

5月分アレルギー対応一覧（詳細内容）

米原市立東部給食センター

日	献立名	アレルゲン	代替		対応内容（代替食材等）
1 (金)	ごはん				
	牛乳				
	カラフルひじきの磯煮				
	イカのカレー焼き	いか	ささみのカレー焼き		
	ごぼうサラダ				
7 (木)	エビカツバーガー	パンズパン(小麦・乳) エビカツ(エビ・魚すり身・小麦)	対応パン 米粉チキンカツ	→	米粉パンまたは乳なしパン
	牛乳				
	コーンスープ	牛乳・ホタテ・シェン(乳・小麦・ほたてエキス)	対応スープ	→	豆乳・シチューの素(乳・卵・小麦・ほたてエキス不使用)
	ゆで野菜				
	アセロラミルクゼリー	アセロラミルクゼリー(アセロラ果汁・豆乳)	対応デザート	→	プリン
8 (金)	ごはん				
	牛乳				
	じゃがいものそぼろ煮	竹輪	対応煮物	→	他の具多め
	さわらの照り焼き	さわら	とり肉の照り焼き		
	キャベツのごま和え	ごま	対応和え物	→	除去
11 (月)	きつねうどん	うどん(小麦) かまぼこ	対応麺 対応汁物	→ →	フォー 他の具多め
	牛乳				
	れんこんのはさみ揚げ	れんこんのはさみ揚げ(小麦)	キャベツ入り平つくね		
	野菜のごまドレッシング和え	香りごまドレッシング(ごま)	対応和え物	→	和風ドレッシング
12 (火)	ハヤシライス				
	牛乳				
	チキンナゲット				
	海藻ミックスサラダ				
13 (水)	ごはん				
	牛乳				
	厚揚げと野菜のうま煮				
	白身魚フライ	白身魚フライ(ホキ・小麦)	ポロニアカツ		
	のり酢和え				
14 (木)	ごはん				
	牛乳				
	豆腐のみそ汁				
	松風焼き	パン粉(小麦)・ごま	ハンバーグ		
	れんこんサラダ				
15 (金)	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト(乳・いちごソース)	対応デザート	→	チョコプリン
	救給カレー(非常食用)				
	牛乳				
	線切り野菜のスープ				
	ポロニアソーセージ 切干大根のサラダ				
18 (月)	きな粉パン	コッペパン(小麦・乳)	対応揚げパン	→	米粉パンまたは乳なしパン
	牛乳				
	肉団子のトマトスープ				
	アンサンブルエッグ	アンサンブルエッグ(卵)	ハンバーグ		
	野菜のドレッシングサラダ				
19 (火)	ごはん				
	牛乳				
	キャベツのみそ汁				
	豚肉のピリ辛炒め				
	ポテトサラダ				
20 (水)	ごはん				
	牛乳				
	かしわのじゅんじゅん				
	枝豆コロッケ	枝豆コロッケ(小麦)	米粉キャベツメンチカツ		
	小松菜のあっさり和え				
21 (木)	野菜の華やかごはん				
	牛乳				
	けんちん汁				
	さばの塩こうじ漬け焼き	さばの塩こうじ漬け	ハンバーグ		
	うの花煮 一食オレンジ	オレンジ	対応デザート	→	コアヨーグルト
22 (金)	ごはん				
	牛乳				
	茎わかめとつくねのすまし汁				
	とり肉の黒みつ煮				
	ツナサラダ かつおふりかけ				
25 (月)	豚骨ラーメン	中華めん(小麦) なると	対応麺 対応汁物	→ →	あわ麺 他の具多め
	牛乳				
	ほうれん草の蒸しケーキ	蒸しケーキミックス(小麦)・鶏卵・牛乳・バター	対応蒸しパン	→	米粉、でん粉・除去・豆乳・除去
	切干大根の中華風サラダ				
26 (火)	ホイコーロー丼	オイスターソース(かきエキス・ほたてエキス)	対応丼(具)	→	除去
	牛乳				
	海鮮いかしゅうまい	海鮮いかしゅうまい(イカ・小麦・かにエキス・魚すり身)	チキンウインナー		
	春雨サラダ	棒々鶏ドレッシング(ごま)	対応サラダ	→	和風ドレッシング
27 (水)	ごはん				
	牛乳				
	にら玉汁	鶏卵・かまぼこ	対応汁物	→	大豆フレーク・豆腐
	かつおフライ	かつおフライ(小麦・かつお)	米粉チキンカツ		
	きゅうりの土佐漬 メロンゼリー	ゆず果汁 メロンゼリー(メロン果汁)	対応和え物 対応デザート	→ →	除去 プリン
28 (木)	ごはん				
	牛乳				
	豚汁				
	さけの甘酢かけ				
	アスパラガスのごまマヨ和え 納豆	ごま 納豆	対応和え物 一食ふりかけ(やさい)	→	除去
29 (金)	ごはん				
	牛乳				
	マカロニスープ	マカロニ	対応スープ	→	米粉スパゲッティ
	フライドチキン				
	いんげんソテー				

* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。