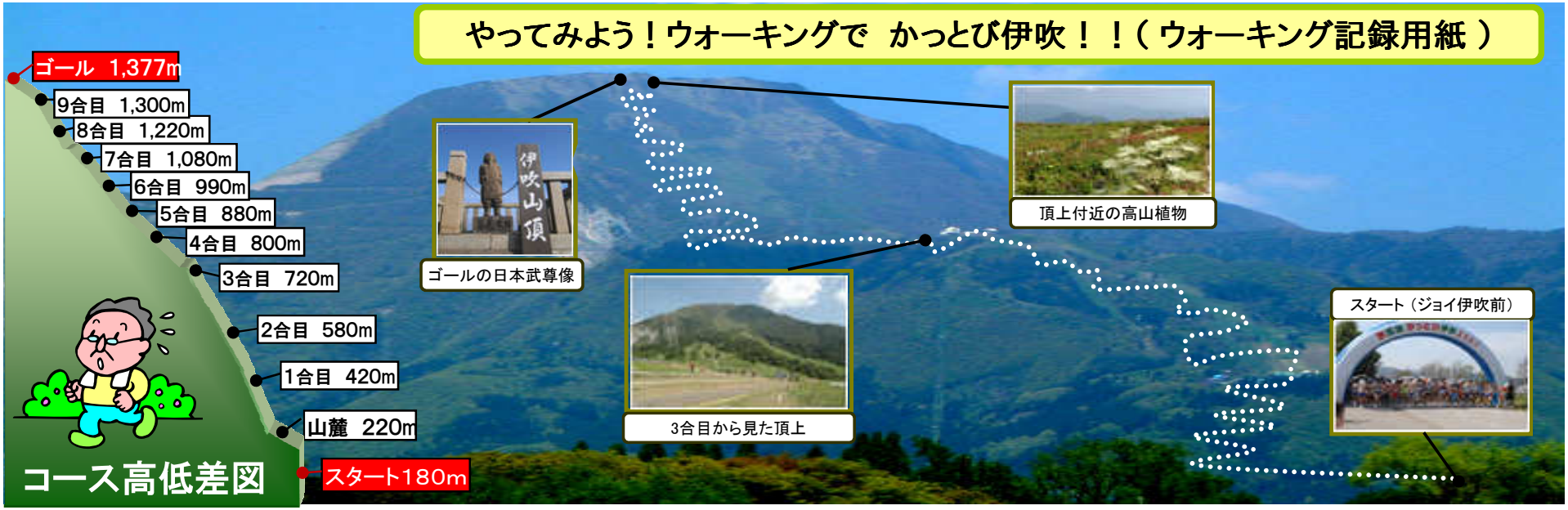
やってみよう！ウォーキングで　かっとび伊吹！！（ ウォーキング記録用紙 ）



日付	歩数	合計歩数	日付	歩数	合計歩数	日付	歩数	合計歩数
／			／			／		
／			／			／		
／			／			／		
／			／			／		
／			／			／		
／			／			／		
／			／			／		
／			／			／		
／			／			／		
／			／			／		
／			／			／		

かっとび伊吹 は、毎年8月に行われるスポーツイベントです。

アタック伊吹の部では頂上1,377mの日本武尊像を目指して一気に駆け登ります。全長およそ10km、標高差1,157mのコースでこれまでの最高記録はなんと59分53秒です。

★★歩数の目安歩★★

〇スタートからゴールまで　14,000歩
〇スタートから3合目まで　8,000歩
〇3合目からゴールまで　6,000歩

ウォーキングでかっとび伊吹に チャレンジしてみよう♪

※この様式は米原市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。
http://www.city.maibara.lg.jp/