

令和〇年度健康推進員活動報告書

1期・2期・3期・4期（個人提出用）

氏名（ ）

	月 日	活動内容	会場(集団のみ)	集団	訪問(啓発)	対象者	実施人数	対象者の反応等
				該当する方に○		記号記入		
1	3月28日	ご近所へ健診受診勧奨チラシ配布			○	イ	5	受け方が聞けてよかった 受けます
2	4月23日	定期総会	対象者が「オ」の場合は記入不要			オ		
3	5月2日	自治会長と事業について相談			○	エ	1	
4	6月	6月広報に健診受診勧奨の 記事掲載			○	イ	自治会の世帯数	
5	6月4日	サロンで健康教室 (バランス食について)	〇〇会館	○		ウ	20	事業報告書に記載するため、記入不要
6	6月4日	サロンで健診受診勧奨 (チラシ配布)	〇〇会館		○	ウ	20	がん検診を久しぶりに受けようと思う
7	6月10日	クッキンまいばらの撮影	愛らんど		○	エ		
8								
9								
10								
11								
12								
13								

これは記載例です。
活動報告書記入の参考にしてください。
裏面には、対象者の考え方・健診受診勧奨の報告方法が
載っていますので、こちらも参考にしてください。
健診受診勧奨を実施した場合、必ず記載をお願いします。

健康推進員活動報告書(対象者の考え方)

対象者	活動内容(例)
ア 子どもの健康・食生活(保護者)	○おやこの食育教室、キッズクッキング ○バランス食の普及活動 ○乳幼児健診時における活動(虫歯予防も含む) ○郷土料理教室
イ 働き世代の健康・食生活	○生活習慣病予防活動(糖尿病、高血圧予防教室など) ○バランス食の普及活動 ○生涯骨太クッキングなど乳製品を使った料理講習会 ○男性料理教室 ○郷土料理教室 ○運動普及活動 ○おやさい食べ隊活動
ウ 高齢者の健康・食生活	○低栄養(バランス食)・ロコモ・認知症予防教室 ○生涯骨太クッキングなど乳製品を使った料理講習会 ○男性料理教室 ○やさしい在宅介護食教室 ○サロン・お茶の間等での活動
エ その他	○自治会長との相談 ○支援活動(災害復興のための活動など) ○クッキンまいばらの撮影、レシピチラシ作成 ○ア、イ、ウに当てはまらない健康づくり活動
オ 自己学習	○学習のみを記入(自宅でテレビで学ぶは除外) ○総会、定例会、県の研修会に参加 ○講演会、研修会に参加 ○会議、理事会、役員会、打合せ、講習会用材料購入

※幅広い年代に啓発したときは、一番多い年代区分を計上して下さい。

健診受診勧奨の記載方法

対象	活動内容
個別	声掛け
	チラシ配布
SNS	SNS
自治会での活動	自治会回覧
	自治会広報
	ポスター掲示
	自治会防災放送
	自治会事業(夏祭りや運動会等)での啓発

○実施人数

実際に健診受診勧奨を行った人数を記載してください。
自治会広報や回覧で実施した場合は、自治会戸数を記載してください。
SNS等、不特定多数の場合は、記載を省略してください。

○活動内容の記載方法

どのようにして健診受診勧奨を行ったかを記載してください。
例：SNSを使用した健診受診勧奨、自治会広報へ健診受診勧奨の記事を掲載、知人・友人へ健診受診勧奨のチラシ配布 等