お　薬　の　記　録

医療機関・薬局にて記載してもらいましょう
また、市販の薬を利用した記録も記入しましょう

お薬を飲む時間のめやす

食　前	食事の30分前	食　間	食事の2時間後
食　後	食事の約30分後まで	就寝前	寝る30分くらい前までの間
食直前	食事のすぐ前に	頓　服	医師・薬剤師の指示に従い服用
食直後	食事のすぐ後に		

※薬の効果を十分に引き出し、副作用を避けるためにも正しい飲み方で薬を利用し、正しい保管方法で保管しましょう。

年　月　日	処方内容・メモ	年　月　日	処方内容・メモ
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	

年　月　日	処方内容・メモ	年　月　日	処方内容・メモ
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	
・　・		・　・	

※この様式は米原市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。
http://www.city.maibara.lg.jp/

お薬の記録2