

3月分アレルギー対応一覧（詳細内容）

米原市立東部給食センター

日	献立名	アレルギー	代替		対応内容（代替食材等）
2 (月)	チョコチップパン	コッペパン（小麦・乳）・チョコチップ(乳)	対応パン+メープルジャム	→	米粉パンまたは乳なしパン+メープルジャム
	牛乳				
	パンブキンポタージュ	バター・牛乳・パン・わかめ・ポタージュ(乳・小麦)	対応ポタージュ	→	除去・豆乳・シチューの素（乳・卵・小麦・ほたてエキス不使用）
	ガーリックチキン ツナのマヨネーズサラダ	マヨネーズ（卵・小麦） フレンチドレッシング（レモン・ゆず果汁を含む）	対応チキン 対応サラダ	→	和風ドレッシング
3 (火)	カレーライス	カレールウ(乳・小麦)・チーズ	対応カレー	→	除去・豆乳
	牛乳				
	焼きハンバーグ				
	福神漬けサラダ お祝いドーナツ	福神漬け（なすを含む） ドーナツ（乳・卵・小麦）	対応サラダ 対応デザート	→	きゅうり・かつお節 お米で国産豆乳プリンタルト
4 (水)	ごはん				
	牛乳				
	彩り団子の中華スープ	野菜入り肉団子(小麦)	対応スープ	→	肉団子（乳・卵・小麦不使用）
	えびのチリソース パンパンジーサラダ	えびフリッター(えび・小麦) 棒々鶏ドレッシング（ごま）	ささみのチリソース 対応サラダ	→	和風ドレッシング
5 (木)	ちらしずし				
	牛乳				
	てまりふのみそ汁	てまりふ・かまぼこ	対応汁物	→	フォー・他の具多め
	メンチカツ 小松菜のごまマヨネーズ和え ひなあられ（中3以外） クリーム大福（中3のみ）	メンチカツ(小麦) ごま	米粉キャベツメンチカツ 対応和え物	→	除去
6 (金)	ごはん				
	牛乳				
	豚汁				
	ほんもろこの南蛮漬け ブロッコリーのサラダ 納豆	ほんもろこ（えびかに混入の疑い、魚卵を含む）・小麦粉	高野豆腐の南蛮漬け		
9 (月)	パイタンラーメン	中華めん（小麦） なると・白湯スープ(乳)	対応麺 対応汁物	→	あわ麺 他の具多め・醤油
	牛乳				
	にんじんの蒸しケーキ 中華サラダ	蒸しケーキミックス(小麦)・卵・牛乳・バター ごま	対応蒸しケーキ 対応サラダ	→	米粉・でん粉・除去・豆乳・除去 除去
	ごはん				
10 (火)	牛乳				
	なめこのみそ汁				
	野菜入り焼肉 かぼちゃサラダ	焼肉のたれ（ごま）	対応焼肉	→	ウスターソース・砂糖
	ごはん				
11 (水)	牛乳				
	にらたまスープ	卵	対応スープ	→	大豆フレーク・冷凍豆腐
	ぶりのフライ 野菜の和風サラダ	ぶりのフライ(ぶり・小麦)	ハンバーグ		
	ごはん				
12 (木)	牛乳				
	鶏どせ風汁				
	あじのさんが風フライ 菜の花のごまマヨネーズ和え 一食デコボン	あじのさんが風フライ(あじ・小麦・魚すり身) ごま デコボン	米粉メンチカツ(大豆とコーン) 対応和え物 対応デザート	→	除去 チョコプリン
	救給カレー（非常食用）				
13 (金)	牛乳				
	白菜とベーコンのスープ				
	トンカツ 切干大根のサラダ 一食棒チーズ	トンカツ(小麦) チーズ	米粉チキンカツ 一食ミニフィッシュ		
	けんちんうどん	うどん（小麦）	対応麺	→	フォー
16 (月)	牛乳				
	さわらの竜田揚げ ツナとほうれん草のおかか和え	さわらの竜田揚げ（さわら）	米粉チキンカツ		
	ごはん				
	牛乳				
17 (火)	ひじきの磯煮				
	イカのオイル焼き ごぼうサラダ コアヨーグルト	いか ごま ヨーグルト	ささみのオイル焼き 対応サラダ 対応デザート	→	除去 ぶどうゼリー
	ごはん				
	牛乳				
18 (水)	里いのみそ汁				
	さけのマヨネーズ焼き れんこんきんぴら	牛乳 さつま揚げ・ごま	対応焼き物 対応きんぴら	→	豆乳 油揚げ・除去
	豚キムチ丼				
	牛乳				
19 (木)	揚げしゅうまい ハムとピーマンの酢の物	ポークしゅうまい(小麦・ほたてエキスを含む)	チキンウインナー		
	食パン	食パン（小麦・乳）	対応パン	→	米粉パンまたは乳なしパン
	のむヨーグルト				
23 (月)	大豆とじゃがいものミートソース煮				
	とりと野菜のフリット ツナサラダ いちごジャム	とりと野菜のフリット(小麦) いちごジャム	チキンナゲット メープルジャム		

* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。