

6月分アレルギー対応一覧（詳細内容）

米原市立西部給食センター

日	献立名	アレルゲン	代替	対応内容（代替食材等）
1 (月)	チーズパン	コッペパン(小麦・乳)・チーズ	対応パン+いちごジャム	→ 米粉パンまたは乳なしパン・いちごジャム
	牛乳			
	パンブキンポタージュ	バター・牛乳・パン粉(小麦)・ポタージュ(乳・小麦)	対応ポタージュ	→ 植物油・豆乳・シチューの素(乳・卵・小麦不使用)
	ポークフランク			
2 (火)	野菜のフレンチサラダ			
	ごはん			
	牛乳			
	わかめスープ	もやし・タンメン(小麦)	対応スープ	→ キャベツ・米粉ワントン
3 (水)	えびのチリソース	えびフリッター(えび・小麦)	とり肉のチリソース	
	中華サラダ	棒々鶏ドレッシング(ごま)	対応サラダ	→ 和風ドレッシング
	牛乳			
	なめこのみそ汁			
4 (木)	豚肉のスタミナ炒め	ごま	対応炒め物	→ 除去
	牛乳			
	天の川汁	そうめん	対応汁物	→ フォー
	あじの米パン粉フライ	あじの米パン粉フライ(あじ)	米粉チキンカツ	
5 (金)	野菜のごまマヨネーズ和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	牛乳			
	カレーライス	カレールウ(小麦・乳)・チーズ	対応カレー	→ 除去
	のむヨーグルト	のむヨーグルト		
8 (月)	トマトミートオムレツ	トマトミートオムレツ(卵)	ポロニアステーキ	
	牛乳			
	アスパラの和風サラダ			
	ごはん			
9 (火)	パン	コッペパン(小麦・乳) パインアップル	対応パン+メープルジャム	→ 米粉パンまたは乳なしパン・メープルジャム
	牛乳			
	ハンバーグの赤ワインソースかけ			
	マカロニサラダ	マカロニ(小麦)	対応サラダ	→ 米粉マカロニ
10 (水)	ごはん			
	牛乳			
	根菜の煮物	里いも	対応煮物	→ 他の具多め
	イカフライ	イカフライ(小麦・イカ)	米粉キャベツメンチカツ	
11 (木)	キャベツのからしごま和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	牛乳			
	みそけんちん汁			
	ささみ梅しそフライ	ささみ梅しそフライ(小麦)	米粉チキンカツ	
12 (金)	野菜の和風炒め			
	牛乳			
	じゃがいものみそ汁			
	煮魚(さば)	さば	とり肉の甘辛煮	
15 (月)	小松菜のあっさり和え	もやし	対応和え物	→ 除去
	牛乳			
	揚げぎょうざ	ぎょうざ(小麦)	チキンナゲット	
	中華サラダ(春雨)	ごま	対応サラダ	→ 除去
16 (火)	ふるさとうどん	うどん(小麦)	対応麺	→ フォー
	牛乳			
	野菜のかき揚げ	てんぷら粉(小麦)	対応かき揚げ	→ 米粉、でん粉
	れんこんサラダ			
17 (水)	ごはん			
	牛乳			
	豆腐とわかめのみそ汁			
	とり肉のカレー焼き			
18 (木)	きゅうりのごまドレッシング和え	もやし・香りごまドレッシング	対応和え物	→ 除去・和風ドレッシング
	牛乳			
	すき焼き風煮			
	さけの白醤油焼き	さけ	とり肉の照り焼き	
19 (金)	キャベツのゆかり和え			
	牛乳			
	いななか汁			
	小あゆの南蛮漬け	小あゆでんぶん付き(小あゆ・えびかに混入の疑い・魚卵)	とり肉の南蛮漬け	
22 (月)	小松菜のマヨネーズ和え			
	牛乳			
	鶏ゴボ丼			
	フライビーンズ	小麦粉	対応揚げ物	→ 米粉、でん粉
23 (火)	たくあんサラダ	ごま	対応サラダ	→ 除去
	牛乳			
	食パン	食パン(小麦・乳)	対応パン	→ 米粉パンまたは乳なしパン
	ミネストローネ	マカロニ(小麦)	対応スープ	→ 米粉マカロニ
24 (水)	ポロニアカツ			
	牛乳			
	中華風卵スープ	鶏卵・ポタージュエースコーン(乳・小麦・ほたてエキス)	対応スープ	→ 大豆フレーク、他の具多め・シチューの素(乳・卵・小麦不使用)
	ショロンポー	ショロンポー(小麦・かきエキス)	チキンウインナー	
25 (木)	野菜入り肉団子(小麦)			
	牛乳			
	白身魚の香草フライ	白身魚の香草フライ(白身魚・小麦)	米粉メンチカツ	
	じゃーまんポテト	バター	対応じゃーまんポテト	→ 植物油
26 (金)	紅鮭菜めしの素(さけ・ごま)		対応ごはん	→ ごはん・野菜ふりかけ
	牛乳			
	かぼちゃのみそ汁			
	とり肉の梅酒煮			
29 (月)	ごはん			
	牛乳			
	冷やっこのねぎみそかけ	ごま	対応和え物	→ かつお節
	さやいんげんのごま和え	ごま	対応和え物	→ あわ麺
30 (火)	サンマーマン(生馬麺)	中華めん(小麦)	対応麺	
	牛乳			
	ポークしゅうまい	ポークしゅうまい(小麦)	米粉チヂミ	
	パンパンジーサラダ	棒々鶏ドレッシング(ごま)	対応サラダ	→ 和風ドレッシング
*食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。	湘南ゴールドゼリー			
	牛乳			
	元気もりもりミックスレバー揚げ	小麦粉・ごま	対応揚げ物	→ 米粉・除去
	ハムとビーマンの酢の物	もやし	対応酢の物	→ マロニー