

令和8年度 米原市 母子保健サービス日程表

令和8年度の母子保健サービス（乳幼児健康診査、各種相談、教室）は、時間指定または予約制により実施します。すぐすぐ相談、7か月もぐもぐ教室については予約がない場合、開催しない場合があります。
※実施時間は、個別通知でお知らせします



感染症対策のためのお願い

- 受診時に風邪症状（発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛）のある方は受診をご遠慮ください。

健診	4か月児健康診査	10か月児健康診査	1歳8か月児健康診査	2歳6か月児歯科健康診査	3歳6か月児健康診査	7か月もぐもぐ教室 (離乳食教室) 要予約					
内容	身体計測、内科診察、問診、発達・栄養の話	身体計測、内科診察、問診、発達・栄養・歯科の話	身体計測、内科診察、歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布、問診、発達・栄養・歯科の話	身体計測、歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布、問診、栄養の話	身体計測、検尿、内科診察、歯科診察、フッ化物塗布、屈折検査、視力測定、問診、耳の聞こえのアンケート	身体計測、発達・離乳食の話、手遊び、個別相談					
会場 ・ 実施時間	米原市保健センター（ルッチプラザ内）										
午後 午後 午後 午前 午後 事前予約制											
※個別通知でお知らせします						予約の際にお知らせします					
持ち物	•母子健康手帳 •質問票 •バスタオル •筆記用具 •子どもノート 【1歳8か月児健康診査・2歳6か月児歯科健康診査のみ】 •コップ •歯ブラシ 【3歳6か月児健康診査のみ】 •お子さんの尿 •耳の聞こえのアンケート										
年	月	実施日	対象児	実施日	対象児	実施日	対象児	実施日	対象児	実施日	対象児
R8	4月	16日(木) R7年11月生	23日(木) R7年6月生	14日(火) R6年8月生	16日(木) R5年9月生	9日(木) R4年9月生	R4年9月生	24日(金) R7年9月生			
	5月	14日(木) R7年12月生	21日(木) R7年7月生	12日(火) R6年9月生	14日(木) R5年10月生	30日(木) R4年10月生	R4年10月生				
	6月	11日(木) R8年1月生	18日(木) R7年8月生	9日(火) R6年10月生	11日(木) R5年11月生	4日(木) R4年11月生	R4年11月生	19日(金) R7年11月生			
	7月	9日(木) R8年2月生	16日(木) R7年9月生	7日(火) R6年11月生	9日(木) R5年12月生	2日(木) R4年12月生	R4年12月生	17日(金) R7年12月生			
	8月	20日(木) R8年3月生	27日(木) R7年10月生	18日(火) R6年12月生	20日(木) R6年1月生	6日(木) R5年1月生	R5年1月生	28日(金) R8年1月生			
	9月	10日(木) R8年4月生	17日(木) R7年11月生	8日(火) R7年1月生	10日(木) R6年2月生	3日(木) R5年2月生	R5年2月生	18日(金) R8年2月生			
	10月	8日(木) R8年5月生	15日(木) R7年12月生	6日(火) R7年2月生	8日(木) R6年3月生	1日(木) R5年3月生	R5年3月生	16日(金) R8年3月生			
	11月	12日(木) R8年6月生	19日(木) R8年1月生	10日(火) R7年3月生	12日(木) R6年4月生	5日(木) R5年4月生	R5年4月生	20日(金) R8年4月生			
R9	12月	10日(木) R8年7月生	17日(木) R8年2月生	8日(火) R7年4月生	10日(木) R6年5月生	3日(木) R5年5月生	R5年5月生	18日(金) R8年5月生			
	1月	21日(木) R8年8月生	28日(木) R8年3月生	19日(火) R7年5月生	21日(木) R6年6月生	14日(木) R5年6月生	R5年6月生	29日(金) R8年6月生			
	2月	18日(木) R8年9月生	25日(木) R8年4月生	16日(火) R7年6月生	18日(木) R6年7月生	4日(木) R5年7月生	R5年7月生	26日(金) R8年7月生			
	3月	11日(木) R8年10月生	18日(木) R8年5月生	9日(火) R7年7月生	11日(木) R6年8月生	4日(木) R5年8月生	R5年8月生	19日(金) R8年8月生			

小児救急電話相談（滋賀県）

お子さんのけがや急病で、病院に行った方がいいか判断に迷った時、アドバイスを受けられます。

■短縮ダイヤル
「#8000」
または「077-524-7856」

■相談日
平日、土曜 【午後6時～翌朝8時】
日曜、祝日、年末年始 【午前9時～翌朝8時】

■対象者 県内在住の15歳（中学生）以下の子どもさんと、その家族

日曜・祝日・年末年始の初期救急医療

湖北地域の日曜・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）の小児科・内科の救急受診は、原則として長浜米原休日急患診療所を受診してください。

ただし、重症のおそれや検査・入院の必要性がある場合は、病院を受診してください。

■受付
午前：8時30分～11時30分（診療：9時～12時）
午後：12時30分～17時30分（診療：13時～18時）

■場所
長浜市宮司町1181番地2「長浜米原休日急患診療所」

■電話番号 0749-65-1525



すぐすぐ相談（育児相談）※要予約

お子さんの成長・発達・食事（離乳食）などに関する相談を保健師・管理栄養士がお受けします。

■申込方法 実施日の前日までに、健康づくり課（Tel:53-5125）にご予約ください。

■場所 米原市保健センター（ルッチプラザ内）

■時間 午前9時30分～11時00分

■持ち物 母子手帳、バスタオル（計測用）
子どもノート

■その他 •1組30分ごとの予約制で実施しています。予約時間内の相談終了に、ご協力をお願いします。
•オンライン相談も実施しておりますので、希望される際は健康づくり課までご連絡ください。

年	月	日	年	月	日
R8	4月	14日(火) 23日(木)	R8	10月	6日(火) 15日(木)
	5月	12日(火) 21日(木)		11月	10日(火) 19日(木)
	6月	9日(火) 18日(木)		12月	8日(火) 17日(木)
R9	7月	7日(火) 16日(木)	R9	1月	19日(火) 28日(木)
	8月	18日(火) 27日(木)		2月	16日(火) 25日(木)
	9月	8日(火) 17日(木)		3月	9日(火) 18日(木)

すぐすぐホットライン

育児についての不安や悩みの相談窓口です。オンライン相談へ切り替え、対応することも可能です。

■時間：平日9時00分～16時45分 ■電話番号：0749-53-5125

オンライン相談のご案内

自宅で気軽に相談等を受けてもらえるよう、事業の一部をオンラインで実施します。

■利用方法

•相談は、オンライン会議アプリ「Zoom」を利用し、ご自身のスマートフォンやパソコンでの参加となります。利用を希望される方は、あらかじめアプリをインストールしておいてください。

•相談は無料ですが、通信費は自己負担になりますので、Wi-Fi環境下での利用をお勧めします。

■予約方法

(1) 電話で健康づくり課に申し込む
(2) 市公式ウェブサイトのお問い合わせ欄（市政への意見箱）からメールで申し込む

■対象事業
•7か月もぐもぐ教室
•すぐすぐ相談
•すぐすぐホットライン

市公式ウェブサイト
はこちら ➔



お問合せ

米原市役所 健康づくり課

〒521-8501

米原市米原1016番地（米原市役所 本庁舎）

電話：0749-53-5125

FAX：0749-53-5128

※ 受付時間は、9時00分～16時45分
(土日祝日及び年末年始を除く)