

2歳6か月児健康診査質問票（1/2枚目）※記入して健診時にご提出ください。

記載した日（ 年 月 日）

(ふりがな)		生年月日	
児の名前		電話番号	

1. あなたのお子さんについて次の質問にご記入ください。

◆いままでにかった病気はありますか (なし ・ あり) いつごろ ()
病名 ()

◆ひきつけを起こしたことはありますか (なし ・ あり … 回) いつごろ ()

◆現在かかっている病気はありますか (なし ・ あり) 病名 ()
いつから () かかっている病院 ()

◆目に関して心配なことはありますか	(いいえ・はい)	◆言葉の数が増えている	(はい ・ いいえ)
・瞳が白く光って見える	(いいえ・はい)	◆2～3つの単語を続けて話す	(はい ・ いいえ)
・目つきや目の動きがおかしい	(いいえ・はい)	具体的に書いてください。	
・物を見るとき近づいている	(いいえ・はい)	〔 〕	
・物を見るとき首を傾けて見る	(いいえ・はい)		
・極端にまぶしがったり、片目を閉じたりする	(いいえ・はい)	◆「なに」または「これなに」の質問をよくする	(はい ・ いいえ)

◆耳に関して心配なことはありますか (いいえ ・ はい)	◆簡単な質問「パパはどこへ行ったの？」などに答えることができる (はい ・ いいえ)
・バ行、パ行が言える (はい ・ いいえ)	
・名前を呼んでも振り向かないことがたびたびある (いいえ ・ はい)	◆人形を抱いて遊んだり、車を「ブーブー」と言って動かす (はい ・ いいえ)
・大人がやかましいと思う音でも平気である (いいえ ・ はい)	

◆走ることができる	(はい・いいえ)	◆大きい・小さいということが分かる (はい ・ いいえ)
◆最近ころびやすい	(いいえ・はい)	◆お子さんは普段どんなことをして遊んでいますか。具体的に書いてください。
◆階段の手すりを持って昇り降りできる	(はい・いいえ)	[]
◆遊び場がある (はい・いいえ) 具体的に書いてください。	[]	

◆何でも自分でしたがる	(はい・いいえ)	◆ボタンをはめたがる	(はい・いいえ)
◆簡単な服を自分で脱ぐ	(はい・いいえ)	◆友達のところへ行きたがる	(はい・いいえ)

歯科について ◆お子さんは歯磨きをしていますか （ はい ・ いいえ ） ◆かかりつけ歯科医をもっていますか （ はい ・ いいえ ）
◆仕上げ磨きはしていますか （ 毎日 ・ 時々 ・ していない ）⇒いつ （ 毎食後 ・ 毎朝 ・ 寝る前 ）

◆おやつ時間は決めていますか (はい 【回数】回) ・ いいえ 【回数】回 ・ 与えていない)

◆よく与えるおやつ内容 (スナック菓子 菓子パン ヨーグルト プリン チョコレート あめ)
その他 ()

◆よく与える飲み物 お茶 () ml 牛乳 () ml 乳酸菌飲料 () ml スポーツ飲料水 () ml
炭酸ジュース () ml その他 () () ml ⇒ 1日 () ml

食事・栄養について ◆食欲はありますか （ はい・いいえ ） ◆スプーンやはしで食事をしますか （ はい・いいえ ）
◆偏食はありますか （ いいえ・はい ）⇒ （嫌いな食べ物： ）
◆普段の食事において、主食・おかず・野菜のそろった食事をとっていますか
（ ほとんど毎食そろっている ・ 1日1～2食そろっている ・ ほとんどそろっていない ）

排泄について	便	回/	日	便の様子 …	（色や硬さなど）
尿	回/日	・おむつをとる練習（ 開始 ・ 未開始 ） ・ おしっこの間隔はどれくらいですか（ 時間くらい・分からない ） ・ 出る前におしっこを知らせることができますか（ はい ・ いいえ ）			

◆お子さんの成長で、うれしかったことや感動したことなどをご記入ください。

[]

2枚複写です。2枚目の裏面もご記入ください。

令和7年度作成

◆お子さんのことで何か心配なこと・気になることがありますか (いいえ ・ はい)
「はい」の場合は、具体的に書いてください。

$$\left(\begin{array}{c} \text{ } \end{array} \right)$$

主な保育者（ 母・父・祖父母・保育園・その他 ）
 ※1日の平均 外遊び時間 （ ）時間
 ※1日の平均テレビ・ゲーム視聴時間（ ）時間

時間		子の飲食内容	保育者
午前0	すいみん		
1			
2			
3			
4			
5			
6	起床 着がえ	食パン(6枚切)1枚 バター ゆで卵1個 ブロックリー ミニトマト 牛乳 150ml	子と同じ +ハム
7	朝ごはん		
8	排便		
9	遊び		
10	間食	プレーンヨーグルト 75g	
11			
午後0	昼ごはん	うどん2/3玉 (豚肉・にんじん・玉ねぎ) ほうれん草のごま和え	子と同じ +リンゴ +ヨーグルト
1	お昼寝		
2			
3	間食		
4	さんぽ	牛乳 150ml みかん1個	
5			
6	夜ごはん	白ごはん 1杯 みそ汁 (とうふ・玉ねぎ) 鮭のホイル焼 (じゃがいも・キャベツ・もやし)	子と同じ
7	入浴 歯みがき		
8	就寝		
9			
10			
11			

時間	生活内容	飲食した物の内容	
	普段の起床時間 (:) 普段の就寝時間 (:)	お子さんと保育者の飲食したもの、料理名等を 具体的に生活時間に沿って記入してください。	
		子の飲食内容	保育者の飲食内容
午前 0			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
午後 0			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

(1) 毎日の生活や育児の中で、感じることは何ですか？当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. 毎日が楽しい 2. 負担は大きいが育児は楽しい 3. 負担も疲労も大きい 4. よくイライラしている
5. 子どもをかわいいと思えない 6. 手がかかり育てにくい 7. 気分が落ち込んだり泣いたりすることが多い
8. 自分の自由な時間がなくなり苦痛 9. その他()

(2) 育児で悩んだり迷ったりすることはありますか？当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. 悩みはない 2. 悩んでも解決できる 3. 自信が持てずよく悩む 4. 育て方が分からない 5. 上の子に手がかかる
6. お金がかかる 7. 家族と意見が合わない 8. その他 ()

(3) 悩んだ時、困った時に相談できる人や機関はありますか？当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. パートナー 2. 義父母 3. 実父母 4. 友人 5. 病院 6. 市の保健師
7. その他 () 8. 誰もいない

(4) お子さんをどちらかといえはきびしく育てていると思いますか？ 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

(5) しつけのためにお子さんをたたくことがありますか？ 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

(6) 保護者の方自身について心配なことや困っていることはどんなことですか？自由に記載してください。
(健康的な不安、心の悩み、家事や育児が忙しい、経済的な不安、パートナーとの関係、祖父母との関係、介護など)

[]

(四) 聯席計畫中生活環境改善策略有兩項可採行：

(7) 職場や市の生活習慣病健診を受けていますか？

- お父さん 1. 毎年受ける どこで() 2. 時々受ける 3. 受けていない
お母さん 1. 毎年受ける どこで() 2. 時々受ける 3. 受けていない

(8) 喫煙について当てはまるもの1つに○をつけてください。

- お父さん 1. 毎日吸う (本/日) 2. 時々吸う 3. 吸わない
お母さん 1. 毎日吸う (本/日) 2. 時々吸う 3. 吸わない