

## 第Ⅲ章 地域別の健康状況と特性

## 第Ⅲ章 地域別の健康状況と特性

### 1. 地域の現状とその特性

本市は平成17年に隣接する4つ町（地域）が合併して誕生しました。

4つの地域がそれぞれ特徴的な地形を持ち、これらに伴う歴史や食文化などによる地域性の違いにより、健康状態に与える影響は異なります。

健康診査のデータは生活習慣の現れですが、その生活習慣は個人のみで作られるものではなく、社会の最小単位である家族の生活習慣やその家族が生活している地域などの社会的条件が大きく影響しています。より効果的な健康づくりのためには、地域の生活背景も含めた健康実態と特徴を明確化し、地域特有の文化や食習慣と関連付けた解決可能な健康課題を抽出することが必要です。

そこで、この章では、地域の健康問題を地域全体の健康課題と位置付け、その特性について考察します。



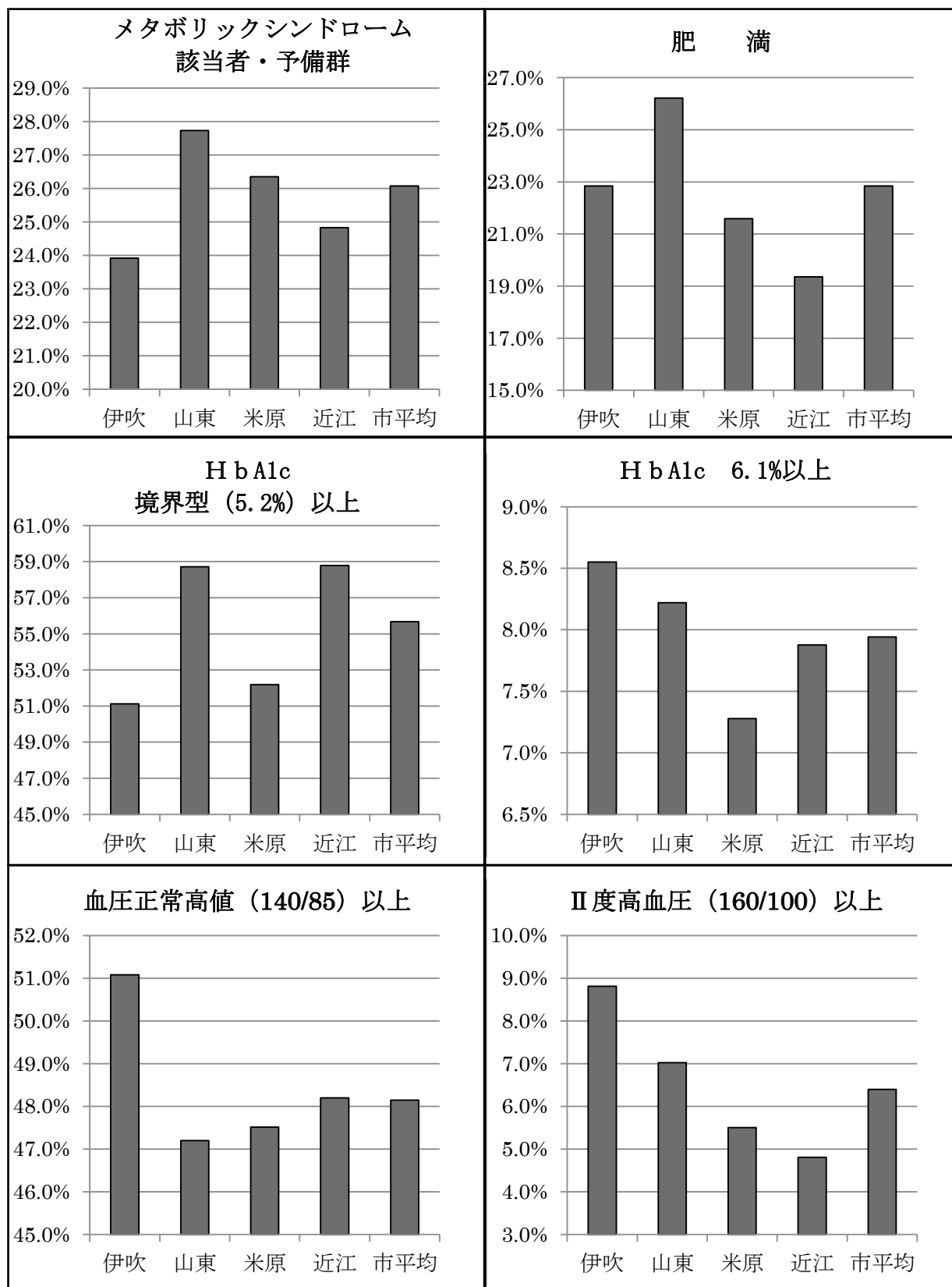
図表 3-1

地域別保健統計（平成 22 年度）

		滋賀県	米原市全域	伊吹地域	山東地域	米原地域	近江地域
人口（人）		1,388,741 人	41,559 人	5,854 人	13,275 人	11,867 人	10,563 人
出生数（人）		13,363 人	350 人	65 人	82 人	89 人	102 人
死亡数（人）		11,602 人	497 人	—	—	—	—
世帯数（世帯）		510,070 世帯	13,632 世帯	1,792 世帯	4,186 世帯	4,287 世帯	3,367 世帯
高齢化率（%）		20.4%	24.8%	<b>27.0%</b>	24.7%	26.7%	21.2%
脳血管疾患死亡率(10 万対)		80 人	137 人	<b>208 人</b>	122 人	94 人	171 人
心疾患死亡率(10 万対)		136 人	214 人	242 人	160 人	<b>256 人</b>	210 人
悪性新生物(10 万対)		248 人	315 人	<b>346 人</b>	340 人	298 人	323 人
第 1 号介護保険認定率		16.1%	18.4%	<b>20.3%</b>	17.0%	19.2%	18.2%
第 2 号介護保険認定率		0.31%	0.3%	0.1%	0.3%	<b>0.5%</b>	0.2%
国民健康保険加入率		23.7%	23.5%	23.2%	23.4%	<b>26.1%</b>	20.7%
外来 1 人当たり医療費(H21)		20,989 円	21,678 円	20,585 円	21,286 円	<b>22,670 円</b>	21,545 円
入院 1 人当たり医療費(H21)		115,347 円	121,184 円	<b>122,894 円</b>	121,459 円	121,231 円	117,739 円
特定健康診査受診率		28.8%	47.2%	<b>52.8%</b>	50.3%	41.7%	47.9%
健 診 問 診 票 か ら	脳血管疾患既往あり	—	3.3%	<b>4.3%</b>	3.6%	2.9%	2.8%
	心患既往あり	—	7.8%	<b>9.2%</b>	7.5%	7.4%	7.7%
	糖尿病既往あり	—	0.4%	<b>0.7%</b>	0.4%	0.2%	0.1%
	週 2 日以上運動する	—	26.2%	<b>23.9%</b>	27.0%	27.1%	25.4%
	1 日 2 合以上飲酒する	—	5.0%	3.8%	4.8%	5.4%	<b>5.5%</b>

\*本市住民基本台帳人口(平成 22 年 4 月 1 日現在)、人口動態調査、保健所死亡統計、介護保険事業状況報告、平成 21 年度保険者医療介護等総合診断事業  
平成 22 年度特定健康診査結果

図表 3-2 地域別の特定健康診査結果（平成 22 年度）



## (1) 伊吹地域

### ①現状

保健統計によると、高齢化率 27.0%と市内で最も高く、要介護認定率も 20.3%と高くなっています。医療費からは、入院一人当たり医療費が 122,894 円と県や市全体と比較して高くなっており、疾病の重症化が考えられます。

特定健康診査の結果から、高血圧 (160/100mmHg 以上) であった者の割合が 8.8%と他の地域より高い状況です。特定健康診査の問診票からは、高血圧症と関連の高い脳血管疾患・心疾患・糖尿病の既往を持つ者がそれぞれ 4.3%、9.2%、0.7%と他の地域に比べて多く、脳血管疾患死亡率が県や市全体より高い状況です。

### ②健康特性

●高血圧 (160/100mmHg 以上) および脳血管疾患等の合併症を発症する者が多い。

## (2) 山東地域

### ①現状

特定健診結果から、肥満者の割合が、26.2%と他の地域より高い状況です。また、メタボリックシンドローム該当者および予備群が 27.7%と他の地域よりも高い状況です。HbA1c5.2%以上の糖尿病境界域の割合が 58.7%と高くなっています。内臓脂肪の蓄積により、インスリン抵抗性・高インスリン血症を起こしている者の割合が高いことが考えられます。

### ②健康特性

●肥満者やメタボリックシンドローム該当者、予備群が多い。  
●HbA1c5.2%以上の糖尿病境界域の割合が高い。

### (3) 米原地域

#### ①現状

平成 22 年度国民健康保険加入率 26.1%で、県平均より高く、特定健康診査の対象者が多い状況です。特定健康診査受診率は、41.7%と他の地域よりも低くなっています。

平成 22 年度介護保険第 2 号認定率は、0.5%と市全体と比べて最も高くなっています。主な原因が脳血管疾患であった者は、市全域で 24 人、そのうち米原地域の者は 11 人でした。

医療費については、平成 21 年外来一人当たり医療費が、22,670 円で県や市全体と比較して高くなっています。

#### ②健康特性

●介護保険第 2 号認定率が高く、認定原因疾患が脳血管疾患による者の割合が高い。

### (4) 近江地域

#### ①現状

脳血管疾患死亡率が、県や市全体より高くなっています。HbA1c 検査から、糖尿病予備群および糖尿病域の割合が、市全体で 2 番目に位置しています。

#### ②健康特性

●糖尿病予備群および糖尿病域の割合が高い。

## 2. 地域組織活動の推進

個人の健康は家庭や地域など社会環境の影響を大きく受けることから、個人の抱える健康問題の解決に向け支援していくことに加えて、4 地域の健康特性を踏まえ、地域の各種団体等とともに地域の絆による健康課題の解決を目指して推進していきます。