

3月分アレルギー対応一覧（詳細内容）

米原市立西部給食センター

日	献立名	アレルゲン	代替		対応内容（代替食材等）
2 (月)	チョコチップパン	コッペパン（小麦・乳）・チョコチップ(乳)	対応パン+メイプルジャム	→	米粉パンまたは乳なしパン+メイプルジャム
	牛乳				
	パンブキンポタージュ	バター・牛乳・パン・ポタージュ(乳・小麦)	対応ポタージュ	→	キャノーラ油・豆乳・米粉
	ガーリックチキン ツナのマヨネーズサラダ				
3 (火)	カレーライス	カレールウ(乳・小麦)・チーズ	対応カレー	→	除去
	牛乳				
	焼きハンバーグ 福神漬けサラダ				
	お祝いドーナツ	ドーナツ（乳・卵・小麦）	対応デザート	→	米粉クレープ
4 (水)	ごはん				
	牛乳				
	彩り団子の中華スープ	野菜入り肉団子(小麦)、もやし	対応スープ	→	肉団子(乳・卵・小麦不使用)、白菜
	えびのチリソース パンパンジーサラダ	えびフリッター(えび・小麦) 棒々鶏ドレッシング(ごま)	ささみのチリソース 対応サラダ	→	和風ドレッシング
5 (木)	ちらしずし				
	牛乳				
	てまりふのみそ汁	てまりふ	対応汁物	→	他の具多め
	メンチカツ 小松菜のごまマヨネーズ和え ひなあられ(中3以外) クリーム大福(中3のみ)	メンチカツ(小麦) ごま	米粉メンチカツ 対応和え物	→	除去
6 (金)	ごはん				
	牛乳				
	豚汁	里いも	対応汁物	→	他の具多め
	ほんもろこの南蛮漬け ブロッコリーのサラダ 納豆	ほんもろこ(えびかに混入の疑い、魚卵を含む)・小麦粉	とり肉の南蛮漬け		
9 (月)	パイタンラーメン	中華めん(小麦) 白湯スープ(乳)	対応麺 対応汁物	→	あわ麺 チキンスープ・醤油
	牛乳				
	にんじんの蒸しケーキ 中華サラダ	蒸しケーキミックス(小麦)・卵・牛乳・バター ごま	対応蒸しケーキ 対応サラダ	→	除去・豆乳・キャノーラ油(小麦除去対応は米粉マフィン) 除去
	ごはん				
10 (火)	牛乳				
	なめこのみそ汁				
	野菜入り焼肉 かぼちゃサラダ	焼肉のたれ(ごま)	対応焼肉	→	ウスターソース
	ごはん				
11 (水)	牛乳				
	にらたまスープ	卵	対応スープ	→	大豆フレーク
	ぶりのフライ 野菜の和風サラダ	ぶりのフライ(ぶり・小麦)	米粉キャベツメンチカツ		
	ごはん				
12 (木)	牛乳				
	鶏せせ風汁	根菜入りつくね(里いも)	対応汁物	→	肉団子(乳・卵・小麦・里いも不使用)
	あじのさんが風フライ 菜の花のごまマヨネーズ和え 一食デコボン	あじのさんが風フライ(あじ・小麦) ごま デコボン	チキンナゲット 対応和え物 対応デザート	→	除去 除去 豆乳プリン
	ごはん				
13 (金)	牛乳				
	白菜とベーコンのスープ				
	トンカツ 切干大根のサラダ 一食棒チーズ	トンカツ(小麦) チーズ	米粉チキンカツ 一食ミニフィッシュ		
	けんちんうどん	うどん(小麦) 里いも	対応麺 対応汁物	→	フォー 他の具多め
16 (月)	牛乳				
	さわらの竜田揚げ ツナとほうれん草のおかか和え	さわらの竜田揚げ(さわら) もやし	米粉メンチカツ 対応和え物	→	除去
	ごはん				
	牛乳				
17 (火)	ひじきの磯煮				
	イカのオイル焼き ごぼうサラダ コアヨーグルト	いか ごま ヨーグルト	とり肉のオイル焼き 対応サラダ 対応デザート	→	除去 お米のパパロア(みかん)
	ごはん				
	牛乳				
18 (水)	里いものみそ汁	里いも	対応汁物	→	他の具多め
	さけのマヨネーズ焼き れんこんきんぴら	牛乳 ごま	対応焼き物 対応きんぴら	→	豆乳 除去
	豚キムチ丼				
	牛乳				
19 (木)	揚げしゅうまい ハムとピーマンの酢の物	ポークしゅうまい(小麦・ほたてエキスを含む) もやし	米粉チヂミ 対応和え物	→	マロニー
	食パン	食パン(小麦・乳)	対応パン	→	米粉パンまたは乳なしパン
	のむヨーグルト				
23 (月)	大豆とじゃがいものミートソース煮				
	とりと野菜のフリット ツナサラダ いちごジャム	とりと野菜のフリット(小麦)	チキンナゲット		

* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。