

どの健康診査が受けられますか？

- ①「基本健康診査」は、あなたの年齢や加入する健康保険によって申込方法や受診方法が異なります。
 ②「がん検診」と「その他の検診」は、加入の健康保険に関係なく対象年齢の市民の方は受診できます。

健(検)診の種類	対象年齢 (令和9年3月31日現在)														受診方法
	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75		
特定健康診査	米原市国民健康保険の加入者 ※1	40歳~74歳												④ 集団健診 ⑤ 医療機関	
	その他の健康保険の加入者	40歳~74歳												④ 集団健診	
39歳以下健康診査 ※4	19歳~39歳												④ 集団健診		
後期高齢者健康診査 ※5	75歳以上												⑤ 医療機関		

※1 市の人間ドックを受診される方は、特定健康診査を受診できません。※2 集団健診では心電図検査が必須項目です。※3 加入する医療保険者から交付される受診券の契約とりまとめ機関名に「集合B」または「集合A集合B」の記載がある場合は、市の集団健診で被用者特定健診が受診できます。

がん検診	バリウム	40歳以上												④ 集団健診
	胃カメラ	50歳以上 (2年に1回) ※2年に一度の検診です。												⑤ 医療機関
大腸がん検診	40歳以上												④ 集団健診 ⑤ 医療機関	
肺がん検診	40歳以上												④ 集団健診	
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回) ※2年に一度の検診です。												④ 集団健診 ⑤ 医療機関	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回) ※2年に一度の検診です。												④ 集団健診 ⑤ 医療機関	
その他の検診	骨粗しょう症検診	40.45.50.55歳の女性												④ 集団健診
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者												④ 集団健診
	結核レントゲン検診	65歳以上												④ 集団健診 ※地区巡回

基本健康診査

基本健康診査

がん検診

がん検診

その他の検診

その他の検診

集団健診 の申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●表紙「令和8年度集団健診申込書」を郵送、電話(健康づくり課 ☎53-5125)、申込フォーム(P7掲載)のいずれかの方法で、事前に申し込みください。 ●結核レントゲン検診は事前申し込みが不要です。直接検診会場にお越しください。
医療機関 の申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●希望の「健(検)診の種類」の「健診機関(会場)や日程のページ」から、医療機関と申込方法を確認してください。

受診料	検査内容	健診機関(会場)や日程のページ
無料	問診・尿検査・身体測定・血圧測定・血液検査・医師の診察 (必要に応じて心電図※2・貧血・眼底検査)	P.7・8・9
無料		P.12・13
職場の健康保険(ご加入の医療保険者)へお問い合わせください ※3		
1,000円	問診・尿検査・身体測定・血圧測定・血液検査・医師の診察 (必要に応じて貧血検査)	P.7・8・9
無料	問診・尿検査・身体測定・血圧測定・血液検査・医師の診察 (必要に応じて貧血検査)	P.12・13
※4 生活保護受給者の方(19歳以上)は、39歳以下健康診査を受診(受診料免除)できます。 ※5 令和8年度中に75歳になる方は、誕生日を迎えるまでは特定健康診査が受診できます。		
1,000円	レントゲン検査	P.4・5 P.7・8・9
3,400円	胃内視鏡検査	P.5・12・13
500円	2日分の便の潜血反応検査	P.4・5 P.7・8・9
800円		P.5・12・13
300円	胸部レントゲン検査	P.4・5 P.7・8・9
50歳未満 1,500円 50歳以上 1,000円	マンモグラフィ検査 50歳未満：2方向、50歳以上：1方向	P.4・5 P.7・8・9
50歳未満 2,000円 50歳以上 1,500円		P.5・14
1,000円	細胞診および内診	P.4・5 P.7・8・9
1,700円		P.5・14
500円	骨密度検査(手首から肘にかけてのレントゲン検査)	P.6 P.7・8・9
1,000円	血液検査	P.6 P.7・8・9
無料	胸部レントゲン検査	P.6 P.10・11

基本健康診査

がん検診

その他の検診

がん検診は加入の健康保険に関係なく、対象年齢の市民の方は受診できます。

対象年齢は令和9年3月31日時点です。

現在、日本では2人に1人ががんにかかると言われています。定期的ながん検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう。

① 集団健診を受診する→P7へ

② 医療機関で受診する→P12へ

胃がん(胃カメラ)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診は、医療機関で市のがん検診を受診することができます。

③ パック検診を受診する

市の検診として最大5種類のがん検診をまとめて受診することができます。

- **実施機関** KKCウエルネスひこね健診クリニック(彦根市駅東町15-1近江鉄道ビル2階)
☎050-3535-5993(予約専用)
- **検診実施期間** 令和8年5月～令和9年3月末
- **予約方法** 受診希望日の3週間前までに、実施機関へ「米原市パック検診を受診希望」と電話で申し込みください。
- **検診内容** パック検診(太枠内)は、原則すべて受診いただきます。単独での検査受診はできません。

	パック検診		料金	備考
	標準	レディース		
胃がん(バリウム検査)	○	○	1,000円	
大腸がん	○	○	500円	
肺がん	○	○	300円	
乳がん	—	○	50歳未満 1,500円 50歳以上 1,000円	● 乳がん検診はオプションでエコー検査(5,919円)を追加できます。
子宮頸がん	—	○	1,000円	
特定健康診査	米原市国民健康保険加入者は特定健康診査も受診できます。予約の際にお伝えください。		無料	● 受診時の持ち物 ①市から送付している受診券(ピンク色) ②マイナ保険証または資格確認書 ● 実施期間 令和8年6月～令和9年2月末まで

★移動には「乗合タクシーまいちゃん号」が便利です★



市内約540か所の停留所間の行き来ができます。
乗車には予約が必要で、有料(例 1区間800円など)です。
また、市民等割引パスポートの制度もあります。
くわしくは、こちらのQRコードをご覧くださいか、
地域振興課(本庁)【☎0749-53-5111】へお問い合わせください。



がん検診は、症状のない健康な方が対象です。

自覚症状のある方は、検診ではなく、医療機関を受診し、診察・検査を受けてください。

がんで治療中の方や、治療後の経過観察中の方は、検診受診が必要かどうか、医療機関にご相談ください。

検診種類	受診方法	申込	対象者	検査内容	受診料	受診できない方
胃がん検診 (バリウム検査)	集団健診	要	40歳以上	胃のバリウム検査(X線検査)	1,000円	<ul style="list-style-type: none"> ●バリウム製剤アレルギー・胃切除・消化管の閉塞・極度の便秘 ●現在胃に強い症状がある方 ●心臓病・腎臓病等で水分制限が必要な方 ●飲み込む時にむせる・体の向きを自力で変えられない方 ●妊娠中の方 ●前年度、市の胃内視鏡検査(胃カメラ検査)を受診した方
胃がん検診 (胃カメラ検査) (2年に1回)	医療機関	要	50歳以上	胃の内視鏡検査 (胃カメラ検診)	3,400円	<ul style="list-style-type: none"> ●胃の疾患で治療中・経過観察中、胃全摘者 ●ピロリ菌除菌中もしくは除菌後経過観察中 ●心臓の病気・呼吸不全・出血しやすい病気がある ●妊娠中の方 ●前年度、市の胃内視鏡検査(胃カメラ検査)を受診した方
大腸がん検診	集団健診	要	40歳以上	2日分の便の 潜血反応検査	500円	<ul style="list-style-type: none"> ●現在、大腸の疾患で治療中や経過観察中の方 ●便に血が混じっている方、ポリープがある方、痔(ぢ)などで出血がある方 ※生理中を避けて受診してください。
	医療機関	要			800円	
肺がん検診	集団健診	要	40歳以上 (ただし、65歳以上の方は結核検診を含む)	胸部レントゲン撮影	レントゲン撮影 300円	<ul style="list-style-type: none"> ●結核レントゲン検診を受診される方、妊娠中の方 ※6か月以内に血痰(けったん)等のあった方は、医療機関を受診してください。
乳がん検診 (2年に1回)	集団健診	要	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査 50歳未満:2方向 50歳以上:1方向	50歳未満 1,500円 50歳以上 1,000円	<ul style="list-style-type: none"> ●前年度受診した方(令和8年度の無料クーポン券対象の方は受診できます) ●妊娠中の方・授乳中の方・断乳後6か月未満の方 ●乳腺の疾患で医療機関で治療中あるいは経過観察中 ●ペースメーカー・皮下埋込型ポート・豊胸手術・形成手術・水頭症手術を受けた ●しこりや乳頭からの異常分泌がある ●乳がん治療後10年以内
	医療機関	要			50歳未満 2,000円 50歳以上 1,500円	
子宮頸がん検診 (2年に1回)	集団健診	要	20歳以上の女性	細胞診および内診	1,000円	<ul style="list-style-type: none"> ●前年度受診した方(令和8年度の無料クーポン券対象の方は受診できます) ●妊娠中、不正出血がある方 ※生理中を避けて受診してください。(集団健診では、生理中は受診できません) ※性交経験のない方は、医療機関で受診してください。また、婦人科の内診を受診したことがない方も、医療機関での検診をお勧めします。
	医療機関	要			1,700円	

その他の検診 対象年齢は令和9年3月31日時点です。

検診種類	受診方法	申込	対象者	検査内容	受診料	受診できない方
こつそ 骨粗しょう症 検診	集団健診	要	40・45・50・55歳の女性 40歳 S61.4.1～S62.3.31 45歳 S56.4.1～S57.3.31 50歳 S51.4.1～S52.3.31 55歳 S46.4.1～S47.3.31	骨密度検査 (手首から肘にか けてのX線検査)	500円	● 妊娠中の方
肝炎 ウイルス 検診	集団健診	要	40歳以上の未受診者	血液検査	1,000円	● 過去に受診された方
結核 レントゲン 検診	集団健診 (地区巡回)	不要	65歳以上	胸部 レントゲン撮影	無料	● 肺がん検診を受診される方

その他の注意事項

- ・検査の結果「要精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診してください。(費用は自己負担です。)
- ・現在、自覚症状など気になることがある方は、医療機関を受診してください。
- ・受診は年度間に1回です。(胃がん検診(胃カメラ検査)・乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回)
- ・受診は受診日において米原市に住民登録がある方に限ります。(住民登録のない方は受診できません。)
- ・がん検診により100%がんが発見される訳ではありません。

がん検診等の受診料を免除します

次の対象となる方の受診料を助成(免除)します。

該当と思われる方は、健康診査受診日の2週間前までに市へ申請してください。

- **対象者**
 - ・市民税非課税世帯に属する方で70歳から74歳(令和9年3月31日時点)の方
 - ・市民税非課税世帯に属する方で母子家庭または父子家庭の方
 - ・市民税非課税世帯に属する方で障がいのある方(等級不問)
 - ・生活保護世帯の方、後期高齢者医療保険加入者、令和8年度内に75歳に達する方(申請は不要です。)
- ※ただし、生活保護世帯の方で、医療機関で受診される場合は事前に市に申し出てください。
- **申請場所**
 - ・本庁舎(健康づくり課)、山東支所、近江・伊吹各窓口センター

詳しくは、受診券送付時に同封する案内をご覧くださいか、健康づくり課までお問い合わせください。

大事な血管を守るみんなのヒーロー ビタミンACE(エース)

知ってる
かな？

緑の濃い野菜に含まれているビタミンACE(エース)は傷ついた血管などの細胞を修復するときなくてはならない栄養素です。

また、体を老化や酸化(サビ)から守ってくれる働きも強いので、若々しさを保つためにも、積極的に食べましょう！



豆苗



小松菜



水菜



ほうれん草



ブロッコリー



にら