

2月分アレルギー対応一覧（詳細内容）

米原市立西部給食センター

日	献立名	アレルゲン	代替		対応内容（代替食材等）
2 (月)	野菜ラーメン	中華めん（小麦）	対応麺	→	あわ麺
	牛乳				
	油淋鶏 中華風サラダ	小麦粉	対応揚げ物	→	米粉
3 (火)	豚丼				
	牛乳				
	いわし天ぷら	いわし天ぷら（いわし・小麦）	ささみの天ぷら		
	つぼ漬け和え 一食節分豆（小・中） 一食節分ポーロ（圓）	ごま 節分ポーロ（乳・卵）	対応和え物 対応デザート	→	かつお節 一食ラムネ
4 (水)	ごはん				
	牛乳				
	よせなべ汁 千種焼き	根菜入りつくね（里芋）、里芋 卵	対応汁物 ハンバーグ	→	豚肉、白菜
	ごぼうサラダ 一食りんご	ごま りんご	対応サラダ 対応デザート	→	除去 チョコプリン
5 (木)	キャロットピラフ				
	牛乳				
	エビカツ 具だくさんコーンスープ	小麦・えび 牛乳・ポタージュエースコーン（乳・小麦・ほたてエキス）	米粉メンチカツ 対応スープ		
6 (金)	ツナサラダ				
	ごはん				
	牛乳				
9 (月)	いなか汁 とり肉の青じそドレッシング煮 野菜のごまマヨネーズ和え	里いも ごま	対応汁物 対応和え物	→	他の具多め 除去
	ミルクパン	コッペパン（小麦・乳）・牛乳	対応パン+イチョウジャム	→	米粉パンまたは乳なしパン+イチゴジャム
	牛乳 カチャトーラ パリツォーネ イタリアンサラダ バナナコッタ				
10 (火)	ごはん				
	牛乳				
	豆腐のみそ汁 煮魚（さば） 大根の和風サラダ	さば	とり肉の甘辛煮		
12 (木)	ごはん				
	牛乳				
	家常豆腐 海鮮いかしゅうまい 中華サラダ				
13 (金)	海鮮いかしゅうまい	海鮮いかしゅうまい（小麦・いか・かにエキス）	チキンウインナー		
	中華サラダ	ごま	対応サラダ	→	除去
	ごはん				
	牛乳				
16 (月)	野菜スープ	もやし	対応スープ	→	他の具多め
	ハンバーグの赤ワインソースかけ ブロッコリーとツナのサラダ 米粉のチョコクレープ	香りごまドレッシング	対応サラダ	→	和風ドレッシング
	ソフトめんカレーソース	ソフトめん カレールー（小麦・乳）・チーズ	対応麺 対応カレー	→	米粉スパゲティ 除去
	のむヨーグルト キャベツ入り平つくね 海藻サラダ				
17 (火)	ブルコギ丼	オイスターソース（かきエキス・ほたてエキス）・もやし	対応丼（具）	→	除去、他の具多め
	牛乳				
	ぎょうざ 切干大根のナムル	ぎょうざ（小麦） ごま	米粉チヂミ 対応和え物	→	除去
18 (水)	ごはん				
	牛乳				
	高野豆腐の親子煮 たこナゲット 野菜のかりかり梅和え	卵 たこナゲット（小麦・いか・たこ）	対応煮物 チキンナゲット	→	大豆フレーク・他の具多め
19 (木)	ごはん				
	牛乳				
	かぼちゃのみそ汁 さわらの揚げ煮 野菜の和風炒め	さわら・小麦粉 ごま	とり肉の揚げ煮 対応炒め物	→	除去
20 (金)	ごはん				
	牛乳				
	そうめん汁 鶏ちゃん焼き ポテトサラダ 一食いよかん	そうめん（小麦） いよかん	対応汁物 対応デザート	→	フォー ぶどうゼリー
24 (火)	きな粉パン	コッペパン（小麦・乳）	対応揚げパン	→	米粉パンまたは乳なしパン
	牛乳				
	ポトフ ミートボール 野菜のドレッシングサラダ				
25 (水)	ごはん				
	牛乳				
	赤だし ソースチキンカツ 小松菜ともやしのごま和え	チキンカツ（小麦） ごま・もやし	米粉チキンカツ 対応和え物	→	除去、かつお節
26 (木)	ごはん				
	牛乳				
	肉じゃが さけの白醤油焼き ブロッコリーのおかか和え みかんゼリー	さけ	とり肉の照り焼き		
27 (金)	かしわのじゅんじゅん丼				
	牛乳				
	すごもろこと大豆のカリン揚げ キャベツの昆布漬	すごもろこ（えびかに混入の疑い・魚卵を含む）・小麦粉・ごま	ささみと大豆のカリン揚げ		

* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。