

青少年・若者の生活と仕事の自立を目指す

米原市若者自立ルーム「あおぞら」をご存知ですか？

【問合せ】市 子育て支援課(山東庁舎2階) ☎55-8112 📠55-4040

米原市若者自立ルーム「あおぞら」は、子ども・若者育成支援推進法に基づく総合相談窓口です。初めての来所時はいろいろな不安や悩みなどもあり、言葉少なく、会話も無かった方が、専任の相談員との対話を続けることで、ご自身の事も話せるようになり、いろいろな事へ興味も持てるようになってきておられます。「どうしようかな」と考え込まれる前に「お電話ください！」

若者

こんな時は、ぜひご相談ください。

保護者

自立のために「はじめの一歩」をお手伝い！

米原市若者自立ルーム「あおぞら」

本人や家族の話を伺い、一人ひとりの状況に応じた方向性を見つけ、就労につながるようにお手伝いをします。じっくりゆっくりともに悩み、ともに歩みましょう。

相談無料

- **日時** 月～金曜日 10時～12時、13時～16時
 ※火曜日は臨床心理士相談日です。月・水～金曜日は一般相談日です。
 ※行事等の関係で相談員の担当曜日等が変更になる場合があります。
- **場所** 米原市人権総合センターS・Cプラザ1階(一色444)
 第2・第4月曜日13時～16時は米原市山東庁舎での出張相談開催中
 ※都合により相談場所等が変更になる場合があります。
- **お問い合わせ** ☎ 0749-54-5000 (米原市少年センター共有)
- **面談(相談)** 一人約50分 ※ご利用には、事前のご予約が必要です。
 ※ご予約は「あおぞら(☎54-5000)」へ予約のご連絡をお願いいたします。
- **対象** 米原市在住で15歳～39歳までの人(本人)とその保護者

「若者自立ルーム「あおぞら」」

「あおぞら」

「あおぞら」

「あおぞら」

詳しくは
米原市ホームページ
をご確認ください。

こんなことやってます！

1 仕事相談 生活リズム相談

相談員・カウンセラーによる本人面談・家族面談

2 就労支援

履歴書作成と添削
模擬面接・求人検索

ハローワークインターネットサービスを活用して一緒に求人検索

3 居場所

サロンの開催
ふれあい・仕事体験

人とふれあい、働く自信と意欲を身につけます

4 情報提供・発信

- ・就労支援セミナー
- ・各種講座案内
- ・地域協議会
- ・広報

「ひきこもり脱出」や「安定就労」を目指して総合的・継続的な支援を実施します