

令和8年度版

まいベビ サポートガイド

～子育て応援ガイド・助産師への相談編～



- ・まいベビサポートクーポン利用案内
- ・米原市産後ケア事業

米原市まいベビサポートクーポン 利用のご案内



まいベビサポートクーポンは、身近な専門家によるさまざまな産前産後の支援サービスに利用できます。

米原市で妊娠、出産を迎える皆さんに出産前の体や心の準備をしていただけるように、また、生まれてきた赤ちゃんや産後のお母さんが安心して過ごせるように、さらに、子育てしている人同士の交流を通じてお子さんの健やかな成長の一助となりますようにぜひご利用ください。

クーポンの交付について

- **券面金額** 1枚当たり500円
- **利用期限** 対象のお子さんの1歳の誕生日の前日まで（市外に転出した場合は利用できません。）
- **交付方法** 母子健康手帳交付時にお渡しします。他市町村から転入された人に対しては、転入時にお渡しまたは郵送します。
- **交付対象者と交付枚数**

交付対象者	交付枚数
妊婦（注1）	対象児1人につき20枚（1万円分）。2人以上の子を妊娠している場合は、2人目以降の子1人につき10枚（5千円分）を追加交付します。
出産後に転入した産婦（注2）	対象児1人につき10枚（5千円分）

（注1）市外で妊娠の届出をした後に転入した人を含む。

（注2）産婦は出産後1年未満の人。転入した生後1年未満の子の養育者が産婦以外の場合は、当該養育者に交付。

クーポンを利用できる人

利用日に米原市に住民登録がある次の人

- 妊婦（流産および死産の場合を含む）
- 産婦（出産後1年未満の人）
- 妊婦または産婦の配偶者
（事実婚等、対象児を養育する人を含む）
- 生後1年未満の子



クーポンに関するお問い合わせ

米原市役所くらし支援部健康づくり課（母子保健担当）
〒521-8501 米原市米原 1016 番地
電話 0749-53-5125 FAX0749-53-5128

市公式ウェブサイト



サービス内容については直接サービス事業所にお問い合わせください

クーポンの利用方法



- 1 使いたいサービスを4～12ページを見て選び、サービス提供事業所に直接申し込みます。
ただし、産後ケア事業は、事業所に申し込む前に市へ申請が必要です。事前に健康づくり課へご相談ください。

- 2 利用日当日は、クーポンと利用者の本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）を持参します。
クーポンは、1回の利用で複数枚使えますが、お釣りはできません。端数は現金でお支払いください。

- 3 クーポン利用時は、クーポンの表面に利用者氏名、母子健康手帳番号を記入の上、必要枚数だけ切り離してサービス提供事業所にお渡しください。

クーポンの利用上の注意

- クーポン表面に記載する利用者の氏名は、妊婦（流産および死産の場合を含む）、産婦（出産後1年未満の人）、配偶者（事実婚等、対象児を養育する人を含む）、生後1年未満の子のいずれかになります。
- 1回の支払額が500円未満の場合は使用できません。
- クーポンをコピーしたり、他人に譲渡することはできません。不正利用が分かった場合は、以後クーポンは利用できなくなります。
- 産後ケア事業の食事代にクーポンは利用できません。
- 産後ケア事業のキャンセル料が500円を超える場合、クーポンが利用できません。
- クーポンは紛失等の場合でも再発行はできません。
- お子さんが1歳になる前日（利用期限）までに使い切れなかったクーポンは無効となり換金できません。

よくある質問

- Q1 サービス利用時にクーポンを持っていなかったで現金で支払いました。後日市役所の窓口でクーポンと引き換えにお金を返してもらうことはできますか。
A1 できません。サービス利用時にクーポンを持参してお支払いください。
- Q2 対象の子どもが1歳を過ぎたら使えないのですか。
A2 ご利用いただけません。1歳の前日までに使用してください。
- Q3 対象児、妊産婦、配偶者（事実婚等、対象児を養育する人を含む）以外の家族にかかる利用料は、クーポンで支払えますか。
A3 ご利用いただけません。



まいベビサポートクーポンサービス提供事業所一覧

詳細は、サービス掲載ページをご確認ください。
掲載されている内容は令和8年4月のものです。変更される場合もありますのであらかじめご了承ください。

サービス提供事業所	パママ教室	助産師への相談	子育て家庭の交流	産後ケア	住所	電話番号	サービス内容や申込・問合せ先の掲載ページ
ゆらら助産所	○	○	○	○	米原市村居田 628	090-7954-1719	4
彩香助産院	○	○		○	長浜市高月町渡岸寺 212-12	080-1415-9156	5
きよ助産院		○		○	長浜市高畑町 197 番地	070-8355-3447	5
市立長浜病院 産前産後ケアステーションにじいろ	○	○		○	長浜市大戌亥町 313	0749-68-2300(代)	6
助産院「ままの手」	○	○	○	○	長浜市新庄中町 170	090-1678-0859	7
医療法人まちのほけんしつ	○	○		○	長浜市平方町 321-3	0749-68-3271 080-6175-9436	8
みな出張助産院	○	○		○	長浜市四ツ塚町 193	070-1414-9689	8
うみのこ助産院		○		○	彦根市稲部町 290-2	090-4275-7936	9
かおり助産院	○	○	○		彦根市芹川町 331-64	090-4909-5021	9
川島助産院		○			彦根市日夏町 2828-77	080-3850-1660 0749-28-2020	10
助産院 NORIKO	○	○	○	○	彦根市宇尾町 1-39	080-6187-1686	10
よしむら助産所	○	○	○	○	彦根市彦富町 603-28	0749-20-1765	11
労働者共同組合 共同助産所お産子の家	○	○	○	○	東近江市八日市緑町 17-5	0748-25-0600	12



事業分類	No.	事業内容	所要時間	利用料	備考(持ち物等)
パパママ教室	1	①妊娠編 妊娠中のカラダとココロ 胎児の成長 ②お産編 ③産後編 母乳や赤ちゃんのこと パートナーシップ ④沐浴編	2時間	2,000円 (ペア3,000円)	持ち物:母子健康手帳 出前クラスやプライベートクラスはお問合せ下さい。
助産師への相談	2	妊娠期の相談 (からだケア含む)	60分	3000円	お産相談:2,000円 訪問の場合交通費は別途で必要 延長料金・休日時間外追加料金有
	3	母乳・授乳の方法・育児相談 乳房マッサージなし 沐浴の実施など	1~2時間	3000~4000円	
	4	乳房ケア・マッサージ	1~2時間	4000円	持ち物:フェイスタオル4本 休日時間外追加料金有
他の子育て家庭 とつながる機会 の提供	5	ベビーマッサージ・ママとベビーのヨガ・産前 産後ヨガなど	90分	初回2000円 2回目以降1,500円	
	6	幼児期からはじめよういのちのおはなし	1時間30分	2,000円 (家族3人)	赤ちゃんを迎える準備 交流会・相談会
	7	イベント講座 ものづくり つきのわ 参加者との交流会など	1~2時間	イベントや講座内 容による	講座参加費相当は対象になります。
産後ケア事業	8	居宅訪問型	産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。 詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。		

【彩香助産院】

所在地:長浜市高月町渡岸寺212-12

問・申込

電話: 080-1415-9156、

E-mail: ayakajyosanin123@gmail.com

LINE:



Instagram:



HP:



事業分類	No.	事業内容	所要時間	利用料	備考(持ち物等)
パパママ教室	1	妊娠中の体の変化と安産教室	2時間	3,000円	
助産師への相談	2	妊娠期の相談	1~2時間	2,000円	延長500円/30分 休日時間外+1000円追加
	3	育児手技指導(授乳・抱き方・沐浴)		3,000円	延長500円/30分 休日時間外+1000円追加
	4	母乳・授乳相談・育児相談		2,000円	延長500円/30分 休日時間外+1000円追加
	5	乳房マッサージ		4,000円	持ち物 フェイスタオル4枚
	6	訪問ケア、相談		2,000円~4,000円	各利用料に訪問料+1000円追加
産後ケア事業	7	居宅訪問型	産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。		

【きよ助産院】

所在地:長浜市高畑町197

問・申込

電話: 070-8355-3447

LINE:



Instagram:



事業分類	No.	事業内容	所要時間	利用料	備考(持ち物等)
助産師への相談	1	妊娠期の相談	1時間半	2,000円	お産や産後に向けての準備、バースプランについてなど何でもどうぞ
	2	授乳相談		3,000円	母乳やミルクが足りているか、上手く授乳できないなど、授乳に関すること全般
	3	乳房マッサージ		4,000円	フェイスタオル2枚、バスタオル1枚ご準備ください
	4	育児相談		2,000円	赤ちゃんのお世話について、心配事など
産後ケア事業	5	居宅訪問型	産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。		

【市立長浜病院
産前産後ケアステーションにじいろ】
所在地:長浜市大戌亥町313

問・申込

電話: 0749-68-2300(代)

E-mail: nijiiro-st@nagahama-hp.jp

ホームページよりInstagramもご覧いただけます

HP:



事業分類	No.	事業内容	利用可能時間	所要時間	利用料	備考(持ち物等)
パパママ教室	1	パパのための両親教室 ①妊娠初期編 ②妊娠後期・出産編 ③育児期編 の3コースを個別相談対応 電話予約	平日 10:00~16:30	2時間程度	2,000円	①妊娠初期編:妊娠28週までのご夫妻(母子健康手帳・副読本など) ②妊娠後期・出産編:妊娠28週~36週前後のご夫妻(母子健康手帳・副読本など) ③育児期編:妊娠28週~36週前後のご夫妻(母子健康手帳・副読本など) ②と③のコースを合わせるなど個別に対応可能
助産師への相談	2	妊娠期の相談 電話予約	平日 9:00~17:00	1時間程度	2,000円	妊娠初期~妊娠36週 36週以降は要相談(母子健康手帳・副読本など)
	3	母乳授乳相談 電話予約		1時間以内	2,000円	妊娠初期~産後1年を経過する日まで(母子健康手帳・乳房清拭用タオル2枚)
	4	乳房ケア 電話予約		1時間~ 2時間程度	3,800円	妊娠初期~産後1年を経過する日まで(母子健康手帳・乳房清拭用タオル2枚)
	5	グリーフケア 電話予約		1時間程度	2,000円	流・死産にて退院後1日目~流・死産後1年を経過する日まで
産後ケア事業	6	短期入所型	産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。			
	7	通所型				
	8	居宅訪問型				

【助産院「まの手の手」】
所在地:長浜市新庄中町170

問・申込

電話:090-1678-0859

LINE:



Instagram:



HP:



事業分類	No.	事業内容	利用可能時間	所要時間	利用料(1回)	備考(持ち物等)
パパママ教室	1	①お産・立ち合い出産(お産について、呼吸法・マッサージ体験)、②新生児の特徴とお世話(沐浴・抱き方・お着換え体験)	開催は相談で	各3時間	2,000円/人	動きやすい服装で 筆記用具
	2	母乳育児について(産後の変化、母乳育児に向けての妊娠中のお手入れ、抱き方)	開催は相談で	2時間	2,000円/人	筆記用具
助産師への相談	3	妊娠期の相談		30分~	1500円/30分	個別相談 オンライン可
	4	授乳技術相談		1時間~	3,500円~	訪問 うまく授乳できない、授乳拒否等 1時間以降1500円/30分
	5	おっぱいケア(乳房マッサージ含)		1時間~	4,500円~	訪問 乳房トラブル・乳腺炎・卒乳・母乳アップ等 1時間以降2時間まで30分/1000円、以降1500円/30分
	6	授乳相談・育児相談		30分~	1,500円/30分	個別相談 オンライン可
	7	産後My助産師	1ヵ月間	1~2時間	45,000円	LINE・電話相談無制限 退院からすぐからの訪問(7回程度)、おっぱいケア、授乳相談、育児相談全般込み
	8	赤ちゃんケア(向き癖・反り・便秘・片足ハイハイ・頭の変形など)		1~1.5時間	6500円	赤ちゃんの向き癖・反り・便秘・片足ハイハイ・頭の変形などへのホームケアの伝授と対応、時間内でのその他育児相談対応
	9	継続LINE・電話相談	1ヵ月間		3500円~	①LINE相談のみ3500円 ②LINE相談+電話相談2回6500円 ③LINE相談+電話相談無制限10000円
他の子育て家庭とつながる機会の提供	10	マクロビランチ会		12~15時/月1	1,750円/月	3歳~未就学児650円
	11	ベビーマッサージ		10~12時/月2	初回2,200円、 2回目以降1,750円	マッサージ動画プレゼント バスタオル、タオル、外出セット マンツーマン6000円(訪問可)
	12	マタニティ・産後ヨガ		10~12時/月2	1,300円	ヨガマット(レンタル100円)飲み物、タオル、外出セット
	13	お楽しみイベント			イベントにより	お餅つき、お味噌づくり、おにぎりの会、ゆっくりお茶会、合同イベント等 公式LINEで随時予定配信中
産後ケア事業	14	居宅訪問型	産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。 詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。			

※訪問時は交通費500円/5km、相談・ケア等は必要時延長ご了承ください。延長時追加徴収あり。価格・内容は変更する可能性があります。⑩~⑬日程は公式LINE又はInstagramにて配信

【医療法人まちのほけんしつ】
 所在地:長浜市平方町321-3
 長浜市一の宮町2-36

問・申込

電話: 0749-68-3271
 電話: 080-6175-9436

Web予約:



Instagram:



HP:



事業分類	No.	事業内容	所要時間	利用料	備考(持ち物等)
パパママ教室	1	赤ちゃんの生活とお世話 WEB予約	1時間	1,000円	くわしくはQRコードの ブログをご覧ください。 
	2	妊娠中のママのケア・お産中の過ごし方 WEB予約			
	3	産後の生活と身近な子育て支援サービス WEB予約			
助産師への相談	4	プレママ相談 電話予約	1時間	1,500円	持ち物:母子健康手帳
	5	母乳・授乳相談 電話予約		1,500円	すこやかkidsクリニックの個別相談の場合は無料
	6	おっぱいケア(マッサージ) 電話予約		1,500円	持ち物:フェイスタオル2枚、母子健康手帳 ・延長料金: 10分100円
他の子育て家庭 とつながる機会 の提供	7	離乳食のお話 WEB予約	1時間	1,000円	持ち物:バスタオル、オムツ替え用防水シート
	8	ベビーマッサージ WEB予約			
産後ケア事業	9	通所型 WEB予約	産後ケアを希望する方は、まずは健康づくり課(電話53-5125)へお問い合わせください。 その後、まちのほけんしつ(旧あずかるこちゃん)産後ケアに登録・予約をしてください。 予約後、健康づくり課に申請が必要です。 詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。		
	10	居宅訪問型 WEB予約			



◀テオテ
産後ケア
登録・予約



まちのほけんしつ
産後ケア案内

【みな出張助産院】
所在地: 長浜市四ツ塚町193番地

問・申込

電話: 070-1414-9689



事業分類	No.	事業内容	所要時間	利用料	備考(持ち物等)
パパママ教室	1	ママのからだところの変化を理解しての出産と育児教室	2時間	¥2,500	ご自宅に訪問します。ご家族のかたの参加可
助産師への相談	2	妊娠～子育ての悩みや不安など、生活相談	1～2時間	¥2,500	ご自宅に訪問します
	3	母乳・授乳相談・育児・離乳食相談・発育測定			
	4	乳房マッサージ(すいな法マッサージ)(乳房トラブル・分泌促進・卒乳など)	50分	¥5500 (初診料+¥1000)	ご自宅にて訪問します。バスタオル2枚 フェイスタオル3枚ご準備ください
	5	沐浴実施	30分	¥3,000	ご自宅に訪問します
	6	ベビーマッサージとふれあい遊び	40分	¥3,000	ご自宅に訪問します
産後ケア事業	7	居宅訪問型	産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。		

【うみのこ助産院】
所在地: 彦根市稲部町290-2

問・申込

電話: 090-4275-7936

E-mail: k.kanamori12@gmail.com



※急を要する個別相談の場合は、休館日、土日祝日、時間外も対応可能です。お電話ください。

事業分類	No.	事業内容	利用可能時間	所要時間	利用料(1回)	備考(持ち物等)
助産師への相談	1	妊娠期の相談(個別・グループ)	9:00～17:00	1時間半	¥2,000	訪問、オンライン可
	2	専属助産師が妊娠中～出産～産後まで継続的に伴走支援します！(個別)	随時要相談	2時間	¥5,000	1回料金×ご希望の回数、訪問あるいはオンライン可、詳細は要相談 妊娠中・出産の個別相談、母乳育児(乳房マッサージ含む)、沐浴・育児相談
	3	乳房マッサージ／母乳育児・授乳相談など(セット)	9:00～17:00	2時間	¥5,000	訪問、施術あり、バスタオル1枚、フェイスタオル3枚等
	4	ベビーマッサージ／育児相談・健康診査(セット)	9:00～17:00	1時間	¥3,000	訪問、施術あり (オイル用意しています)
	5	育児相談／沐浴・手技確認、健康診査	9:00～17:00	2時間	¥5,000	訪問、沐浴実施あり、着替え、おむつ、バスタオルなど
産後ケア	6	居宅訪問型	産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。			

【かおり助産院】

所在地:彦根市芹川町331-64

問・申込

電話: 090-4909-5021



事業分類	No.	事業内容	所要時間	利用料	備考(持ち物等)
パパママ教室	1	授乳・赤ちゃんのお世話	1~2時間	3000円	出張専門 出張費500円~(距離により変動) 相談事業は延長料金いただくことがあります 乳房マッサージの初診+1000円(1.5~2時間を予定、延長料金不要)
助産師への相談	2	母乳・授乳相談	1時間	2000円	
	3	乳房マッサージ	約1時間	4000円	
	4	育児相談	1時間	2000円	
他の子育て家庭とつながる機会の提供	5	ベビーマッサージ	1~1.5時間	2000円	

【川島助産院】

所在地:彦根市日夏町2828-77

問・申込

電話: 080-3850-1660(SMSでも可)

電話: 0749-28-2020

(常時留守電のためメッセージをお入れください)

事業分類	No.	事業内容	利用可能時間	所要時間	利用料	備考(持ち物等)
助産師への相談	1	妊娠期の相談	9:00~ 17:00	約1時間	2,000円	以後1時間ごとに1500円
	2	母乳・授乳・産後の体・育児相談				2-4組の申し合わせ来所で1組500~1000円 駐車は2台分
	3	ミニサロン				
	4	乳房ケア			3,500円	フェイスタオル4枚 バスタオル2枚

【助産院NORIKO】

所在地:彦根市宇尾町1-39

問・申込

電話: 080-6187-1686

HP:



事業分類	No.	事業内容	利用可能時間	所要時間	利用料(1回)	備考(持ち物等)
パパママ教室	1		9:00~ 17:00	1時間~	2,000円	訪問可能(交通費別途2,000円~距離による) 時間外、土、日、祝日相談可能(時間外料金別途)
助産師への相談	2	妊娠期の相談		1~2時間	2,000円/時間	
	3	母乳・授乳相談		1~2時間	2,000円/時間	
	4	育児相談		1~2時間	2,000円/時間	
	5	乳房マッサージ		1時間	3,500円	
	6	骨盤ケア		1時間	3,500円	
他の子育て家庭 とつながる機会 の提供	7	ベビーマッサージ		1時間	1,500円	
産後ケア事業	8	居宅訪問型		産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。		

【よしむら助産所】

所在地:彦根市彦富町603-28

問・申込

電話:0749-20-1765

LINE:

Instagram:

HP:



事業分類	No.	事業内容	所要時間	利用料	備考(持ち物等)	
パパママ教室	1	お産の学校 (妊娠中の養生、出産に向けての体づくり、心構え、子育ての準備などなど)	90分	1000円/お一人	会場をお借りして不定期に開催しています。ご自宅へ訪問し、プライベートでの開催も可能です。	
	2	お産を語ろう会(出産の体験を語りあったり、経験者の声を聴く場です)	90分	1000円/お一人	会場をお借りして不定期に開催しています。	
助産師への相談	3	妊婦さんよろず相談	90分以内	2000円+交通費	ご自宅へ訪問します。	
	4	母乳相談	90分以内	4000円+交通費	ご自宅へ訪問します。	
	5	子育てよろず相談	90分以内	2000円+交通費	ご自宅へ訪問します。	
他の子育て家庭 とつながる機会 の提供	6	はぐくみの日(山歩きの日、ものづくりの日、ヨガの日、ベビーマッサージの日...etc)	90分	イベントによって参加費が変わります	季節や場に応じて、いろんなイベントを開催しています。	
産後ケア事業	7	居宅訪問型	産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。			

【労働者協同組合 共同助産所お産子の家】
所在地:東近江市八日市緑町17-5

問・申込

電話: 0748-25-0600

E-mail: osanko2020@gmail.com

Instagram:



HP:



※急を要する個別相談の場合は、休館日、土日祝日、時間外も対応可能です。お電話ください。

事業分類	No.	事業内容	利用可能時間	所要時間	利用料	備考(持ち物等)
パパママ教室	1	オーガズミックバース上映会(DVDの視聴)	お問い合わせください	1時間30分	500円	3か月に1回変則
	2	第1回お産塾 —お産に向けての生活と体づくり—	毎月第3土曜 13:30~15:00	1時間30分	1,000円	※単発参加OKです。3回1クールのご参加もお勧めいたします。
	3	第2回お産塾 —お産について学ぶ—			1,000円	
	4	第3回お産塾 —体験談を聞く会—			1,000円	
	5	パパママ教室	毎月第4土曜 13:30~15:00	1時間30分	1,000円	場所:近江八幡市立こどもセンターで開催しています。
助産師への相談	6	お産子の家『なんでも相談』	ご相談ください	1時間30分	1,000円	平日9:00~13:00助産師が助産所に常駐しています。
	7	お産相談(個別)			2,000円	対象/出産場所選び・助産所出産に関心のある妊婦さん、My助産師をご希望の妊婦さん等
	8	しあわせお産相談会(グループ)	毎月第2土曜 13:00~15:00	2時間	1,000円	お茶とお菓子付き
	9	母乳育児(授乳確認または離乳食相談)	ご相談ください	2時間	2,000円	乳房マッサージの施術料は別途
	10	乳房マッサージ施術			4,000円	バスタオル1枚、フェイスタオル4枚
	11	育児相談、沐浴(手技確認)など		1時間	1,000円	実際の沐浴の施行料は別途
	12	沐浴実施			3,000円	着替え、おむつ、バスタオルなど
他の子育て家庭とつながる機会の提供	13	ベビーマッサージ	毎週第2月曜 10:30~12:00	1時間30分	1,000円	バスタオル1枚(オイルは用意しています)
産後ケア事業	14	短期入所型	産後ケアの利用をご希望の方は、事前に健康づくり課(電話53-5125)へお問合せください。詳細は米原市産後ケア事業チラシを参照ください。			
	15	通所型				
	16	居宅訪問				

米原市産後ケア事業のご案内

産後ケアでは、産後のお母さんの身体と心を回復させ、赤ちゃんのお世話や育児サポートを通じて、ご家庭で安心した生活が送れるよう助産師等の専門家のサポートが得ることができます。



サービス	短期入所型（お泊まりケア）	通所型（日帰りケア）	居宅訪問型（助産師がおうちでケア）	
サービス内容	助産師による、お母さんの休息や心のケア、赤ちゃんの発育・体重のチェック、授乳や育児に関する相談や沐浴・赤ちゃんのお世話の仕方等のサポート			
利用時間	24時間以内	8時間以内	2時間程度	
対象者（※）	米原市に住民登録のある下記対象者の産後の女性とその乳児（流産死産を含む）			
	産後5か月未満		産後12か月未満	
	※医療行為の必要な方、入院治療の必要な方は除きます。また、母子のいずれかが感染症にかかっている場合は、利用できません。 ※早産の場合（36週6日まで）、短期入所型・通所型は出産予定日から5か月未満、居宅訪問型は出産予定日12か月の前日までの期間が対象となります。			
利用回数	短期入所型と通所型の合計日数で7回まで （例：短期入所1泊2日＝1回、通所1日＝1回）		7回まで	
利用料およびキャンセル規定に関する事	<ul style="list-style-type: none"> 住民税課税世帯の方は下記の利用料がかかります。ただし居宅訪問、通所、短期入所のサービス利用の合計5回までは減免制度が適用されます。 利用料は施設にお支払いください。短期入所・通所型は食事代が別途がかかります。（生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は食事代以外の自己負担はありません） 一部の施設では、「まいベビサポートクーポン券」が利用できます。ただし食事代はクーポン券の利用対象外です。（クーポン券の利用が可能な施設については、まいベビサポートガイドを御参照ください。） 利用者の都合（体調不良等）により、日程変更や中止する場合、利用施設へキャンセル料の支払が必要になる場合があります。日程変更や中止される場合は利用施設のキャンセル規定を確認の上、施設および市へご連絡ください。キャンセル料が500円を超える場合、まいベビサポートクーポン券が利用できます。 			
	利用料	8,500円	3,500円	
減免後利用料	6,000円	1,000円	500円	

【お問合せから利用までの流れ】（利用ごとに利用希望日の10日前までに事前申請が必要です。）

①健康づくり課へお問合せください。（電話53-5125）

利用にあたって、お母さんと赤ちゃんの健康状態や、ご家庭での様子を伺い、利用の決定や施設との調整を行います。

②申請書の提出（利用希望日の10日前までに、窓口で申請を行ってください。）
 これまでに保健師の訪問等を受けたことがある場合は、電子申請でも申請可能です。

【申請窓口】平日の月曜日～金曜日（9時00分～16時45分）

米原市役所健康づくり課（本庁舎2階）	米原 1016 番地
米原市保健センター（ルッチプラザ内）	長岡 1050 番地 1

電子申請フォーム



③産後ケア事業の利用（健康づくり課から利用可否決定通知をお送りします。）

【産後ケア提供施設一覧（米原・長浜・彦根市内）】（令和8年3月現在）

※下記施設以外でも、県内で産後ケアを利用できる施設があります。

県内で里帰り出産される方で、産後ケアをご希望の方はご相談ください。

ハグナビしが【滋賀の子育て応援ポータルサイト】ホームページ⇒
（施設ごとのサービス内容やキャンセル規定等はこちらで御確認ください。）



地域	施設名	住所、電話番号	サービス等	キャンセル規定など						
米原	ゆらら助産所	米原市村居田 628 (090-7954-1719)		利用日前日 17 時以降：2,000 円						
	彩香助産院	長浜市高月町渡岸寺 212-12 (080-1415-9156)		ハグナビしが参照（上記）						
長浜	きよ助産院	長浜市高畑町 197 (070-8355-3447)	・ 居宅訪問型 (2 時間)	ハグナビしが参照（上記）						
	助産院 「ままの手」	長浜市新庄中町 170 (090-1678-0859)		ハグナビしが参照（上記）						
	市立長浜病院 産前産後ケア ステーション にじいろ	長浜市大戌亥町 313 (0749-68-2300)		・ 短期入所型 (10 時～翌 10 時) 食事代 2,400 円 ・ 通所型 (9-17 時) 食事代 800 円 ・ 居宅訪問型 (2 時間)	利用開始 2 日前 17 時以降より、 キャンセル料が発生します。 <table border="1"> <tr> <td>短期入所型</td> <td>2,550 円</td> </tr> <tr> <td>通所型</td> <td>1,050 円</td> </tr> <tr> <td>居宅訪問型</td> <td>450 円</td> </tr> </table> ただし、天災等の場合、当日 8 時 30 分に連絡が入れば、キャンセル料は不要です。	短期入所型	2,550 円	通所型	1,050 円	居宅訪問型
	短期入所型	2,550 円								
	通所型	1,050 円								
	居宅訪問型	450 円								
まちのほけんしつ	長浜市平方町 321-3 (0749-68-3271) 〔実施場所：めばえのおうち〕 長浜市一の宮町 2-36 (080-6175-9436)	・ 通所型 (9:30-15:30) 食事代 600 円 ・ 居宅訪問型 (2 時間)	利用開始 2 日前 AM10 時以降より、 キャンセル料が発生します。 <table border="1"> <tr> <td>通所型</td> <td>1,000 円</td> </tr> <tr> <td>居宅訪問型</td> <td>500 円</td> </tr> </table>	通所型	1,000 円	居宅訪問型	500 円			
通所型	1,000 円									
居宅訪問型	500 円									
まちのほけんしつの利用をご希望の場合、市に問合せから、まちのほけんしつの特約（旧あずかるこちゃん）産後ケアに登録・予約をしてください。また、予約後に市への申請が必要です。（★お楽しみ産後ケアは対象外です。）										
	みな出張助産院	長浜市四ツ塚町 193 (070-1414-9689)		利用日前日正午以降：2,000 円						
彦根	うみのこ助産院	彦根市稲部町 290-2 (090-4275-7936)	・ 居宅訪問型 (2 時間)	利用開始時間前の 24 時間以内： 1,000 円						
	助産院 NORIKO	彦根市宇尾町 1-39 (080-6187-1686)		利用日前日 17 時以降：1,000 円						
	よしむら助産所	彦根市彦富町 603-28 (0749-20-1765)		ハグナビしが参照（上記）						



【お問合せ】

〒521-8501 米原市米原 1016 番地（米原市役所本庁舎）

米原市役所健康づくり課

電話番号：0749-53-5125

F A X：0749-53-5128