

マイ・タイムラインを作成しましょう

災害に関心を持ち、大切な命を守るために今できる準備を進めましょう！

1. 住んでいる地域の危険性を把握しよう！

風水害・土砂災害の危険性を防災ハザードマップで確認しましょう。



2. 気象情報・避難情報などを理解しよう！

警戒レベル1	災害への心構えを高める 例) 大雨になりそう
警戒レベル2	自らの避難行動を確認 例) 大雨注意報 洪水注意報
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難 災害のおそれあり 例) 大雨警報(土砂災害、浸水害) 洪水警報 氾濫警戒情報
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から全員避難 災害のおそれ高い 例) 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保 災害発生または切迫 例) 大雨特別警報 氾濫発生情報

避難場所

原則、市による避難情報※の発令に伴い、広域避難所を開設します。

※高齢者等避難、避難指示など



避難情報を発令する時間は、地域で異なる場合があります。屋外スピーカー、米原市防災アプリ、市公式ウェブサイトなどで発令される避難情報を確認しましょう。



避難をするときは必ず米原市防災アプリ、市公式ウェブサイトなどで開設されている広域避難所の情報を確認しましょう。



下記を踏まえ、裏面のマイ・タイムラインを作ってみよう！

3. いろいろな情報収集手段を確認しよう！

市では、災害発生時や災害のおそれがある場合に、防災情報伝達システムなどを通じて、防災情報や避難情報を市民の皆さんにお知らせしています。



4. 避難行動を理解しよう！

避難のサイン (情報収集は早めに!)

河川氾濫の危険

- テレビ・ラジオ・気象庁のホームページなどで気象情報に注意しましょう。
- 滋賀県土木防災情報システムなどで河川の状況を確認しましょう。

土砂災害の危険

- 小石がパラパラ落下
- 斜面に亀裂が発生など
- 斜面に湧水が発生

がけ崩れの
前兆現象

避難行動 (早めに行動!)

警戒レベル3(高齢者等避難)、警戒レベル4(避難指示)などが出たら…

- 近隣の高い建物へ避難
- 自宅などの今いる建物内の2階以上へ避難



屋内安全確保

- 安全な場所へ避難(広域避難所、土砂災害警戒区域および浸水想定区域外の親戚の家など)



立退き避難

避難とは「難」を「避」けることであり、安全を確保することです。広域避難所に行くことだけが避難行動ではありません。あらかじめ安全な親戚のお宅などを避難場所としておくなど、必要に応じて各家庭で検討しておきましょう。

5. 非常時の持ち出し品を準備しよう！

広域避難所における物資・食料は、避難者の方々に持参していただくことを原則とします。(避難することを最優先に、可能な限り持参しましょう)

貴重品	医療薬品類	小物道具類	袋類	水・食料など
<input type="checkbox"/> 身分証明書 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 通帳 <input type="checkbox"/> 現金(小銭がベスト)など	<input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> おくすり手帳 <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> アルコール消毒液	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> ゴミ袋、レジ袋 <input type="checkbox"/> チャック付きビニール袋	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食
その他				
<input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 下着・上着などの着替え	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 雨具、防寒着 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 生理用品

マイ・タイムライン作成シート 避難行動計画

台風や大雨時における一人ひとりの避難行動計画を立てましょう。

台風や大雨などは事前に進路や規模が予測できることから、接近時の計画を立てておくことで適切な避難行動につなげることができます！



わたしの計画

左記のチェック項目を参考に
個人のタイムラインを記載しましょう！
手順1: で該当するものを記載
手順2: 以外で他に必要なものが
あれば記載

作成する前に確認すべきこと

ハザードマップでチェック

● あなたの住んでる地域は？

- 洪水浸水想定区域内 土砂災害警戒区域内

● 住んでいる場所の洪水浸水深は？ (想定最大規模) 例: 天野川、0m~0m

【 川、 m】

● 最寄りの避難場所は？

【 】

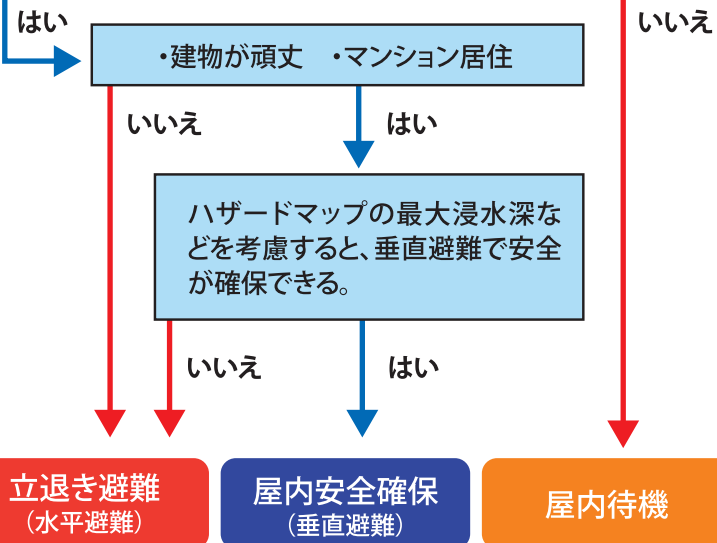
家庭の状況チェック

● 避難に支援を必要とする人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)

- 無 有 (ペット: 無 有)

避難行動の検討

洪水浸水想定・土砂災害警戒区域内である



【注意事項】

避難方法の検討の目安です。洪水浸水想定区域外でも浸水する場合や、想定される浸水深を上回る場合もあります。土砂災害警戒区域も同様です。屋内待機や屋内安全確保と判断した場合でも立退き避難を想定した準備をしましょう。

マイ・タイムライン

避難情報など	防災気象情報 (警戒レベル相当情報)		皆さんがとるべき行動
	浸水の情報 (河川)	土砂災害の情報 (雨)	
警戒レベル 1 気象庁が発表 早期注意情報	-	-	最新情報に注意 <input type="checkbox"/> 天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 家の点検・補強 <input type="checkbox"/> 非常持出品や備蓄品*の確認 ※ 停電に備えた懐中電灯や水など
警戒レベル 2 気象庁が発表 大雨注意報 洪水注意報	氾濫注意情報	-	ハザードマップなどで 避難方法を確認 <input type="checkbox"/> 備蓄品などが水浸しないように 安全な場所に置く <input type="checkbox"/> あらかじめ避難場所を確認
警戒レベル 3 市が発令 高齢者等避難	大雨警報 (浸水害) 洪水警報 氾濫警戒情報	大雨警報 (土砂災害)	避難開始 高齢者などは 危険な場所から避難 <input type="checkbox"/> 高齢者等避難の発令に注意 <input type="checkbox"/> 避難場所の開設状況を確認
警戒レベル 4 市が発令 避難指示	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報	避難開始 危険な場所から 全員避難 <input type="checkbox"/> 避難指示の発令に注意
警戒レベル 5 市が発令 緊急安全確保	大雨特別警報 氾濫発生情報	大雨特別警報	命を守る最善の行動 ⚠ 野外行動の禁止 ⚠ 屋内の安全な場所への避難 ⚠ 命を守る最善の行動をとる

危険大

*避難指示などは、地域の状況に応じて発令される情報であり、必ず発令されるものではありません。