

# 米原市内のお店で購入できる減塩食品一覧

令和6年2月末現在

市内のスーパーやドラッグストアで購入できる減塩食品を一覧にしました。  
 一覧にある減塩食品は、「JSH減塩食品リスト」に掲載されていて、  
**減塩でも通常品と変わらずおいしいと認められた商品です。**



※「JSH減塩食品リスト」は日本高血圧学会（JSH）減塩・栄養委員会によって作成されています。

全商品は、「日本高血圧学会」ホームページ上に掲載されています。

※減塩食品はカリウムが含まれていますので、腎臓病の方や食事治療中の方は、医師にご相談の上ご使用ください。

	商品名	写真	米原地域					近江地域					山東地域				
			フレンド マート	麒麟 堂	ユタカ ドラッグ	米原西 口店 ゲンキ ー	河南 店 ゲンキ ー	フタバ ヤ	パロ ー	スギ薬 局	ユタカ ドラッグ	クスの りの アオキ	ゲンキ ー	フレンド マート	ユタカ ドラッグ	クスの りの アオキ	ゲンキ ー
調味料	味の素(株) やさしお		●					●	●	●	●			●	●		
	味の素(株) お塩控えめの・ほんだし		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	味の素(株) 味の素KKコンソメ <塩分ひかえめ>		●	●				●	●	●	●			●		●	
	味の素(株) 減塩鶏がらスープ <塩分控えめタイプ>		●					●		●				●			
	ヤマキ(株) お塩控えめ めんつゆ		●	●				●	●	●		●		●		●	
	ヤマキ(株) 割烹白だし お塩ひかえめ									●				●			
	イチビキ(株) 減塩だし醤油								●								
	イチビキ(株) 減塩鶏ちゃんのだれ しょうゆ味								●								
	オタフクソース(株) お好みソース 塩分オフ		●											●			
	キッコーマン食品(株) 味わいリッチ減塩しょうゆ		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
嗜好品	亀田製菓(株) 減塩亀田の柿の種		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	亀田製菓(株) 減塩ハッピーターン		●									●		●			
	三幸製菓(株) ぱりんこ 減塩				●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	
	稲葉ピーナッツ(株) おいしい減塩バターピー		●											●			

加工品は裏面へ⇒

