

5月分アレルギー対応一覧（詳細内容）

米原市立西部給食センター

日	献立名	アレルゲン	代替	対応内容（代替食材等）
1 (金)	ごはん			
	牛乳			
	カラフルひじきの磯煮			
	イカのカレー焼き	いか	とり肉のカレー焼き	
	ごぼうサラダ			
7 (木)	エビカツバーガー	パンズパン(小麦・乳) エビカツ(エビ・小麦) /エッグ/卵/卵(乳・卵・小麦不使用、マスタード含む)	対応パン 米粉チキンカツ 一食ソース	→ 米粉パンまたは乳なしパン
	牛乳			
	コーンスープ	牛乳・ホタテ・シェーコン(乳・小麦・ほたてエキス)	対応スープ	→ 豆乳・シチューの素(乳・卵・小麦・ほたてエキス不使用)
	ゆで野菜			
8 (金)	アセロラミルクゼリー	アセロラミルクゼリー(アセロラ果汁)	対応デザート	→ チョコプリン
	ごはん			
	牛乳			
	じゃがいものそぼろ煮			
	さわらの照り焼き	さわら	とり肉の照り焼き	
11 (月)	キャベツのごま和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	きつねうどん	うどん(小麦)	対応麺	→ フォー
	牛乳			
	れんこんのはさみ揚げ	れんこんはさみ揚げ(小麦)	キャベツ入り平つくね	
	野菜のごまドレッシング和え	香りごまドレッシング	対応和え物	→ 和風ドレッシング
12 (火)	ハヤシライス			
	牛乳			
	チキンナゲット			
	海藻ミックスサラダ			
13 (水)	ごはん			
	牛乳			
	厚揚げと野菜のうま煮	里いも	対応煮物	→ 他の具多め
	白身魚フライ	白身魚フライ(ホキ・小麦)	米粉メンチカツ	
	のり酢和え			
14 (木)	ごはん			
	牛乳			
	豆腐のみそ汁			
	松風焼き	パン粉・ごま	ハンバーグ	
	れんこんサラダ			
15 (金)	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト(乳・いちごソース)	対応デザート	→ 豆乳いちごパンナコッタ
	救給カレー(非常食用)			
	牛乳			
	線切り野菜のスープ			
	ポロニアソーセージ			
18 (月)	切干大根のサラダ			
	きな粉パン	コッペパン(小麦・乳)	対応揚げパン	→ 米粉パンまたは乳なしパン
	牛乳			
	肉団子のトマトスープ			
	アンサンブルエッグ	アンサンブルエッグ	ウインナー	
19 (火)	野菜のドレッシングサラダ			
	ごはん			
	牛乳			
	キャベツのみそ汁			
	豚肉のピリ辛炒め			
20 (水)	ポテトサラダ			
	ごはん			
	牛乳			
	かしわのじゅんじゅん			
	枝豆コロッケ	枝豆コロッケ(小麦)	米粉キャベツメンチカツ	
21 (木)	小松菜のあっさり和え	もやし	対応和え物	→ 除去
	野菜の華やかごはん			
	牛乳			
	けんちん汁			
	さばの塩こうじ漬け焼き	さばの塩こうじ漬け	とり肉の照り焼き	
22 (金)	うの花煮			
	ごはん			
	牛乳			
	茎わかめとつくねのすまし汁	根菜入りつくね(里いも)	対応汁物	→ 肉団子(乳・卵・小麦不使用)
	とり肉の黒みつ煮			
25 (月)	ツナサラダ			
	かつおふりかけ			
	豚骨ラーメン	中華めん(小麦)	対応麺	→ あわ麺
	牛乳			
	ほうれん草の蒸しケーキ	蒸しケーキミックス(小麦)・鶏卵・牛乳・バター	対応蒸しパン	→ 除去・豆乳・キャノーラ油(小麦除去対応は米粉マフィン)
26 (火)	切干大根の中華風サラダ			
	ホイコーロー丼	オイスターソース(かきエキス・ほたてエキス)	対応丼(具)	→ 除去
	牛乳			
	海鮮いかしゅうまい	海鮮いかしゅうまい(イカ・小麦・かにエキス)	米粉チヂミ	
	春雨サラダ	棒々鶏ドレッシング	対応サラダ	→ 和風ドレッシング
27 (水)	ごはん			
	牛乳			
	にら玉汁	鶏卵	対応汁物	→ 大豆フレーク
	かつおフライ	かつおフライ(小麦・かつお)	米粉メンチカツ	
	きゅうりの土佐漬			
28 (木)	メロンゼリー	メロンゼリー(メロン果汁)	対応デザート	→ ぶどうゼリー
	ごはん			
	牛乳			
	豚汁			
	さけの甘酢かけ	さけ	とり肉の甘酢かけ	
29 (金)	アスパラガスのごまマヨ和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	納豆			
	ごはん			
	牛乳			
	マカロニスープ	マカロニ	対応スープ	→ 米粉マカロニ
	フライドチキン			
	いんげんソテー			

\* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。