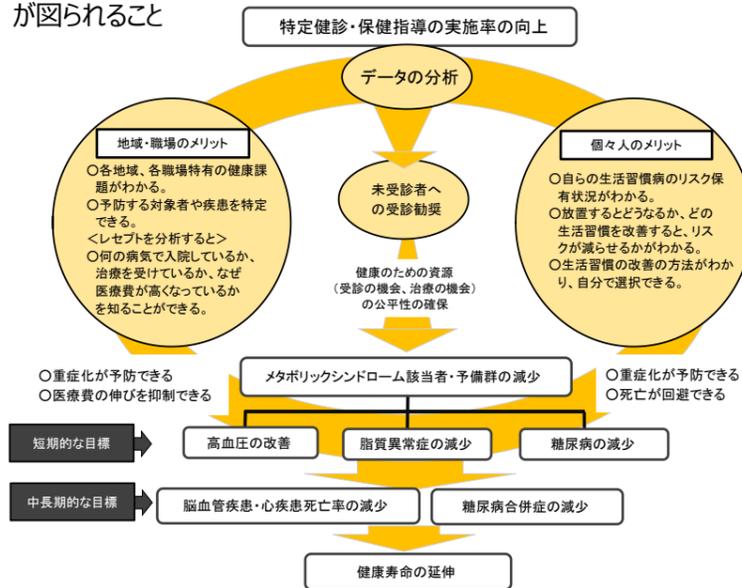


1 データヘルス計画の目的

生活習慣病の予防を通じ、被保険者の健康増進と健康寿命の延伸を図ることで、結果として、医療費の適正化および国保の財政基盤強化が図られること



2 健診・医療からの現状分析

<死亡の状況>

① 疾患別標準化死亡比（H25-29）

	男性		女性	
	市	県	市	県
全死亡	99.0	93.5	98.8	96.5
脳出血	95.5	77.7	93.9	85.3
脳梗塞	79.9	77.0	89.3	85.1
急性心筋梗塞	136.6	135.8	123.0	138.6
心不全	127.5	111.6	112.4	116.1
腎不全	106.8	98.8	85.4	104.8

※国を100とする

<介護の状況>

② 要介護者の有病状況（R4年度）

	2号		1号	
	40～64歳	65～74歳	75歳以上	
件数	32	187	2038	
脳卒中	9	61	751	
虚血性心疾患	3	44	792	
腎不全	0	21	354	
	28.1%	32.6%	36.8%	
	9.4%	23.5%	38.9%	
	0.0%	11.2%	17.4%	

<医療の状況>

③ 医療のかかり方と疾患別医療費の割合

	米原市		国	県
	H30年度	R4年度	R4年度	R4年度
総医療費	23億4500万円	24億7740万円	--	--
1人当たり医療費	302,581	340,583	↑	339,680
入院1件当たり費用	603,720	630,080	↑	617,950
外来1件当たり費用	22,830	25,910	↑	24,220
受療率	647.391	673.963	↑	705.439
総医療費に占める割合	8.10%	7.77%	↓	7.84%
脳梗塞・脳出血	1.86%	1.96%	↑	2.10%
狭心症・心筋梗塞	3.78%	1.93%	↓	1.39%
慢性腎不全（透析有）	1.54%	3.40%	↑	4.05%
慢性腎不全（透析無）	0.92%	0.47%	↓	0.34%

④ 人工透析患者割合

	H30年度	R4年度
人工透析患者	17	19
糖尿病性腎症	5	7
	29.4%	36.8%

<健診の状況>

⑤ メタボリックシンドローム該当者割合

	米原市		国	県
	H30年度	R4年度	R4年度	R4年度
メタボ該当率	18.8%	20.5%	↑	20.3%

⑥ 特定健診結果 有所見割合

	H30年度	R4年度
【脂質】		
LDL160以上	180	6.8%
未治療	158	87.8%
【糖】		
HbA1c6.5以上	203	7.7%
未治療	70	34.5%
【血圧】		
160/100以上	196	7.4%
未治療	116	59.2%

⑦ 特定健診受診率の推移

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度
受診率	46.5%	49.6%	↑	37.9%	↓
40歳代	26.3%	30.8%	↑	21.6%	↓
50歳代	34.5%	36.4%	↑	28.0%	↓

3 健康課題

健康課題

- 虚血性心疾患の死亡や医療費割合が国よりも多い（①、③）
- 人工透析患者のうち糖尿病性腎症が原因となっている者が増加（④）
- 75歳未満要介護認定者では約半数が脳卒中を併せ持つ（②）
- 糖・血圧・脂質の有所見率や未治療率が増加し、重症化してからの受診の可能性が高い（③、⑥）
- メタボリックシンドローム該当者が増加し、国よりも多い（⑤）
- 40～50歳代の特定健診受診率が低い（⑦）

4 データヘルス計画の目標

健康寿命の延伸に向けて、健康課題1～6を解決するために、中長期目標、短期目標を設定

中長期目標 ● 虚血性心疾患・脳血管疾患の発症・重症化や糖尿病性腎症による透析導入の予防

評価項目	計画策定時	第3期計画
	R4(2022)	目標R11(2029)
虚血性心疾患での80万円以上の高額レセプト人数	22人	20人以下
人工透析患者のうち糖尿病性腎症の人数	7人	6人以下
脳血管疾患で介護の2号認定を受けている人数	10人	9人以下

短期目標

- 脂質異常症・糖尿病・高血圧の有所見率の減少
- メタボリックシンドロームの減少
- 特定健診受診率の向上

評価項目	計画策定時	第3期計画
	R4(2022)	目標R11(2029)
LDL有所見(160以上)率	7.3%	7.0%以下
LDL有所見(160以上)の医療機関受診率	29.7%	30%以上
糖代謝有所見(HbA1c7.0以上)率	4.4%	4.0%以下
血圧有所見(160/100以上)率	8.3%	8.0%以下
特定保健指導対象者の出現率	10.3%	10%以下
特定保健指導実施率(終了率)	55.2%	60%以上
特定健診受診率	47.6%	60%以上
40歳代特定健診受診率の向上	26.4%	30%以上

5 データヘルス計画における個別保健事業

データヘルス計画の目標を達成するために、以下の個別保健事業を実施

区分	事業名	対応する課題
重症化予防	★ 虚血性心疾患重症化予防対策（主に心電図異常者やLDL高値者に対する対策）	1、4
	糖尿病性腎症重症化予防対策（主に高血糖者に対する対策）	2、4
	脳血管疾患重症化予防対策（主に高血圧者、心房細動者に対する対策）	3、4
発症予防	肥満・メタボリックシンドローム重症化予防対策	5
	特定健康診査未受診者対策	6
その他	生涯を通じた生活習慣病予防、ポピュレーションアプローチ	—
	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	—

