

# 健康・栄養相談のご案内



「健診を受けたけど、何をどう気を付けたらいいの?」、  
「お医者さんから、バランスのよい食事や塩分やカロリーを  
制限した食事を勧められたけどどうしたらいいのかな?」  
などの疑問にお答えします。

管理栄養士や保健師などの専門職が主治医との  
連携の下で、健康状態を維持・改善できるように  
支援します。

一緒に健康や食事について考えてみませんか?



## 【相談申し込みの流れ】

### 申込み

- 治療中の方は、主治医を通してお申込みください。  
(治療を受けていない方は、直接、お電話でお申込みください。)

### 相談

- 健康づくり課の保健師や管理栄養士が相談をお受けします。病気や生活状況についてお聞きし、一人一人の状況に合わせた改善方法を一緒に考えます。

### 報告

- 健康づくり課から主治医に相談結果を報告します。

### 支援

- 症状が悪化しないよう、継続的に経過を確認して主治医に報告します。



随時、健康・栄養相談を行っています。  
まずはお問い合わせください。

### 《問合せ先》

〒521-8501 米原市米原 1016 番地  
米原市健康づくり課

電話 : 0749-53-5125 FAX : 0749-53-5128