

## ～気になる様子のチェックリスト～

あなたの周りにこんな事が起きていませんか？  
もしも気になる様子があったときは相談窓口へ連絡してください。

### 高齢者の様子

- 不自然なけがをしていることがある
- 「家にいたくない」「殴られる」等と言う
- 極端におびえたり、怖がったりする
- 強い無気力感やあきらめ、投げやりな様子がある
- 不自然な体重減少や、極端に痩せてきた様子がある
- 周りの人の関りを必要以上に拒絶する
- 「お金や通帳を盗まれた」と言うことが多い
- 汚れたままの服装や、悪臭の強い状態で過ごしている
- 前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった



### 養護者の様子

- 介護疲れや病気で、つらそうな様子がある
- 高齢者をどなっている声や、物を投げる音、叩く音など気になる音が聞こえる
- 高齢者をおどしたり、無視する
- 周りの人の関りを必要以上に拒絶する
- 高齢者の事を「殺してしまうかもしれない」などと話す
- 助けが必要な高齢者を放置している



## おかしいな？と思ったらまず相談を！

◎ご本人、ご家族、親類や地域等からの相談もできます

虐待を受けていると思われる高齢者を発見したときは、市や地域包括支援センターに通報することが法律により義務づけられています。

命の危険がある場合は迷わず、警察に連絡(110番)してください。

- \* 通報者のプライバシーは法律で守られます
- ・ 通報したことにより、個人情報が出たり、不利益な扱いを受けることはありません
  - ・ 情報が間違いでも、匿名でもかまいません



### 高齢者の相談窓口

#### 山東・伊吹地域

#### 山東伊吹地域包括支援センター

山東支所 内  
☎ 0749-55-8100  
FAX 55-8130  
休日夜間の緊急時は転送対応  
住所 米原市長岡1206番地

#### 米原・近江地域

#### 米原近江地域包括支援センター

地域包括医療福祉センター「ふくしあ」内  
☎ 0749-51-9014  
FAX 51-9028  
休日夜間の緊急時は転送対応  
住所 米原市新庄77番地1

### 子どもの相談窓口

#### DV・児童虐待 1人で悩まないで！！ 米原市子育て支援課

本庁舎2階  
☎ 0749-53-5130  
FAX 53-5128  
住所 米原市米原1016番地

### 障がい者の相談窓口

#### 障がい者虐待 気づくこと・知らせることが大切です 米原市障がい福祉課

本庁舎1階  
☎ 0749-53-5123  
FAX 53-5119  
住所 米原市米原1016番地

## 防ごう！高齢者等の虐待

### 小さな気づきが

### 地域のきずな



一人で、または家族だけで、がんばり過ぎていませんか？高齢者の介護や養護は認知症があったり、長くなるほど心身に負担がかかります。お知り合いに困っている高齢者や家族はいませんか？

まずは、相談してください。秘密は厳守します。周囲の方の気軽な声かけやちょっとした変化への気づきで高齢者の尊厳を守り、家族を助けることができます。

米原市 高齢福祉課  
本庁舎 地域包括支援センター  
☎ 0749-53-5120  
FAX 53-5119  
住所 米原市米原1016番地

米原市

高齢者虐待について、みんなで理解し、防ぎましょう。まずは、いち早く、相談&通報を

介護するみなさまへ

- ① 抱え込まずに、相談しましょう
- ② 人との交流をしましょう
- ③ 周囲に相談し、協力をもとめましょう
- ④ 介護から離れる工夫、時間をつくりましょう



「高齢者虐待」を防ぐためには、地域の気づき(見守り)が重要です。

誰かの一声で救われたり、危機的状況が回避されるきっかけになります。

- ① 「あいさつ」の一声
- ② ちょっとした一声
- ③ 気づきの一声
- ④ 助け合いの一声
- ⑤ 見守りの一声
- ⑥ もしも・・・の一声



放任・セルフネグレクト

【具体例】

- 地域から孤立し、生活活動や心身の健康維持ができなくなっている
- 精神や心理的な問題等で自分ではどうすることもできない状況になっている



「虐待」の背景に考えられる要因

【高齢者】

- 病状の重症化、認知症による言動の混乱
- 身体的自立度の低さ
- 排泄介助の困難
- 夜間介護の増加等介護者の生活を圧迫する状況
- 人格や性格など

【養護者】

- 介護疲れ
- 養護者自身の体調
- 生活苦
- 経済的に苦しい
- これまでの人間関係
- 介護や認知症等に関する知識不足
- 家族や親族の無関心 など



ストレスから介護うつに、重圧から共倒れになってしまうことも



【養護者とは・・・】

- ※1 介護老人福祉施設など養介護施設または居宅介護サービス事業所など養介護事業の業務に従事する者
- ※2 高齢者の世話をしている家族、親族、同居人等

高齢者虐待の種類 「こんなことが起こっていませんか？」

経済的虐待

【具体例】

- 同意なしに年金や預貯金などを使う
- 資産(家や土地など)を無断で売却する
- 理由なく必要な金銭の使用を制限する

心理的虐待

【具体例】

- 言葉によるおどし、無視する
- どなる、ののしる
- 子どものように扱う

身体的虐待

【具体例】

- 叩く、殴る、蹴る、つねる
- 部屋に閉じ込める
- 食事を無理やり口に入れる
- ベッドなどに縛りつけ、身体を拘束する

介護放棄

【具体例】

- 長期にわたり入浴させない
- 十分な食事や水分を与えない
- 劣悪な環境で生活させる
- 必要な医療や介護サービスの利用を妨げる



性的虐待

【具体例】

- 本人の嫌がる性行為を強要する
- 罰として下半身を出したままにする
- 人前で排泄をさせたり、おむつ交換をする