼き	さけ	とり肉のハーブ焼き		
15 (火)	コールスロー風サラダ				
	ごはん				
	牛乳				
	春雨スープ				
	コーンしゅうまい	コーンしゅうまい(小麦)	チキンウインナー		
16 (水)	チンジャオロース	オイスターソース(かきエキス・ほたてエキス)	対応炒め物	→	除去
	コアヨーグルト	ヨーグルト	対応デザート	→	豆乳パンナコッタ(いちご)
	ごはん				
	牛乳				
	いなか汁	さといも	対応汁物	→	他の具多め
17 (木)	とり肉の青じそドレッシング煮				
	野菜のごまマヨネーズ和え	ごま	対応和え物	→	除去
	ごはん				
	牛乳				
	冬瓜のすまし汁	そうめん	対応汁物	→	除去
18 (金)	いかの天ぷら	いかの天ぷら(小麦・いか)	ささみの天ぷら		
	きんぴらごぼう				
	一食オレンジ	オレンジ	対応デザート	→	乳酸菌デザート
	近江牛丼				
	牛乳				
24 (木)	わかさぎの黄金がらめ	わかさぎ(えびかに混入の疑い)	とり肉の黄金がらめ		
	小松菜のおかか和え	もやし	対応和え物	→	除去
	ごはん				
	牛乳				
	豚汁	さといも	対応汁物	→	他の具多め
25 (金)	照り焼きハンバーグ				
	れんこんサラダ				
	一食野菜ふりかけ				
	ごはん				
	牛乳				
28 (月)	お月見汁				
	里いもコロッケ	里いもコロッケ(小麦)	米粉チキンカツ		
	ツナとキャベツのごま和え	ごま	対応和え物	→	かつお節
	お月見ゼリー				
	野菜ラーメン	中華めん	対応麺	→	あわ麺
29 (火)	牛乳				
	手作りかぼちゃドーナツ	小麦粉・鶏卵・普通牛乳・バター	対応ドーナツ	→	除去・豆乳・キャノラ油(小麦除去対応は米粉マフィン)
	バンバンジーサラダ	棒々鶏ドレッシング(ごま)	対応サラダ	→	和風ドレッシング
	ごはん				
	牛乳				
30 (水)	トック入りわかめスープ				
	ヤンニョムチキン	ごま	対応揚げ物	→	除去
	ほうれん草のナムル	もやし	対応和え物	→	除去
	ごはん				
	牛乳				
	さつまいものみそ汁				
	焼さんまの大根おろしかけ	さんま	とり肉の大根おろしかけ		
	野菜の和風サラダ				

* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。

* 安心・安全なアレルギー食を提供するために、原因食品でないものも除去する場合があります。