



妊娠・出産

★ 母子健康手帳の交付

問 健康づくり課 ☎53-5125

米原市では、新しい小さな命の誕生への支援としてさまざまな母子保健サービスを実施しています。最初に参加するサービスが、母子健康手帳の交付です。妊娠中の体の変化や、食事のことなどを母子健康手帳交付時にお話しします。

交付場所 健康づくり課(本庁舎内)
米原市保健センター(ルッチプラザ内)

- 持ち物**
- 妊娠届出書(医療機関で発行されます。)
 - 妊娠に関するおたずね票(医療機関で配布されます。交付場所にもあります。)

★ 出産・子育て応援事業

問 健康づくり課 ☎53-5125

妊娠から出産・子育てまでの相談をお受けするとともに、出産・子育て応援給付金を給付します。

- 出産応援給付金(妊婦1人につき5万円)
対象:妊娠届出後に面談を受けた妊婦さん
- 子育て応援給付金(子ども1人につき5万円)
対象:新生児訪問などを受けた子の養育者

※支給方法等が変更になる場合があります。

★ こども家庭センター(旧子育て世代包括支援センター)

問 米原市長岡1050番地1(ルッチプラザ内) ☎55-4551

妊娠・出産から子育て中の方の総合相談窓口です。
～妊娠や出産・育児のことで困ったら、まずはお気軽に相談を～

皆さんからの相談を2人の専門職(保健師、保育士)でお待ちしています。

開設時間 月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始はお休みです。)
※月曜日はルッチプラザ休館日ですが、こども家庭センターには職員がいます。
御用のある方は玄関横のインターホンを鳴らしてください。

相談方法 まずはお電話ください。ご希望に合わせて訪問もいたします。

広告

内科 産婦人科 皮膚科

I's Clinic east

ジェイズクリニック イースト

TEL:0749-57-6321

米原市梅ヶ原1412



産婦人科 月曜日～土曜日 当院は予約制となっております。
内科 第2・4水曜日・水曜日・土曜日 インターネットまたはお電話で
皮膚科 毎週水曜日 予約をお願いします。

産婦人科 医師 神野 佳樹 / 佐野 美帆(火曜日)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|----|
| 午前 | 9:30 12:30 | 9:30 12:30 | 9:30 12:30 | 9:30 12:30 | 9:30 12:30 | 休診 |
| 午後 | 16:00 19:00 | 休診 | 13:30 19:00 | 13:30 16:00 | 休診 | 休診 |

学会等によりドクターの変更がある可能性があります。
詳細は電話にて確認をお願いします。

内科 医師 中木 高夫、松本 繁夫、浦山 守 / 担当医師

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|---------------|----------------|---------------|----|
| 午前 | 休診 | 休診 | 9:30 12:30 | 休診 | 9:30 12:30 | 休診 |
| 午後 | 休診 | 休診 | 休診 | 13:30 16:30 | 休診 | 休診 |

皮膚科 医師 要石 就斗

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----------------|----|----|----|
| 午後 | 休診 | 休診 | 13:30 18:00 | 休診 | 休診 | 休診 |

I's Clinic west **メディカルアートメイク** TEL:0749-53-3962 米原市下多良1丁目87
ジェイズクリニック ウェスト TEL:050-3635-5686 (IP電話番号 直通)



赤ちゃんが生まれたら

米原市役所本庁舎、各支所、各行政サービスセンターで手続きができます。(P3参照)

★ 出生届

問 市民保険課(戸籍・住基担当) ☎53-5113

お子さんが誕生したら、出生届を届出ることによって、戸籍や住民票に記載されます。出生届は、お子さんが生まれた日を含めて14日以内に生まれた子の本籍地、届出人の所在地(住所地)、出生地のいずれかで届出してください。届出人は原則として生まれたお子さんの父または母です。

必要なもの

- 出生届(届書の右側の出生証明書に医師や助産師等の証明がされているもの)
- 母子健康手帳
- 届出人の本人確認書類

★ 福祉医療費助成制度(乳幼児、小・中学生、高校生世代)

問 市民保険課(福祉医療担当) ☎53-5114

0歳から18歳に達した最初の3月31日までのお子さんに要した医療費(保険診療分)が助成されます。県外の医療機関で受診等された場合は、一旦支払いが必要ですが、後日申請することで助成されます(所得制限なし)。

必要なもの

- お子さんを保険扶養される方の健康保険証(出生時に限る。)

赤ちゃんが生まれたら

— 告 告 —

米原市地域包括医療福祉センター「ふくしあ」

近江診療所 TEL:0749-54-2127 〒521-0083 滋賀県米原市新庄77-1



診療科:内科・外科・リハビリテーション科・消化器内科・眼科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 (受付 8:30~11:30) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ |
| 午後 15:00~18:00 (受付14:30~17:30) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |

▲: 第1・第3土曜

<<機能>>

- ・病児病後児保育(おおぞら)・児童発達支援(ひまわり)・放課後等デイサービス(たいよう)
- ・保育所等訪問支援(さくらんぼ)・児童発達相談支援(ふたば)
- ・地域包括支援センター(米原近江地域)

★ 児童手当

問 子育て支援課 ☎53-5132

支給を受けるためには、原則、お子さんが生まれた日の翌日から15日以内に申請が必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなることがありますのでご注意ください。公務員の方は職場から支給されます。

| | | 2024年10月支給分まで | ▶▶ | 2024年12月支給分から(予定) |
|---------------------|--------|-------------------------------------|----|-------------------|
| 支給額 (月額) | 3歳未満 | 15,000円 | ▶▶ | 15,000円 |
| | 3歳～小学生 | 10,000円 (第3子以降*15,000円) | ▶▶ | 10,000円 |
| | 中学生 | 10,000円 | ▶▶ | 10,000円 |
| | 高校生 | — | ▶▶ | 10,000円 |
| } 第3子以降* 30,000円 | | | | |
| 所得制限 | | あり 特例給付 5,000円 所得上限限度額以上 支給なし | ▶▶ | なし |
| 支払回数 | | 年3回 (6、10、2月) | ▶▶ | 年6回 (偶数月) |

※第3子以降とは、18歳年度末(2024年12月支給分からは22歳年度末)までの子のうち3番目以降

必要なもの

- 請求者名義の金融機関の通帳またはキャッシュカードのコピー
 請求者の健康保険証 父母のマイナンバーカード など

※父母のうち、主に生計を維持している方(所得が高い方)が請求者となります。

赤ちゃんが生まれたら

★ 「紙おむつ専用ごみ指定袋」の無料交付

問 自治環境課 ☎53-5112

乳幼児(原則3歳以下)などで紙おむつ類を使用される方がおられる家庭に、「紙おむつ専用ごみ指定袋」を交付しています(対象者1人当たり年間50枚)。

交付を希望される方は、市役所本庁舎、山東支所、各市民自治センター、または各行政サービスセンターにて申請してください。

● 紙おむつ専用ごみ指定袋で排出できるもの

- 紙おむつおよび処理に使用した少量のティッシュ(おしりふき)
- 紙おむつ類の消臭袋(中身が確認できないものは不可)
- おむつポットカートリッジ

※可燃ごみの収集日に集積所に出してください。(紙おむつ類は可燃ごみ指定袋でも出せます。)

汚物は取り除いてください。

— 広 告 —

内科・消化器内科
循環器内科・小児科
リハビリテーション科
皮膚科・整形外科

個人健診 特定健診

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|
| 午前9:00～12:00 (受付8:30～11:30) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:00～4:00 (受付1:30～3:30) | ○ | ○ | / | / | / |
| 午後4:30～6:30 (受付4:00～6:30) | / | / | ○ | / | ○ |

※皮膚科は水曜日9:30～11:30まで。整形外科は金曜日の午前中。

地域包括ケアセンターいぶき

ネット予約も可能

滋賀県米原市春照58-1

TEL:0749-58-1222

併設

- 介護老人保健施設
- デイケア
- 居宅介護支援事業所

★ 新生児訪問

問 健康づくり課 ☎53-5125

赤ちゃんが生まれたご家庭に保健師が訪問し、赤ちゃんとお母さんの健康や育児についてお話を伺います。相談も気軽にしてくださいね。

★ すくすく相談(育児相談)、7か月児もぐもぐ教室※要予約

問 健康づくり課 ☎53-5125 米原市保健センター ☎55-4551

保健師や管理栄養士がお子さんの成長、発達、離乳食などに関する相談をお受けします。

★ 4か月児健診・10か月児健診

1歳8か月児健診・2歳6か月児歯科健診・3歳6か月児健診

問 健康づくり課 ☎53-5125

対象者には健診日の2週間前までに個別に通知します。

すくすく相談、もぐもぐ教室や健診の詳細は市公式ウェブサイトをご確認ください。



赤ちゃんが生まれたら

— 広 告 —



くぼ薬局

処方せん調剤・在宅訪問

営業時間

| | |
|------|------------------------|
| 月曜のみ | 8:30~18:00 |
| 水・金曜 | 8:30~14:00 16:00~19:30 |
| 火・木曜 | 8:30~17:30 |

米原市春照130-3
(地域包括ケアセンターいぶき隣)

★休日 土・日・祝日

TEL 0749-58-8000 FAX 0749-58-8022

★ 地域子育て支援センターからの訪問 (地域子育て支援センターについてはP16-17)

地域子育て支援センター職員が、未就園児(保育所や幼稚園、認定こども園に通っていないお子さん)のご家庭を訪問し、活動案内をしたり、子育て相談をお受けしたりします。

★ 妊婦と乳幼児の歯科健診 ～親と子の強い歯をつくろう運動～ 主催:湖北歯科医師会

妊娠期とお子様の1歳から6歳のお誕生月に、歯科健康診査が湖北歯科医師会会員の歯科医療機関で親子一緒に無料で受けられます！

内容 歯科健診、保健指導、フッ化物塗布(お子さんのみ)など

会場 湖北歯科医師会会員の歯科医療機関

持ち物 母子健康手帳 親と子のお口の健康手帳 およこ歯科健診無料券

※無料券は各健診にて配布しています。転入や紛失等でお手元に無料券や親と子のお口の健康手帳がない方は健康づくり課までお問い合わせください。

※歯科医療機関は、親と子のお口の健康手帳の中に記載されています。
事前に歯科医療機関へ予約して受診してください。

★ ブックスタート

問 山東図書館 ☎55-4554

絵本によって赤ちゃんと保護者に心ふれあうひとときを持ってもらうきっかけをつくる活動です。10か月児健診のときに絵本をお渡ししています。

赤ちゃんが生まれたら



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの？

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてください。



★産後ケア事業～あなたの子育てを応援します！～

問 健康づくり課 ☎53-5125

産後に心身の不調や育児不安等がある方が、助産師等がいる施設で日帰りまたは宿泊、訪問にて、心身のケアや育児サポート等が受けられる事業です。

サービスの内容・対象者・利用日数

- お母さんの身体や心のケア
- 授乳や育児に関する相談やサポート等(沐浴・赤ちゃんのお世話の仕方等)

| サービス区分 | 対象者※1 | 利用日数 |
|--------------|--------------|----------------------------|
| 宿泊型 | 産後5か月未満※2の方 | 宿泊型とデイサービス(日帰り)型の合計日数で7日限度 |
| デイサービス(日帰り)型 | | |
| アウトリーチ(訪問)型 | 産後12か月未満※2の方 | 7日限度 |

※1 医療が必要な方は、利用できません。

※2 37週未満で出産された方は出産予定日から計算します。

施設および利用料については、
市公式ウェブサイトでご確認ください。



申込み方法・お問合せ先 健康づくり課 ☎53-5125

まずは、健康づくり課にお電話ください。事前相談を受けていただいた上で、サービス利用を決定します。



赤ちゃんが生まれたら



親子で遊ぼう出かけよう

★米原市地域子育て支援センター

米原市地域子育て支援センターは、未就園児のご家庭を対象にした子育て支援施設です。玩具で遊んだり、リズム遊びをしたり、子育て仲間や保育士とおしゃべりしたりして、親子ともに楽しめる場です。

また、外にお出かけしたり、子育てに関する情報発信、季節に合わせたイベントも開催しています。気軽に遊びに来てくださいね♪

※お住まいの地域以外のセンターもご利用いただけます。

※令和6年4月1日現在、予約制で開所しています。

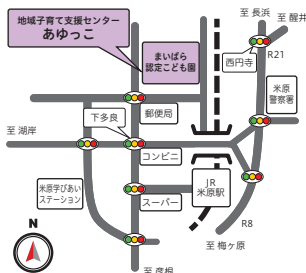
地域子育て支援センター あゆっこ

問 〒521-0016 米原市下多良146番地1

まいばら認定こども園内 ☎52-1114 FAX 52-5131

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

あゆっこルーム 月～金曜日 9:00～11:30 / 13:00～14:30



地域子育て支援センター ふたばっこ

問 〒521-0072 米原市顔戸199番地1

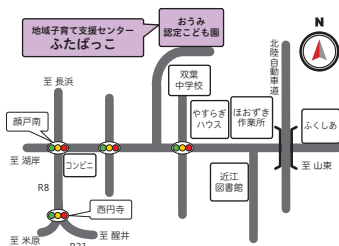
おうみ認定こども園内(幼児棟) ☎52-0363 FAX 52-5561

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

ぼかぼかひろば 月～金曜日 9:00～11:30 / 13:00～14:30

*主に0歳児、主に1歳児、主に2歳児対象と年齢別対象日を週替わりで行っています。

日程はセンターにお問い合わせください。



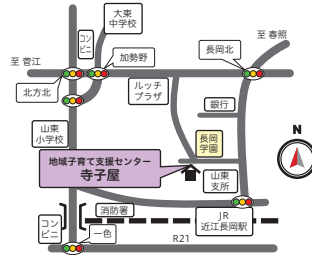
地域子育て支援センター 寺子屋

問 〒521-0242 米原市長岡1251番地
長岡学園近くの古民家 ☎55-3767 FAX 55-8222

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00／13:00～15:00

ぬくぬくひろば 月～金曜日 9:00～11:30／13:00～14:30

*主に0歳児、主に1歳児、主に2歳児、初めての方対象の「いらっしやい」の日を設けています。



地域子育て支援センター はなばたけ

問 〒521-0314 米原市春照1950番地
いぶき認定こども園内 ☎58-1841 FAX 58-2003

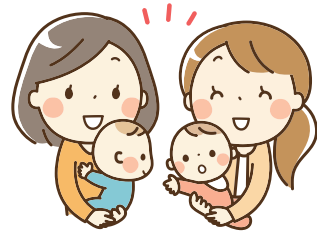
開設時間 月～金曜日 9:00～12:00／13:00～15:00

はなっこランド 月～金曜日 9:00～11:30／13:00～14:30

*毎月第3週の月曜日2歳児、火曜日1歳児、水・木曜日0歳児対象で年齢別「きゃんせ」を実施しています。



←市公式ウェブサイト
で4センターの今月の活動
情報を確認できます



※活動内容等、詳しくは各センターからのおたよりや、『広報まいばら』をご覧ください。

親子で遊ぼう出かけよう

★ 市内の保育所・幼稚園・認定こども園等の遊び場

保育所・幼稚園・認定こども園等でも、園庭や保育室を開放するなどして、未就園児やその家族をお待ちしています。子育てに関する相談なども気軽にしてくださいね。

(公):公立 (私):私立 (一):一時預かり(P32) (土):土曜日の園開放(P21) (日):日曜日保育

🍀 米原保育園 (私)(日)



米原市米原667番地2 ☎52-2477

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています

- 園庭や保育室での季節に応じた遊びや、ふれあい遊びをしています。
- 2月に子育て講演会をしています。
- “キラキラつうしん”を地域回覧していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

🍀 醒井保育園 (私)



米原市醒井547番地1 ☎54-0215

園庭・保育室開放、親子活動情報

園開放「くまっこらぶ」を月1回実施園だよりでお知らせしています。詳しくはお問い合わせください。

🍀 まいばら認定こども園 (公)(一)(土)



米原市下多良146番地1 ☎52-3362

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています

地域子育て支援センターあゆっこ(P16参照)を併設しています。季節や発達に応じた遊びを、親子でしています。

🍀 かなん認定こども園 (公)(一)(土)



米原市三吉343番地 ☎54-1200

園庭・保育室開放

随時行っています

詳しくはお問い合わせください。

親子で遊ぶう出かけよう

広告



BIG・BREATH

IBUKI SPORTS PARK

〒521-0244 米原市大野木1777

[入場料] 大人 500円(中学生以上)
小人 300円(4歳以上) ※3歳以下無料

TEL.0749-56-0695

第一種動物取扱業の種別・展示業
登録番号:滋賀県動物保七第60095-05
登録年月日:2023年3月24日 有効年月日:2028年8月31日
動物取扱責任者氏名:吉田なな美



自然豊かな伊吹山の麓にある「ビッグ・ブレス」では、自然と動物たちとの心のふれあいをテーマに、ボニーやヤギのエサやりや、おさんぽ体験ができる「ふれあいパーク」をはじめ、子どもたちの「好奇心」と「創造力」を刺激するアスレチックパークも人気のエリアです。また、施設には授乳室やおむつ替え台を完備しており、赤ちゃんをお連れのお客様にも安心してご利用いただけます。





● おうみ認定こども園 (公) (一) (土)



米原市顔戸199番地1 ☎52-5560 (幼児棟)
☎52-5585 (乳児棟)

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています
地域子育て支援センターふたばっこ(P16参照)を併設しています。
季節や発達に応じた遊びを、親子で行っています。

● 認定こども園チャイルドハウス近江 (私)



米原市宇賀野290番地 ☎52-1067

園庭・保育室開放、親子活動情報

「なないろ」
4月 花まつり 6月 運動会
10月 作品展、秋フェスタ
12月 生活発表会 3月 ひなまつり
● 仏教行事や園での行事に親子で参加していただき、園児とのふれ合う機会をもつことで「遊び方」や「子育ての悩み」などの子育て支援をします。
● 宇賀野区自治会回覧板、図書館にポスター掲載しています。
● 「なないろ」の配布にてお知らせします。参加される方は事前に電話申込みをお願いします。

● 顔戸ハイジ保育園 (小規模保育事業所) (私)



米原市顔戸498番地1 ☎050-8883-0908

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています
● 子育てに関する情報交換などをしています。
● 10月の運動会でふれあい遊びを実施しています。
● ホームページを開設しています。
● インスタグラム「顔戸ハイジ保育園食堂」で給食の写真を掲載しています。

● 大原保育園 (私) (一)



米原市朝日199番地1 ☎55-2060

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています
● 10月の運動会でふれあい遊びを実施しています。
● 毎月第4水曜日10:00～11:30育児相談を行っています。

告 白

次世代の環境を考える

電子manifesto対応

- 木材チップ製造
- 木質バイオマス燃料
- 廃棄木材処分

力興木材工業株式会社

米原市春照125番地
TEL.0749-58-0029 FAX.0749-58-0814
<https://www.rikko-wood-chip.co.jp/>

親子で遊ぼう出かけよう

長岡学園 (私) (一)



米原市長岡1167番地4 ☎55-0061

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています

- 地域子育て支援センター寺子屋(P17参照)を開設しています。
- 季節に応じたふれあい活動をしています。

柏原こども園 (私) (一)



米原市柏原2293番地1 ☎57-0077

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています

- 笹飾り、運動会などで、ふれあい活動をしています。
- 園だよりを地域回覧していますので、詳しくはそちらをご覧ください。
- ホームページにも掲載しています。
<https://kashiwabarahoikuken.wixsite.com/furusato>

山東幼稚園 (公)



米原市池下91番地 ☎55-8400

園庭・保育室開放、親子活動情報

わくわくタイム
第4水曜日

(月によっては2回開催、変更もあります)

※事前予約制です

- 季節に応じた遊びや、子育てに関する情報交換などを行っています。
- 月1回山東地域回覧の園だより“ほたるっこ”をご覧ください。園にお問合せください。

「天狗の丘」公園が隣接していて、随時開放されています。お問合せは、保育幼稚園課をお願いします。

いぶぎ認定こども園 (公) (一) (土)



米原市春照1950番地 ☎58-2001

園庭・保育室開放、親子活動情報

はなっこランド利用時

地域子育て支援センターはなばたけ(P17参照)を併設しています。

体操やふれあい遊び、製作などを親子で行っています。

親子で遊ぼう出かけよう



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



★ 土曜日の園開放

市内の公立認定こども園(4園)で土曜日に園開放を行っています。
予約制となっていますので、各園にお問い合わせください。

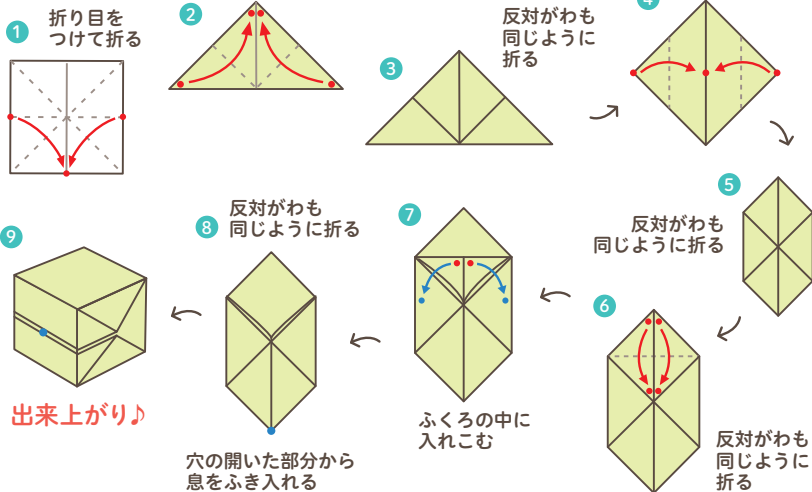
実施園 P18~20の園一覧の(土)の園

時間 9:30~11:30

対象 未就学児とその家族

おり紙であそぼう

紙風船にチャレンジ



親子で遊ぼう出かけよう

★ 市内の子育て応援施設

米原学びあいステーション(愛称:みらいく米原)(旧米原公民館)

☎ 52-0016 米原市下多良三丁目3番地 ☎ 52-2240 FAX 52-2242

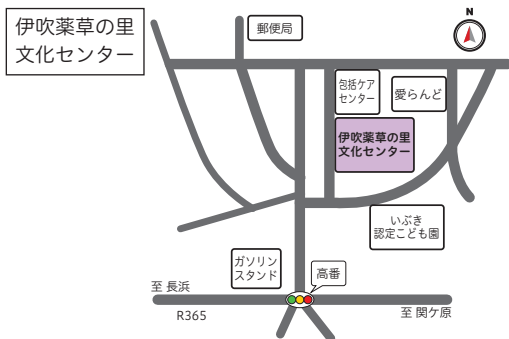
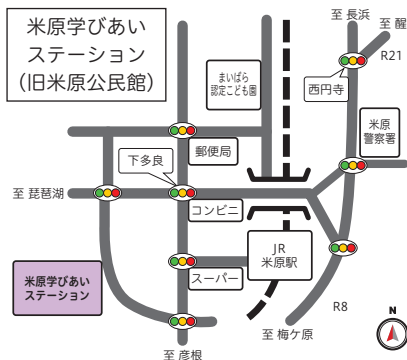
| 事業名 | 内容 | 開放日時 |
|----------------|---|---|
| おんがくであそぼう! | 遊びながら楽しく学び、歌う・聴く・奏でる体感を通してリズム感や音感を引き出し、表現力や想像力を養い、豊かな感性を磨きます。 | 毎月 第2・4金曜日 15:00~16:00 4~5歳 |
| こどもの成長記録 | お子さまの手形や足形で世界に1つの作品を作ります。お子さまの成長記録として可愛いこの瞬間を作品に仕上げます。 | 毎月 第2水曜日 10:00~11:30 生後5か月~2歳 |
| こどもアート年中・年長クラス | それぞれのペースを尊重し、毎月様々なテーマで作品づくりを行います。つくる過程を大切に、経験を積み重ね幼児期の感性を育みます。絵具、粘土、自然素材、紙、布、糸など異なる質感の素材にふれながら、わくわく!つくるを一緒に楽しみましょう! | 毎月 第3水曜日 14:30~16:00 4~5歳 |
| あたらしいリトミック | 絵本を見て想像をふくらませ、音楽を聴いて心で感じ、体で表現することを中心に、親子のふれあいを大切に楽しく活動します。 | 毎月 第1・3火曜日 10:00~10:45 1~3歳までの未就園児と保護者 |
| 多目的図書室・談話室 | 絵本や紙芝居など自由に借りていただくことができます。開放時間の間は、ゆっくり過ごしていただけます。 | 開館日と同じ 9:00~18:00 |

伊吹薬草の里文化センター(愛称:ジョイいぶき)

☎ 521-0314 米原市春照37番地 ☎ 58-0105 FAX 58-0296

| 事業名 | 内容・開放日時 |
|--------------------|--|
| いぶき図書室のおはなし会 | おはなしボランティアグループ「夢のつばさ」によるおはなし会です。月1回(第1日曜日10:00~) |
| 1階和室の開放 | 伊吹山の眺めが良い部屋です。開放時間は火~金曜日9:00~12:00です。 |
| ジョイホールロビー(ホワイエ)の開放 | ストリートピアノとフリーWi-Fiを設置しています。開放時間は休館日以外の9:00~17:00です。 ※ホールイベント開催時等ご利用いただけない場合があります。 |
| 芝生広場の開放 | 野外ステージ付の広大な芝生広場です。伊吹山をバックに大自然の中、かけこやピクニック、冬場は雪あそびなどでお楽しみいただけます。 ※ご利用は貸切予約のない日に限ります。 |

親子で遊ぼう出かけよう



山東学びあいステーション(愛称:キラリさんとう)(旧山東公民館)

問 〒521-0242 米原市長岡3127番地 ☎55-2578 FAX 55-0562

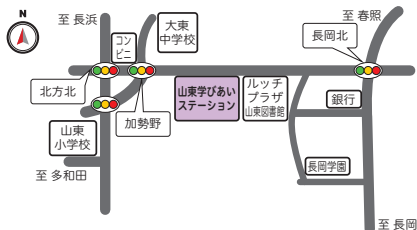
| 事業名 | クラス | 開催日 | 時間 | 内容 |
|-------------|-----------------------|-------------|-----------------|---|
| 親子 リトミック | よちよちクラス (1歳児の親子) | 第1・3 木曜日 | 10:00~ 11:00 | からだ全体が頭脳ともいえる幼児期に、 全身を使って「見て」「聞いて」「触れて」反 応して、そして表現することで感じる心 を育てるリトミックです。 定員は、両クラスとも親子12組です。 |
| | すくすくクラス (2・3歳児の親子) | | | |
| リトルダンス | 年中~ 小学校3年生 | 第2・4 土曜日 | 10:00~ 11:00 | みんなで楽しく、誰でも出来るリズムダ ンスです。 |

近江学びあいステーション(愛称:conse近江)(旧近江公民館)

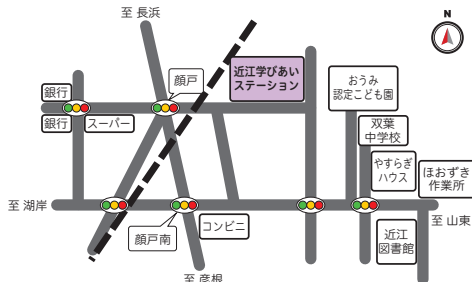
問 〒521-0072 米原市顔戸1513番地 ☎52-3483 FAX 52-3895

| 事業名 | 内容・開放日時 |
|---------------|---|
| キッズ ルーム利用 | 就学前のお子様と保護者が利用できます。知育玩具、木のおもちゃも設置していま す。親子のふれあいの場所としてご活用ください。開館日はいつでも利用可。 【利用時間】9:00~16:30 【利 用 料】100円/1時間 ※休館日以外に、イベント等の都合によりご利用できない場合がございます。 |
| 育脳 リトミック教室 | 音楽で育む豊かな感性 音楽を素材として運動感覚・社会性などを育むリトミックに知育を取り入れ、赤 ちゃんから幼児の感覚や知覚を鍛えて脳をバランスよく育てます。 【日 時】月1回水曜日 10:00~10:45 ※日時・内容が変更になる場合があります。詳細についてはお問い合わせください。 【対 象】1歳~3歳まで 【受講料】1,000円/1回(教材費含む) |

山東学びあいステーション
(旧山東公民館)



近江学びあいステーション
(旧近江公民館)



親子で遊ぼう出かけよう

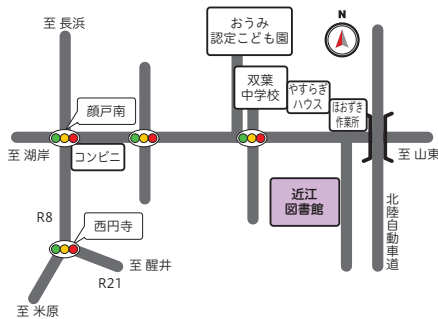
★ 近江図書館

☎ 521-0072 米原市顔戸281番地1 ☎ 52-5246 FAX 52-8177

開館時間 10:00～18:00(金曜日は10:00～20:00)

休館日 火曜日(祝日の場合はその翌日)
 第1、第3月曜日(祝日の場合はその翌日)
 第4木曜日(祝日の場合はその翌日)
 祝日の翌日(その日が土日の場合は開館)
 12月28日から翌1月4日
 特別整理期間(年間1週間程度)

| 事業名 | 開催日時 | 内容 |
|---------------|--|--------------------------|
| おはなしの へや開放 | 月・水～日曜日 (第1・3月曜日、第4木 曜日休み) 10:00～18:00 金曜日は20:00まで | 開放できない時もあります。 |
| おはなし会 | 第2木曜日 11:00～ | おはなしボランティア「ぼけっと」によるおはなし会 |
| | 第2土曜日 11:00～ | おはなしボランティア「ベリーズ」によるおはなし会 |



図書館情報

上記と異なる対応をしている場合がありますので、詳しくは毎月発行の「図書館だより」や図書館のウェブサイトなどをご覧ください。

開館日程やイベントの案内、図書予約受付なども行っています。



親子で遊ぼう出かけよう



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。

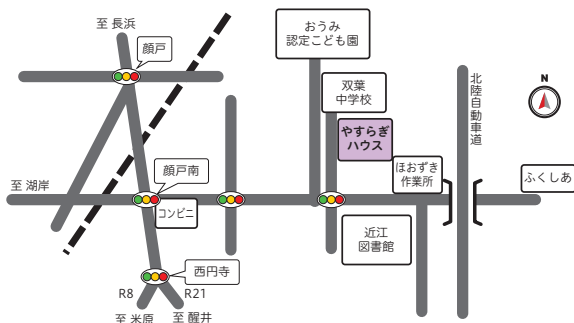


出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

★ 近江地域福祉センター(やすらぎハウス)

☎ 521-0072 米原市顔戸21番地2
 社会福祉法人 大樹会 ☎52-4393 FAX 52-5294

毎週月曜日に親子のふれあい広場を開設しています。
 時間や内容についてはお問い合わせください。



親子で遊ぼう出かけよう

子どもと遊ぼう



「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

★ 市内の子育てサークル

| 名称 | 活動日・内容 | お問合せ | 主な活動場所 |
|---|---|--|---------------------------------|
| ちびーず | 月2回 不定期 親子で楽しく遊んだり、情報交換 をしています。 | 米原市ボランティアセンター ☎54-3100 | やすらぎハウス |
| 特定非営利 活動法人 発達障がい サポートネット でこぼこフレンズ | 夏季余暇活動・講演会・クリスマス 会・勉強会等を予定しています。 詳細についてはお問い合わせせ ください。 ★市外から参加可 | ☎080-1404-6139(吉川) (仕事中は出られないこと もあります。) メール dekobokofriends2006np o@yahoo.co.jp | ジョイいぶぎな どまずは、お問い 合わせください。 |
| 多胎児サークル Twinkle (ツウィングル) | 不定期 親子で楽しく遊んだり、情報交換 をしています。 | 米原市ボランティアセンター ☎54-3100 | 月により変更に なります。お問い 合わせください。 |
| おにぎり | 月2回 不定期 降園後、親子で楽しく遊んだり、絵 本や紙芝居などのおはなし会をし ます。 月1回は季節にちなんだイベント を企画します。 | 米原市ボランティアセンター ☎54-3100 | 月により変更 になります。お問い 合わせください。 |
| 伊吹仲良しかい | 不定期 親子ふれあい遊び・季節のイベ ントや制作 | 米原市ボランティアセンター ☎54-3100 | 月により変更 になります。お問 合わせください。 |
| ひつじ | 不定期 10:00～12:00ごろ 【暖かい日】外で公園遊び 【寒い日(雨や雪)】都度相談して決める | 米原市ボランティアセンター ☎54-3100 | 月により変更 になります。お問 合わせください。 |

子育てサークル作り「こもち～ズ広場」のご案内

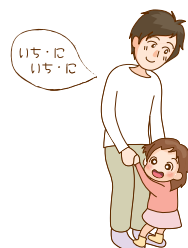
子育て中の仲間と会って話すだけで楽しい、心強い！！そんな仲間作りができる場です。
【内 容】地域住民の方との交流を通じ、様々な体験活動に参加していただけます。
日程内容等、詳細についてはボランティアセンター(☎54-3100)までお問い合わせください。

親子で遊ぼう出かけよう



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗る形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

★子どもたちの居場所～子どもがほっとできる場所～

遊んだり、しゃべったり、ごろーんとしたり、ほーっとしたり…。赤ちゃんから高校生まで、好きなことを自由にできる空間です。ぜひ、親子でお越しください！

わっか



☎ NPO法人わっか ☎070-1803-1059 HP <https://npo-wacca.org>
【Facebook】左記QRコード もしくは「こどもと大人の居場所 わっか」で検索！

場所 古民家わっか(米原市米原561番地)

日ようわっか

第2、第4日曜日10:00～15:00
お昼ご飯あります。(詳細はP29「まあるい食堂」)

平日わっか

毎週月～木曜日 13:00～17:00
毎週金曜日 16:00～20:00

Liaison(リエゾン)

☎ NPO法人 Take-Liaison(北居) ☎080-2448-4355
【公式LINE】下記QRコードからトークにて もしくは
【Facebook】下記QRコードからメッセージをお送りくださいませ。

場所 ウェルカムハウス「Liaison」(米原市長沢1650番地2)



ほわっと Liaison

月曜日 16:00～19:00
水曜日 14:00～16:00(見学・体験デー)
金曜日 14:00～17:00

利用料 400円/1回 ドリンク・おやつ
付き(月曜日は軽食付き)
(米原市フリースクール利用児童
生徒支援補助金交付対象)

*送迎が必要な場合はご相談ください

あすとも Liaison

毎週月・水・金曜日16:00～19:00
*送迎が必要な場合はご相談ください

利用料 220円/1回

発達支援の
子どもの居場所

学校に行きづらい日や学校帰りにちょっと一息つける場所

親子で遊ぼう出かけよう

★冒険遊び場～子どもたちがありのままに遊べる場所～

冒険遊び場とは、子どもたちがプレイリーダーや地域の大人等の見守りの中で、土、木、水等の自然の素材を使って、子どもが自分の責任でのびのびと思い切り遊べる場所。

大人も子どもも自分らしく、ほっと心が休まる場所。好きなことが自由にできる場所です！

あじっこパーク 参加無料！雨天決行！

☎ あじっこ(梶谷) ☎090-2864-1334

【Facebook】下記QRコード もしくは「みんなの遊び場あじっこパーク」で検索！

場所 米原市大野木744番地

日時 月2回 土日開催 10:00～17:00頃



@AJIKKO_MAIBARA

★ 子ども食堂 ～子どもたちが大事にされる居場所～

温かい食卓をみんなで囲みながら、「ごはん」を通じて、子どもを見守り育てていく、垣根のない居場所です。

おおのぎ 子ども食堂

問 (一社)大野木長寿まちづくり会(清水)
☎0749-57-0789

日時 毎週土曜日(☆要確認)
11:00~12:00

場所 大野木たまり場 よりどころ

子ども 100円 大人 300円

子ども食堂 ひよっこ

問 子ども食堂 ひよっこ(北川)
☎090-4763-6094

日時 年に3回程度

場所 いむら会館

子どものみ対象 無料

KIDSレストラン 虹

問 同ボランティア実行委員会(脇本)
☎090-9544-7449

日時 2、3か月に1回 10:00~15:00

場所 三吉自治会館

子ども 100円 大人 100円

まあるい食堂

問 NPO法人わかっか ☎070-1803-1059
HP <https://npo-wacca.org>

日時 毎週金曜日 16:00~20:00
第2、第4日曜日 10:00~15:00

場所 古民家わかっか(米原市米原561番地)
☆事前問合せ不要
☆開催は上記ウェブサイトをご覧ください

子ども 無料 大人 300円

冒険遊び場あじっこパーク

問 あじっこ(梶谷) ☎090-2864-1334

日時 あじっこパーク開催(P28参照)
の日曜日

場所 あじっこパーク

子ども 無料 大人 お気持ち募金

柏原 子ども食堂

問 社会福祉法人柏葉会(柏原こども園)
☎0749-57-0077

日時 月1回程度 ☆日程・時間は要確認

場所 柏原こども園遊戯室

※テイクアウトになる場合があります。

幼児 100円 子ども 200円 大人 300円

コスモス こむすびカフェ

問 高居 ☎090-8796-1574

日時 2~3か月に1回程度 お昼提供

場所 米原市能登瀬1646番地1

子ども 200円 大人 300円

湖北子ども食堂^{リエゾン} Liaison

問 リエゾン(北居) ☎080-2448-4355
【公式LINE】または【Facebook】(P28)

日時 毎月おもに第2水曜日
16:30~19:00

休日に行く場合もあり

場所 ウェルカムハウス「Liaison」
(米原市長沢1650番地2)

子ども 100円 学生 200円 大人 300円

※開催内容に変更がある場合がありますので必ず子ども食堂まで事前にお問い合わせください。

親子で遊ぼう出かけよう