

6月分アレルギー対応一覧（詳細内容）

米原市立東部給食センター

日	献立名	アレルゲン	代替	対応内容（代替食材等）
1 (月)	チーズパン	コッペパン(小麦・乳)・チーズ	対応パン+いちごジャム	→ 米粉パンまたは乳なしパン・いちごジャム
	牛乳			
	パンキンポタージュ	バター・牛乳・パンキンポタージュ(乳・小麦)	対応ポタージュ	→ 植物油・豆乳・シチューの素(乳・卵・小麦不使用)
	ポークフランク			
2 (火)	野菜のフレンチサラダ	フレンチドレッシング(レモン・ゆず果汁)	対応サラダ	→ 和風ドレッシング
	ごはん			
	牛乳			
	わかめスープ	もやし・タンメン(小麦)	対応スープ	→ キャベツ・フォー
3 (水)	えびのチリソース	えびフリッター(えび・小麦)	対応和え物	
	中華サラダ	棒々鶏ドレッシング(ごま)	対応サラダ	→ 和風ドレッシング
	ミルクコーヒー			
	ごはん			
4 (木)	豚肉のスタミナ炒め	ごま	対応炒め物	→ 除去
	わかめごはん			
	牛乳			
	天の川汁	そうめん(小麦)・かまぼこ	対応汁物	→ フォー・他の具多め
5 (金)	あじの米パン粉フライ	あじの米パン粉フライ(あじ)	米粉メンチカツ	
	野菜のごまマヨネーズ和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	あじさいゼリー	あじさいゼリー(ぶどう果汁)	対応デザート	→ プリン
	トマトミートオムレツ	トマトミートオムレツ(卵)	ポロニアステーキ	
8 (月)	カレーライス	カレールウ(小麦・乳)・チーズ	対応カレー	→ 除去
	のむヨーグルト			
	アスパラの和風サラダ			
	ごはん			
9 (火)	豆乳スープ	豆乳	対応スープ	→ 除去
	ハンバーグの赤ワインソースかけ			
	マカロニサラダ	マカロニ(小麦)	対応サラダ	→ 米粉スパゲッティ
	ごはん			
10 (水)	根菜の煮物			
	イカフライ	イカフライ(小麦・イカ)	ささみフライ	
	キャベツのからしごま和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	一食ひじきふりかけ			
11 (木)	ごはん			
	牛乳			
	じゃがいものみそ汁			
	煮魚(さば)	さば	とり肉の照り焼き	
12 (金)	小松菜のあっさり和え	もやし	対応和え物	→ キャベツ
	中華丼	いか・なると	対応丼(具)	→ 他の具多め
	牛乳			
	揚げぎょうざ	ぎょうざ(小麦)	チキンナゲット	
15 (月)	中華サラダ	ごま	対応サラダ	→ 除去
	ふるさとうどん	うどん(小麦)	対応麺	→ フォー
	牛乳	かまぼこ	対応汁物	→ 他の具多め
	野菜のかき揚げ	竹輪・てんぷら粉(小麦)	対応かき揚げ	→ 他の具多め・米粉、でん粉
16 (火)	れんこんサラダ			
	鶏ゴボ丼	かまぼこ	対応丼(具)	→ 他の具多め
	牛乳			
	フライビーズ	小麦粉	対応揚げ物	→ 米粉、でん粉
17 (水)	たくあんサラダ	ごま	対応サラダ	→ 除去
	ごはん			
	牛乳			
	すき焼き風煮			
18 (木)	さけの白醤油焼き			
	キャベツのゆかり和え			
	いななか汁			
	小あゆの南蛮漬	小あゆでんぷん付き(小あゆ・えびかに混入の疑い・魚卵)	根菜入りつくねの南蛮漬	
19 (金)	小松菜のマヨネーズ和え			
	納豆			
	ごはん			
	牛乳			
22 (月)	豆腐とわかめのみそ汁			
	とり肉のカレー焼き			
	きゅうりのごまドレッシング和え	もやし・香りごまドレッシング	対応和え物	→ 他の具多め・和風ドレッシング
	ヨーグルト	ヨーグルト	対応デザート	→ ぶどうゼリー
23 (火)	食パン	食パン(小麦・乳)	対応パン	→ 米粉パンまたは乳なしパン
	牛乳			
	ミネストローネ	マカロニ(小麦)	対応スープ	→ 米粉スパゲッティ
	ポロニアカツ			
24 (水)	チキンサラダ			
	一食ブルーベリージャム	ブルーベリージャム(ブルーベリー)	メーブルジャム	
	ごはん			
	牛乳			
25 (木)	中華風卵スープ	鶏卵・ポタージュエースコン(乳・小麦・ほたてエキス)	対応スープ	→ 大豆フレーク、他の具多め・除去
	ショールンポー	ショールンポー(小麦・かきエキス)	チキンウインナー	
	チャブチェ			
	さくらんぼゼリー	さくらんぼゼリー(さくらんぼ果汁)	対応デザート	→ プリン
26 (金)	ごはん			
	牛乳			
	キャベツのスープ煮	野菜入り肉団子(小麦)	対応スープ煮	→ 根菜入りつくね
	白身魚の香草フライ	白身魚の香草フライ(白身魚・小麦)	米粉キャベツメンチカツ	
29 (月)	ジャーマンポテト	バター	対応ジャーマンポテト	→ 植物油
	鮭菜めし	紅鮭菜めしの素(ごま)	対応ごはん	→ わかめごはん
	牛乳			
	かぼちゃのみそ汁			
30 (火)	とり肉の梅酒煮			
	ごぼうサラダ			
	ごはん			
	牛乳			
29 (月)	五目うま煮			
	冷やっこのねぎみそかけ			
	さやいんげんのごま和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	サンマーメン(生馬蹄)	中華めん(小麦)	対応麺	→ あわ麺
30 (火)	牛乳			
	ポークしゅうまい	ポークしゅうまい(小麦)	米粉チヂミ	
	パンパンジーサラダ	棒々鶏ドレッシング(ごま)	対応サラダ	→ 和風ドレッシング
	湘南ゴールドゼリー	湘南ゴールドゼリー(湘南ゴールド果汁)	対応デザート	→ チョコプリン
30 (火)	ごはん			
	牛乳			
	フォースープ			
	元氣もりもりミックスレバー揚げ	小麦粉・ごま	対応揚げ物	→ 米粉・除去
30 (火)	ハムとピーマンの酢の物	もやし	対応酢の物	→ キャベツ

\* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。

\* 安心・安全なアレルギー食を提供するために、原因食品でないものも除去する場合があります。