

定期的な健診で体の状態をチェックしましょう

どの健康診査が受けられますか？

健康診査は、あなたの年齢や加入する医療保険によって申込方法や受診方法が異なります。

がん検診等は、加入の保険に関係なく対象年齢の市民の方は受診できます。

受けられる健康診査と申込方法などを、下の表で確認しましょう。

※対象者の年齢は令和5年3月31日時点です。

年齢	20～39歳の人	40～74歳の人	75歳以上の人
基本健康診査	<p>学校・職場などで健診を受ける機会がありますか？</p> <p>ある ↓ 学校・職場などの健診を受けてください。</p> <p>ない ↓ 市が実施する●39歳以下健診申集が受けられます。</p>	<p>加入する医療保険は「米原市国民健康保険」ですか？</p> <p>はい ↓ 職場などで健診を受ける機会がありますか？</p> <p>ある ↓ 職場などの健診を受けてください。 ★結果のご提出にご協力をお願いします。</p> <p>いいえ ↓ 加入している医療保険者が実施する健診を受けてください。 ※詳しくはご加入する医療保険者にお尋ねください。</p> <p>ない ↓ ●米原市国民健康保険が実施する特定健康診査申集医を受けてください。 ※5月末までに受診券を送付します。</p>	<p>後期高齢者健康診査医</p> <p>※後期高齢者医療保険に加入の方が受けられます。</p> <p>対象者には5月末までに受診券を送付します。</p> <p>※生活習慣病で治療中の方、要介護認定を受けている方等へは受診券は送付いたしません。</p>
	がん検診等		<p>胃がん検診(バリウム検査) 申集</p> <p>大腸がん検診 申集医</p> <p>肺がん検診 申集</p> <p>乳がん検診(女性) 申集医</p> <p>子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 申集医</p> <p>肝炎ウイルス検診(未受診者) 申集</p> <p>骨粗しょう症検診 申集 (節目年齢の女性)</p>

申 集団健診での受診を希望する場合は、申込みが必要です。

集 集団健診での健康診査を実施します。

医 医療機関での健康診査を実施します。



各健診の注意事項は3,5～6ページへ

まずは基本健康診査を！

対象者の年齢は令和5年3月31日時点です。

健診種類	実施方法	申込	対象者	受診料	内容	注意事項
39歳以下健康診査	集団健診	要	20歳から39歳まで	1,000円	問診・尿検査・身体計測・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能検査)・医師の診察(必要に応じて心電図・貧血・眼底検査があります。)	<ul style="list-style-type: none"> ● 申込みがない場合でも、過去に受診された方には受診券を送付する場合があります。
国民健康保険特定健康診査	集団健診	要	40歳から74歳まで	500円	問診・尿検査・身体計測・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能検査)・医師の診察(必要に応じて心電図・貧血・眼底検査があります。)	<ul style="list-style-type: none"> ● 市の人間ドック助成を受ける方は、受診できません。 ● 受診券を送付した方でも、受診日に国民健康保険の資格のない方は、受診できません。 ● 受診された方が、後日遡って資格を喪失された場合は、受診費用を返還していただく場合があります。 ● 医療機関で受診される場合は、直接医療機関へお問い合わせください。
	医療機関	要				
後期高齢者健康診査	医療機関	要	75歳以上(65歳以上の後期高齢者医療保険加入者含む。)	無料	問診・尿検査・身体計測・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能検査)・医師の診察	<ul style="list-style-type: none"> ● 生活習慣病で治療中の方、要介護認定を受けておられる方等は、健診の対象ではありません。詳しくは市民保険課(☎53-5114)までお問い合わせください。 ● 令和3年度から、医療機関での実施のみとなりました。

40歳から74歳までの国民健康保険の被保険者の方は 特定健康診査結果の提出にご協力ください。

※平成30年度から国民健康保険は県単位化され、特定健康診査受診率が高い保険者(県・市町)には支援金が交付されます。皆さんが特定健康診査を受け、健康に過ごすことで、医療費や介護給付費などの社会保障費が抑制され、皆さんの保険税の負担軽減につながります。

● 医療機関に通院中の方

現在、医療機関で治療中の方も特定健康診査の対象者となります。

通院中の医療機関で特定健康診査と同様の検査を受けておられる方は、受診券送付時に同封の「治療中患者情報提供票」を医療機関に提出いただくことで、特定健康診査を受けたとみなすことができます。(検査項目が足りない場合は、特定健康診査を受診してください。)

かかりつけの医療機関にご相談の上、情報提供にご協力をお願いします。

● 会社など職場で健康診査を受けている方

市の特定健康診査の対象となりますので、職場で受診された特定健康診査の結果の提出にご協力をお願いします。

受けよう！がん検診

現在、日本では2人に1人ががんにかかると言われています。定期的ながん検診を受けて、早期治療につなげましょう。

市の実施するがん検診を受診するには、次の3つの方法があります。(要予約)

① 集団健診を受診する→P5～10へ

集団健診におけるがん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん)の受診については、事前の申込みが必要です。

② 医療機関で受診する→P13～15へ

大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診については、医療機関で市のがん検診を受診することができます。

③ パック検診を受診する

市の検診として最大5種類のがん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん)をまとめて受診することができます。

○パック検診期間:令和4年5月～令和5年3月末まで

	パック検診		料金	備考
	標準	レディース		
胃がん	○	○	1,000円	バリウム検査で実施します。
大腸がん	○	○	500円	
肺がん	○	○	300円(喀痰検査がある場合は1,000円)	
乳がん	—	○	1,500円(50歳以上は1,000円)	●乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1度の検診です。前年度に市の検診を受診している場合は、当該検診は受けられません。 ●乳がん検診・子宮頸がん検診は、無料クーポン券を利用できます。 ●乳がん検診はオプションでエコー検査(5,919円)を追加できます。
子宮頸がん	—	○	1,000円	
特定健康診査	国民健康保険加入者は特定健康診査も受診できます。予約の際にお伝えください。		500円	●受診時の持ち物: ①市から送付している受診券(ピンク色) ②国民健康保険証 ●実施期間 令和4年6月～令和5年2月末まで

※パック内の検診(太枠内)は、原則すべて受診いただきます。単独での検査受診はできません。

● パック検診の予約方法

受診希望日の2週間前までに、KKCウエルネスひこね健診クリニックへお電話ください。

予約の際は、必ず「米原市の実施するパック検診を受診したい」とお伝えください。

予約後、受診案内が送付されます。

・場所:KKCウエルネスひこね健診クリニック(彦根市駅東町15-1 近江鉄道ビル2階)

・電話:050-3535-5993(予約専用)

がん検診等

対象者の年齢は令和5年3月31日時点です。

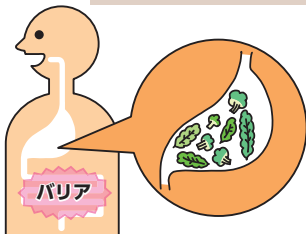
検診種類	実施方法	申込	対象者	受診料	内容	注意事項
胃がん検診 (バリウム検査)	集団健診	要	40歳以上	1,000円	胃のバリウム検査(X線検査)	≪受診できない方≫ ●バリウム製剤アレルギー・胃切除・極度の便秘・飲みこむ時にむせる方、体の向きを自力で変えられない方、妊娠中の方、医療機関で治療中の方
大腸がん検診	集団健診	要	40歳以上	500円	2日分の便の 潜血反応検査	●医療機関受診は13ページをご覧ください。 ●集団健診の場合は提出日を含めて3日間のうち、異なる日の2日分の便をお持ちください。 ≪受診できない方≫ ●大腸の疾患で治療中や経過観察中の方 ●便に血がまじっている方、ポリープがある方、痔(ぢ)などで出血がある方 ※生理中を避けて受診してください。
	医療機関	要		800円		
肺がん検診	集団健診	要	40歳以上	レントゲン撮影 300円 かくだん 喀痰検査 700円	胸部レントゲン撮影(必要な方は喀痰検査)	●65歳以上の方は結核検診を含みます。 ●喀痰検査のみの受診はできません。 ●喀痰の提出がない場合でも喀痰検査費用は返金できません。 【喀痰検査対象者】 ●50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方 ≪受診できない方≫ ●結核レントゲン検診を受診される方、妊娠中の方 ※6か月以内に血痰(けったん)のあった方は、医療機関を受診してください。
乳がん検診 (2年に1回)	集団健診	要	40歳以上の女性	50歳未満 1,500円 50歳以上 1,000円	マンモグラフィ検査 50歳未満:2方向 50歳以上:1方向	●医療機関受診は14ページをご覧ください。 ≪受診できない方≫ ●前年度受診した方(令和4年度の無料クーポン券対象の方は、受診できます) ●妊娠中・授乳中・断乳後6か月未満の方、乳腺に関して経過観察中の方、ペースメーカー・皮下埋込型ポート・豊胸手術・形成手術・水頭症手術・しこりを自覚している方、乳頭異常分泌がある方、過去に乳がんの治療を受けた方 ※生理中など乳房が張っているときはできるだけ避けましょう。
	医療機関	要		50歳未満 2,000円 50歳以上 1,500円		
子宮頸がん検診 (2年に1回)	集団健診	要	20歳以上の女性	1,000円	細胞診および内診	●医療機関受診は14ページをご覧ください。 ●婦人科の内診を受診したことがない方は、医療機関での検診をお勧めします。 ●性交経験のない方は、医療機関で受診してください。 ≪受診できない方≫ ●前年度受診した方(令和4年度の無料クーポン券対象の方は、受診できます) ●妊娠中、不正出血がある方 ※生理中を避けて受診してください。
	医療機関	要		1,700円		

おやさいコラム

血管を守る食べ方があるってほんと？

みなさん、食事をする時、何から食べていますか？

実は!! **野菜を一番最初に食べると良いんです!!**



野菜にたくさん含まれる食物繊維が先に腸に届いてバリアを張ると血糖の急上昇を防いでくれます。

※血糖の急上昇は血管の内側の細胞を傷めます!

参考：米原市 健康づくり課 おやさい手帳

検診種類	実施方法	申込	対象者	受診料	内容	注意事項
こぼ 骨粗しょう症 検診	集団健診	要	40・45・ 50・55歳 の女性	500円	骨密度検査 (手首から肘にか けてのX線検査)	【対象者の生年月日】 40歳 S57.4.1～S58.3.31 45歳 S52.4.1～S53.3.31 50歳 S47.4.1～S48.3.31 55歳 S42.4.1～S43.3.31 《受診できない方》 ●妊娠中の方
肝炎 ウイルス 検診	集団健診	要	40歳以上 の未受診 者	1,000円	血液検査	《受診できない方》 ●過去に受診された方
結核 レントゲン 検診	集団健診	不要	65歳以上	無料	胸部 レントゲン撮影 (地域巡回)	●肺がん検診を受診される方は、受診できません。 ●検診会場に直接お越しください。(詳しくは11～12 ページをご覧ください。)

その他の注意事項

- ・検査の結果「要精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診してください。(費用は自己負担です。)
- ・現在、自覚症状など気になることがある方は、医療機関を受診してください。
- ・受診は年度間に1回です。(乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回)
- ・受診は受診日において米原市に住民登録がある方に限ります。(住民登録のない方は受診できません。)
- ・がん検診により100%がんが発見される訳ではありません。

各健診の日程は9～10ページへ

受診料を助成(免除)します。

次の対象となる方の受診料を助成(免除)します。
該当と思われる方は、健康診査受診日の10日前までに
市へ申請してください。

- **対象者**
 - ・市民税非課税世帯に属する方で70歳から74歳(令和5年3月31日時点)の方
 - ・市民税非課税世帯に属する方で母子家庭または父子家庭の方
 - ・市民税非課税世帯に属する方で障がいのある方(等級不問)
 - ・生活保護世帯の方、後期高齢者の方、75歳に達する方(申請は不要です。)

※ただし、生活保護世帯の方で、医療機関で受診される場合は事前に市に申し出てください。
- **申請場所**
 - ・各庁舎窓口
 - ・各行政サービスセンター
- **持ち物**
 - ・印鑑

詳しくは、受診券送付時に同封する案内をご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。