

# 令和8年度 7か月児もぐもぐ教室の お知らせ

離乳食で困っていることはないですか？  
みんなで楽しく離乳食の進め方を学びましょう！

## 事前予約制

対象月の翌月参加やオンラインも可能です  
気軽にご相談ください

不安や悩みが解消した  
参加者

# 95%

※参加者アンケートより



年	月	日	対象児	年	月	日	対象児
令和8年	4月	24日(金)	令和7年9月生	令和8年	10月	16日(金)	令和8年3月生
	5月	22日(金)	令和7年10月生		11月	20日(金)	令和8年4月生
	6月	19日(金)	令和7年11月生		12月	18日(金)	令和8年5月生
	7月	17日(金)	令和7年12月生	令和9年	1月	29日(金)	令和8年6月生
	8月	28日(金)	令和8年1月生		2月	26日(金)	令和8年7月生
	9月	18日(金)	令和8年2月生		3月	19日(金)	令和8年8月生
持ち物	母子健康手帳・バスタオル・子どもノート・筆記用具						

【予約日時】 月 日(金) 時 分

【会場】 米原市保健センター（ルッチプラザ内）

★当日、発熱等の風邪症状がある方は参加していただけませんのでご了承ください。

## <教室の内容>



### 身体計測

### 離乳食の話

7か月の離乳食は、  
どんなのかな？  
実際の離乳食の見本  
を見てみましょう

### 参加者の声

子どもとの関わり方や  
遊びを教えてもらい、  
とても参考になりました

### 手遊び

音楽に合わせてふれあい遊び  
をしましょう♪

### 発達の話

7か月の赤ちゃんの  
からだや心の成長に  
ついて知ろう！

### 参加者の声

同じ月齢のお子さん・お母さん  
にお会いできて、日々の悩み等  
を交流できて良かったです！

### 参加者の声

離乳食が進められておらず不安でしたが、  
多少食べなくてもどんどん進めて良いと  
聞いて良かったです



お問合せ（教室予約）：健康づくり課 本庁舎 電話：0749-53-5125