

# 特定保健指導等の記録

※この様式は米原市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。  
<http://www.city.maibara.lg.jp/>

年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
指 導 区 分	・積極的支援 ・動機付け支援 ・情報提供	・積極的支援 ・動機付け支援 ・情報提供	・積極的支援 ・動機付け支援 ・情報提供	・積極的支援 ・動機付け支援 ・情報提供	・積極的支援 ・動機付け支援 ・情報提供
支 援 開 始 日					
支 援 終 了 日					
目 標 設 定					
行 動 計 画 <small>☆目標を達成するために実践することを記入しましょう。</small>					
指 導 内 容 <small>☆保健指導を受けた内容や感想を記録しましょう。</small>					
指 導 者					

**必ず受けよう！  
特定保健指導**

特定保健指導は生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防の効果が期待できる方を対象に実施しています。  
 対象者となったら積極的に保健指導を受けましょう！

動機付け支援	メタボリックシンドロームのリスクが出現し始めた人が対象	原則1回の保健指導
積極的支援	メタボリックシンドロームのリスクが重なっている人が対象	3～6ヶ月間継続的に保健指導

