

10月分アレルギー対応一覧（詳細内容）



日	献立名	アレルギー	代替	対応内容（代替食材等）
1 (水)	ごはん			
	牛乳			
	にら玉汁	鶏卵・かまぼこ	対応汁物	→ 大豆フレーク（ゆば）・豆腐・他の食材を多めに使用
	とり肉の黒みつ煮			
2 (木)	野菜のマヨネーズ和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	わかめごはん			
	牛乳			
	筑前煮			
3 (金)	さわらの西京漬け焼き	さわら	とり肉の照り焼き	
	彩りおひたし			
	一食りんご	りんご（生）	対応デザート	→ チョコプリン
	ごはん			
6 (月)	牛乳			
	お月見汁	かまぼこ	対応汁物	→ 他の食材を多めに使用
	里いもコロッケ	里いもコロッケ（小麦粉）	米粉キャベツメンチカツ	
	大根の和風サラダ	ごま	対応サラダ	→ 花かつお
7 (火)	お月見ゼリー	お月見ゼリー（オレンジ・レモン果汁）	対応デザート	→ プリン
	ちゃんぽんめん	中華麺（小麦）	対応麺	→ あわ麺
	牛乳	なると	対応汁物	→ 他の食材を多めに使用
	米粉入り春巻き	米粉入り春巻き（小麦）	米粉チヂミ	
8 (水)	中華サラダ			
	鶏ゴボ井	かまぼこ	対応井（具）	→ 他の食材を多めに使用
	牛乳			
	ししゃもフライ	ししゃもフライ（小麦・魚卵・魚）	ささみのポテトフライ	
9 (木)	つば漬け和え	ごま	対応和え物	→ 花かつお
	ごはん			
	牛乳			
	ひじきの磯煮			
10 (金)	冷やっこのねぎみそかけ			
	ささみときゅうりのからし和え			
	ごはん			
	牛乳			
14 (火)	豚汁			
	イカのオイル焼き	イカ	ポロニアステーキ	
	小松菜のごまマヨネーズ和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	元氣ヨーグルト	ヨーグルト	対応デザート	→ チョコプリン
15 (水)	ごはん			
	牛乳			
	ABCスープ	マカロニ	対応スープ	→ 米粉スパゲティ
	サーモンフライ	サーモンフライ（さけ・小麦）	米粉チキンカツ	
16 (木)	ポパイサラダ			
	ブルーベリータルト	ブルーベリータルト（ブルーベリージャム）	対応デザート	→ お米でさつま芋と栗のタルト
	ごはん			
	のむヨーグルト			
17 (金)	春雨スープ	なると	対応スープ	→ 他の食材を多めに使用
	とり肉の唐揚げ			
	れんこんサラダ	ごま	対応サラダ	→ 除去
	ごはん			
20 (月)	牛乳			
	さつまいものみそ汁			
	焼さんまの大根おろしかけ	さんま	とり肉の大根おろしかけ	
	磯香和え			
21 (火)	一食オレンジ	一食オレンジ（生）	対応デザート	→ ヨーグルト
	きな粉パン	パン（小麦・乳）	対応揚げパン	→ 米粉パン または 乳なしパン
	牛乳			
	肉団子のトマトスープ			
22 (水)	アンサンブルエッグ	アンサンブルエッグ（卵）	ポロニアステーキ	
	野菜の青じそドレッシングサラダ			
	ごはん			
	牛乳			
23 (木)	みそワタンスープ	タンメン（小麦）	対応汁物	→ フォー
	豚肉のしょうが炒め			
	かぼちゃサラダ			
	あぶたまうどん	うどん（小麦）	対応麺	→ フォー
24 (金)	牛乳			
	大学いも	かまぼこ・鶏卵	対応汁物	→ 大豆フレーク（ゆば）・他の食材を多めに使用
	大根サラダ	ごま	対応揚げ物	→ 除去
	マーボー丼			
27 (月)	牛乳			
	コーンしゅうまい	コーンしゅうまい（小麦）	ウインナー	
	ハムとピーマンの酢の物			
	ごはん			
28 (火)	牛乳			
	いなな汁			
	竹輪の磯辺揚げ	竹輪・小麦	ささみの米粉天ぷら	
	こんにゃくの炒め煮			
29 (水)	ごはん			
	牛乳			
	実だくさんスープ			
	とり肉のバーベキューソース	リンゴピューレ・レモン汁	対応焼き物	→ 除去
30 (木)	ごぼうサラダ	ごま	対応サラダ	→ 除去
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー（ぶどう果汁）	対応デザート	→ プリン
	ごはん			
	牛乳			
31 (金)	近江牛の肉じゃが			
	わかさぎの黄金がらめ	わかさぎ（えび・かに・魚卵混入の疑い）・小麦	ささみの黄金がらめ	
	キャベツの昆布漬			
	エビカツバーガー	パン（小麦・乳）	対応パン	→ 米粉パン または 乳なしパン
1 (水)	牛乳			
	エビカツ	エビカツ（小麦・えび）	米粉チキンカツ	
	具だくさんコーンスープ	牛乳・ポタージュエースコーン（乳・小麦・ほたてエキスを含む）	対応スープ	→ 豆乳・他調味料多めに使用
	ゆで野菜			
2 (木)	ごはん			
	牛乳			
	チーズカレー	チーズ・カレールウ（小麦・乳）	対応カレー	→ 除去・他の調味料多めに使用
	焼きウインナー			
3 (金)	コーンサラダ			
	ごはん			
	牛乳			
	なめこのみそ汁			
4 (土)	さばの照り焼き	さば	とり肉の照り焼き	
	ミックスポテトサラダ			
	いりこ菜めし	いりこ菜めし（小魚（えび・かに）に混入の疑い・ごま）	対応ごはん	→ ゆかりごはん
	牛乳			
5 (日)	打ち込み汁	うどん	対応汁物	→ フォー
	しんじょうフライ	しんじょうフライ（魚すり身・小麦）	ポロニアカツ	
	小松菜ともやしのごま和え	ごま	対応和え物	→ 除去
	ごはん			
6 (月)	牛乳			
	ビーンズスープ			
	かぼちゃ型ハンバーグ			
	フロッキーとハムのサラダ	香りごまドレッシング（ごま）	対応サラダ	→ 和風ドレッシング
7 (火)	ハロウィンデザート	ハロウィンデザート（豆乳）	対応デザート	→ チョコプリン

* 食材の都合により、対応内容が一部変わる場合があります。その際は、アレルギーに関してじゅうぶんに配慮したものを提供しますので、ご理解ください。