

ステップ1：具体的なシーンを思い浮かべてください。

街を歩いている姿を想像してみてください。どんな風景が広がっていますか？

公園でリラックスしているところを想像してみてください。どんな音が聞こえ、どんな香りがしますか？自宅でくつろいでいる場面を想像してみてください。環境に配慮した行動で、どんな気持ちよさを感じますか？

ステップ2：ステキだなと思う「とき」を書き出してください。

（例：〇〇をしている時、〇〇を見た時など）

例1) 環境配慮型の住宅が増えているのを見た時 例2) 在来種の草花が咲いているのを見た時
具体的な状況をできるだけ多く書き出してください。（下のスペースに自由に記述してください）

ステップ3：ステキだなと思う「場所」を書き出してください（例：〇〇公園、〇〇川など）

例1）緑豊かな公園で、子どもたちが楽しそうに遊んでいる様子を見た時

例2）川辺がきれいに整備されていて、水鳥が羽を休めている様子を見た時

例3）地域住民が協力して花壇の手入れをしているのを見た時

具体的な場所と、そこで感じたことを書き出してください。（下のスペースに自由に記述してください）

ステップ4：ステキだなと思う「理由」を考える

なぜ、その「時」や「場所」がステキだと感じるのでしょうか？

その背景には、どんな理由や要因がありますか？どんな取り組みが、心を動かしたのでしょうか？

思いついた「時」や「場所」について、具体的な内容を掘り下げてください！