

1月分アレルギー対応一覧（詳細内容）

米原市立西部給食センター

日	献立名	アレルギー	代替	対応内容（代替食材等）
8 (木)	わかめごはん			
	牛乳			
	雑煮（すまし仕立て）	里いも	対応汁物	→ 他の具多め
	さわらの白醤油焼き	さわらの白醤油漬け	とり肉の甘辛煮	
	彩りなます			
9 (金)	ミニたい焼き	たい焼き（小麦）	お米で豆乳プリンタルト	
	ごはん			
	牛乳			
	じゃがいものみそ汁			
	とり肉のレモン焼き			
13 (火)	きんぴらごぼう	ごま	対応きんぴら	→ 他の具多め
	一食ミニフィッシュ	一食ミニフィッシュ	一食チーズ	
	黒糖パン	コッペパン（小麦・乳）	対応パン+マーブルジャム	→ 米粉パンまたは乳なしパン+マーブルジャム
	牛乳			
	救給コーンポタージュ			
14 (水)	白身魚の香草フライ	白身魚の香草フライ（魚・小麦）	米粉のチキンカツ	
	ハムと野菜のごまサラダ	香りがまドレッシング	対応サラダ	→ 和風ドレッシング
	ごはん			
	牛乳			
	豆腐のみそ汁			
15 (木)	豚肉のビリ辛炒め			
	れんこんサラダ	ごま	対応サラダ	→ 除去
	ごはん			
	牛乳			
	マカロニスープ	マカロニ、もやし	対応スープ	→ 他の具多め・米粉マカロニ
16 (金)	照り焼きハンバーグ			
	カレーマッシュ			
	元氣ヨーグルト	ヨーグルト	豆乳プリン	
	親子丼	卵	対応丼	→ 大豆フレーク
	牛乳			
19 (月)	きびなごのかりかりフライ	きびなごのかりかりフライ（えび・かに混入疑い・魚卵を含む）	チキンナゲット	
	白菜の昆布漬け			
	きつねうどん	うどん（小麦）	対応麺	→ フォー
	牛乳			
	竹輪の磯辺揚げ	てんぷら粉（小麦）	対応揚げ物	→ 米粉
20 (火)	大根の和風サラダ			
	ごはん			
	牛乳			
	かす汁			
	さばの照り焼き	さば	とり肉の照り焼き	
21 (水)	いんげんの和風炒め	ごま	対応炒め物	→ 除去
	ごはん			
	牛乳			
	わかめスープ	もやし	対応スープ	→ 他の具多め
	とり肉の塩唐揚げ			
22 (木)	ポテトサラダ			
	野菜の華やかごはん			
	牛乳			
	おでん	里いも	対応煮物	→ 他の具多め
	イカのカレー焼き	いか	とり肉のカレー焼き	
23 (金)	ブロccoliのおかか和え			
	一食りんご	りんご	ぶどうゼリー	
	多菜包子	多菜包子（小麦、カキエキス）	ウインナー	
	きゅうりのナムル	ごま	対応和え物	→ 除去
	のむヨーグルト			
26 (月)	マーボー春雨			
	コッペパン	コッペパン（小麦・乳）	対応パン	→ 米粉パンまたは乳なしパン
	牛乳			
	冬野菜の米粉シチュー	牛乳・バター	対応シチュー	→ 豆乳・キャノー油
	鯨のオーロラソース和え	小麦粉	対応揚げ物	→ 米粉
27 (火)	マカロニサラダ	マカロニ（小麦）	対応サラダ	→ 米粉マカロニ
	近江牛丼			
	牛乳			
	わかさぎの唐揚げ	わかさぎ（えび・かに混入疑い・魚卵を含む）・小麦粉	ささみの唐揚げ	
	小松菜のあっさり和え	もやし	対応和え物	→ 除去
28 (水)	ごはん			
	牛乳			
	野菜スープ			
	ごぼうメンチカツ	ごぼうメンチカツ（小麦）	米粉のメンチカツ	
	ポパイサラダ			
29 (木)	セレクトデザート			
	セルフおにぎり			
	牛乳			
	豚汁	里いも	対応汁物	→ 他の具多め
	さけの塩焼き	さけ	とり肉の塩焼き	
30 (金)	たくあんのごまマヨ和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	一食オレンジ	オレンジ	豆乳バナナコッタ（いちご）	
	びっくりカレー	カレールー（小麦・乳）チーズ・バター	対応カレー	→ 除去・キャノー油
	牛乳			
	フライビーズ	小麦粉	対応揚げ物	→ 米粉・でん粉
プリン(米原市記念)				

\* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。