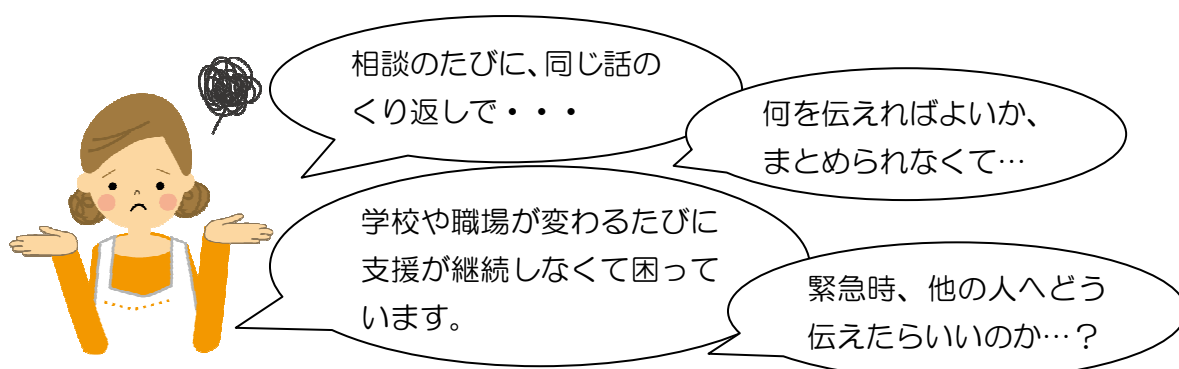


おうちのかたへ

～米原市版相談支援ファイル「すくすくファイル」について～

相談支援ファイルは、発達に心配があったり障がいがあったりして支援が必要な方と、そのご家族に対し、下記のような困りごとを解決し、よりよい支援ができることを願って作成するものです。



生まれた子ども全員に配る「すくすくファイル（旧 赤ちゃん手帳）」にそのつど支援の情報を挟み込むことによって、新しくファイルを作る負担をなくし、これまでの情報を次に伝えていきます。

【挟み込むもの】

- ・乳幼児健診の問診票
- ・発達相談、教育相談を受けたら、その結果用紙
- ・特別支援保育、特別支援教育を受けたら、個別の教育支援計画
- ・療育教室、通級指導教室などへ通ったら、支援計画など

【渡して支援を求めるもの ～サポートシート～】

- ・米原市版サポートシート
- ・長浜市・米原市 相談支援ファイル

*どちらでも、必要に応じて利用できます。サポートシートを渡す時は、コピーして「すくすくファイル」に挟み込んでおきましょう。

【お問い合わせ】

米原市発達支援センター
〒521-8501米原市米原1016
電話0749-53-5124
FAX0749-53-5119

米原市版相談支援ファイル「すくすくファイル」 イメージ図



サポートシート



作成:米原市

サポートシートの使い方

- *子どものことを、園や学校、その他の支援者に伝えたい時に利用することができます。書いたら、コピーを支援者に渡しましょう。
- *コピーを渡したら、原本は「すくすくファイル」に残し、最後のコピー履歴に記録しておきましょう。
- *必ず書かなければならないものではありません。
- *書きたい時に、その時の状況を書きましょう。昔のことを思い出して書く必要はありません。
- *必要のない項目は空けておきましょう。

<幼児期の用紙>

- ①米原市版サポートシート1（プロフィール）
- ②米原市版サポートシート2（全年齢）
- ③コピー履歴

<学齢期の用紙>

- ①米原市版サポートシート1（プロフィール）
- ②米原市版サポートシート2（全年齢）
- ③米原市版サポートシート3（学校生活編）
- ④コピー履歴



<その他>

自由記述野線として、「おうちの方の気持ち」があります。その時々
の気持ちを書きとめて残したり、気持ちの整理をしたりすることに
使っていただけます。

◎書き方に困った時は、下記の場所に相談することができます。

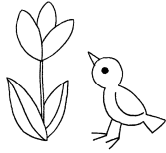
◎米原市のホームページで様式をダウンロードすることができます。

米原市公式ウェブサイト → 子育て → 発達支援センター

相談・お問い合わせ

米原市発達支援センター

電話0749-53-5124 Fax53-5119



サポートシート1 (プロフィール)

記入日 (年 月 日)

ふりがな		性別	男・女	生年月日	年 月 日
氏名		愛称		血液型	型 (RH+-)
住所				電話番号	() -
保護者 (主な養育者など) および家族以外の支援者	続柄	緊急連絡先 (勤務先・携帯電話など)			優先 順位

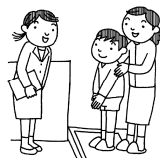
記入時の状況

本人や家族、周囲の人が困っていること、心配していること
診断名があれば (受診場所・年月)


生育歴

生まれた時の体重	g	在胎週数	週 日
首のすわり	歳 ヶ月	人みしり	あった・なかった
はいはいをする	歳 ヶ月	ひとり歩き	歳 ヶ月
転居の様子	無・有 (回)	かたことを話す ブーブー、マンマ等	歳 ヶ月
その他 			

福祉情報

手帳の種類	等級など	交付年月日および等級など変更年月日	備考
福祉サービスの利用状況（事業所名・利用サービス名・その他）			
			

医療情報

特に気をつけてもらいたい病状						
病名						
症状						
対応						
医療機関名	TEL			主治医		
病名						
症状						
対応						
医療機関名	TEL			主治医		
自宅などで行う医療、措置、管理が必要なもの／補装具の使用						
						
かかりつけの医療機関						
医療機関名		診療目的		TEL		
医療機関名		診療目的		TEL		
医療機関名		診療目的		TEL		
訓練・リハビリテーション・その他						
施設など		内容		TEL		
施設など		内容		TEL		
施設など		内容		TEL		

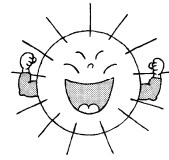


サポートシート2 (全年齢 現在の様子)

名前 _____ 年齢 (歳 ヶ月) 記入年月日 (年 月 日)

得意な活動、好きな遊び (室内・戸外)・感覚など

-
-
-

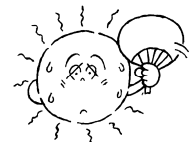


配慮すること

-

苦手な活動・感覚 (音・感触・におい・触られること・その他)・場所など

-
-
-



配慮すること



-

理解や支援を必要とする行動



①自傷 ②他傷 ③こだわり ④器物破損 ⑤睡眠の乱れ ⑥多動 ⑦不注意 ⑧パニック・精神的不安定
 ⑨感覚の過敏さ・感じにくさ ⑩かん黙 ⑪ひとりごと ⑫常同行動 ⑬その他 ()


番号	内容 (きっかけや対処法、その他配慮すること)
	<p>*該当する番号を記入し、その行動の内容と、現在行っている支援を書きます。 (支援がうまくいってなくても、何か支援を行ってれば書きましょう)</p>

コミュニケーション *□に✓または■をし、特記事項があれば余白に書きます。

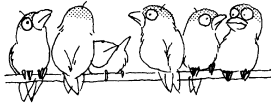
表現の仕方	
◆表現の様子	<input type="checkbox"/> 発語なし <input type="checkbox"/> 単語 <input type="checkbox"/> 二～三語文で話す <input type="checkbox"/> 会話ができる <input type="checkbox"/> その他
◆ほしいものがあるときの伝え方：	
◆何かやってほしいときの伝え方：	
◆カードなど使っているもの	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり 内容や使い方：
◆困った時に援助を求める	<input type="checkbox"/> 伝えられない <input type="checkbox"/> 自分からは言えないが聞くと答える <input type="checkbox"/> 伝えようとするがわかりにくい <input type="checkbox"/> 伝えることができる
◆その他配慮すること：	
理解の仕方	
◆伝わりやすい方法	<input type="checkbox"/> 具体物など <input type="checkbox"/> 写真 <input type="checkbox"/> 絵カード <input type="checkbox"/> ジェスチャー <input type="checkbox"/> 文字 <input type="checkbox"/> その他：
◆その他配慮すること：	
人との関係	
◆好きな人、苦手な人のタイプ	
◆その他 (人の多さや支援者が変わった場合の対応、家族、友達との関係など)	
	

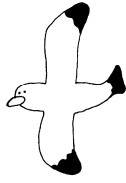
日常生活の状況 *□に✓または■をし、特記事項があれば余白に書きます。

睡眠	
◆昼寝	<input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> する (だいたい 時 ~ 時ころ)
◆寝るときの癖	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり:
◆配慮すること:	
	
食事 *鼻注や経管栄養などは「その他」に書きます。	
◆食事の形態	<input type="checkbox"/> 母乳 <input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> 離乳食 (初期・中期・後期) <input type="checkbox"/> 流動食 <input type="checkbox"/> きざみ食 <input type="checkbox"/> 一口大 <input type="checkbox"/> 普通食 <input type="checkbox"/> その他 ()
◆自分で使える道具	<input type="checkbox"/> 手づかみ <input type="checkbox"/> スプーン <input type="checkbox"/> フォーク <input type="checkbox"/> おはし <input type="checkbox"/> ほ乳瓶 <input type="checkbox"/> コップ <input type="checkbox"/> ストロー <input type="checkbox"/> その他 ()
◆介助	<input type="checkbox"/> 食べさせる <input type="checkbox"/> 少し手伝う <input type="checkbox"/> 自分で食べる <input type="checkbox"/> その他 ()
◆好きな食べ物	◆嫌いな食べ物
◆食べてはいけないもの (食物アレルギーなど)、その他配慮すること:	
排泄	
◆排尿	<input type="checkbox"/> 全面介助 <input type="checkbox"/> 手助けがいる <input type="checkbox"/> 見守りがいる <input type="checkbox"/> 1人でできる
◆排便	<input type="checkbox"/> 全面介助 <input type="checkbox"/> 手助けがいる <input type="checkbox"/> 見守りがいる <input type="checkbox"/> 1人でできる
◆配慮すること:	
衣服の着脱	
◆着	<input type="checkbox"/> 全面介助 <input type="checkbox"/> 手助けがいる <input type="checkbox"/> 見守りがいる <input type="checkbox"/> 1人でできる
◆脱	<input type="checkbox"/> 全面介助 <input type="checkbox"/> 手助けがいる <input type="checkbox"/> 見守りがいる <input type="checkbox"/> 1人でできる
◆その他 (衣服へのこだわりなど)、配慮すること:	
	

衛生面				
◆洗面	<input type="checkbox"/> 全面介助	<input type="checkbox"/> 手助けがいる	<input type="checkbox"/> 見守りがいる	<input type="checkbox"/> 1人でできる
◆歯磨き	<input type="checkbox"/> 全面介助	<input type="checkbox"/> 手助けがいる	<input type="checkbox"/> 見守りがいる	<input type="checkbox"/> 1人でできる
◆入浴	<input type="checkbox"/> 全面介助	<input type="checkbox"/> 手助けがいる	<input type="checkbox"/> 見守りがいる	<input type="checkbox"/> 1人でできる
◆その他の衛生面（手洗い・耳掃除・爪切りなど）や配慮すること：				
				
移動（手段）＊様子を書きます				
◆室内：				
◆戸外：				
◆配慮すること：				

集団生活 ＊□に✓または■をし、特記事項があれば余白に書きます。

集団への関心・参加	
◆同年代（友だち）とのかかわり：	<input type="checkbox"/> むずかしい <input type="checkbox"/> 同じ場にいられる <input type="checkbox"/> やりとりができる
◆その他配慮すること：	
自己選択、決定	
◆日課やスケジュールにしたがっての行動	<input type="checkbox"/> むずかしい <input type="checkbox"/> 手助けがいる <input type="checkbox"/> できる
◆身近に起こった新しい事への対応	<input type="checkbox"/> むずかしい <input type="checkbox"/> 手助けがいる <input type="checkbox"/> できる
◆自己主張や自己弁護	<input type="checkbox"/> むずかしい <input type="checkbox"/> 手助けがいる <input type="checkbox"/> できる



サポートシート3 (学校生活編)

名前 _____ 学年 (_____ 年) 記入年月日 (_____ 年 _____ 月 _____ 日)

日常生活の状況 *□に✓または■をして、特記事項があれば余白に書きます。

通学

◆方法:

- ◆条件 特になし 友だちや兄弟姉妹と登校する 大人が付き添い登校する
車等による送迎が必要 その他:

◆通学時に気をつけること

衛生面

- ◆生理のとき 全面介助 手助けがいる 見守りがいる 1人でできる
◆その他、配慮すること

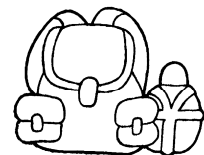
学習の様子

家庭学習

- ◆宿題 1人でできる 支援が必要
◆その他、配慮すること

教科学習

- ◆好きな教科:
◆苦手な教科:
◆その他、配慮すること

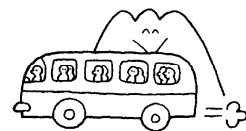


社会生活の技能 *□に✓または■をし、特記事項は余白に書きます。
 *特に「手助けがいる」場合は、どのような手助けがいるか記入しましょう。

◆お金の価値の理解
むずかしい 手助けがいる できる

◆買い物
全面介助 手助けがいる 見守りがいる できる

◆公共交通機関の利用
全面介助 手助けがいる 見守りがいる できる



◆時計の利用
むずかしい 手助けがいる できる

◆カレンダーの利用
むずかしい 手助けがいる できる

◆自分の住所・氏名・電話番号についての理解と聞かれた時の答え方
むずかしい 手助けがいる できる

◆家事手伝い
むずかしい 手助けがいる できる



◆電話の利用
むずかしい 手助けがいる できる

◆携帯電話の利用
むずかしい 手助けがいる できる

◆スケジュール管理
むずかしい 手助けがいる できる

◆基本的な挨拶
むずかしい 手助けがいる できる

